

Loopband Newton Fitness Model# TM2500

Gebruikers handleiding



Speciale tips:

Lees deze handleiding zorgvuldig door vóór installatie en gebruik.

Bewaar deze handleiding voor toekomstige referentie.

Het product kan enigszins afwijken van de afbeeldingen door model-updates.

Elektrische Veiligheidsinstructies

Bij het gebruik van een elektrisch apparaat moeten altijd basis veiligheidsmaatregelen worden gevolgd, waaronder: lees alle instructies voordat u deze loopband gebruikt.

Waarschuwing—Om het risico op brandwonden, brand, elektrische schokken of letsel te verminderen:

1. Laat de loopband nooit zonder toezicht achter terwijl deze is aangesloten.
2. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer de loopband niet in gebruik is of voordat u onderdelen op- of afneemt.
3. Gebruik deze loopband alleen voor het doel zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant worden aanbevolen.
4. Gebruik de loopband nooit als de snoer of de stekker beschadigd is, de loopband niet goed werkt, gevallen is, beschadigd is of in water is gevallen. Vervang beschadigde onderdelen door originele onderdelen van de fabrikant of een erkende servicepartner, of breng de loopband naar een servicecentrum voor controle of reparatie.
5. Houd het snoer uit de buurt van verwarmde oppervlakken.
6. Bedek nooit de luchtopeningen. Houd de luchtopeningen vrij van pluis, haar of andere objecten. Laat geen voorwerpen in de openingen vallen.
7. Gebruik de loopband niet buiten.
8. Om los te koppelen, zet de loopband uit en trek de stekker uit het stopcontact.
9. Gebruik de loopband niet in de buurt van spuitbussen of waar zuurstof wordt toegediend.
10. Sluit de loopband alleen aan op een correct geaard stopcontact. Zie de aardingsinstructies
11. Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde fysieke, sensorische of mentale vermogens, of gebrek aan ervaring, tenzij onder toezicht of instructie van een verantwoordelijke volwassene. Houd kinderen jonger dan 13 jaar uit de buurt van de loopband.
12. Draag de loopband niet aan het snoer en gebruik het snoer niet als handvat.
13. Alleen voor huishoudelijk gebruik
14. Verwijder de bedieningsunit (of sleutel, of veiligheidspen) wanneer de loopband niet in gebruik is en bewaar deze buiten bereik van kinderen.

Let op—Om verwondingen te voorkomen, wees uiterst voorzichtig bij het op- en afstappen van de bewegende band. Lees de handleiding vóór gebruik.

Belangrijke veiligheidsinstructies

Om uw veiligheid en gezondheid te waarborgen, moet u dit apparaat correct gebruiken. Het is belangrijk om deze handleiding volledig te lezen vóór montage en gebruik. Veilig en effectief gebruik kan alleen worden bereikt als de loopband correct wordt gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

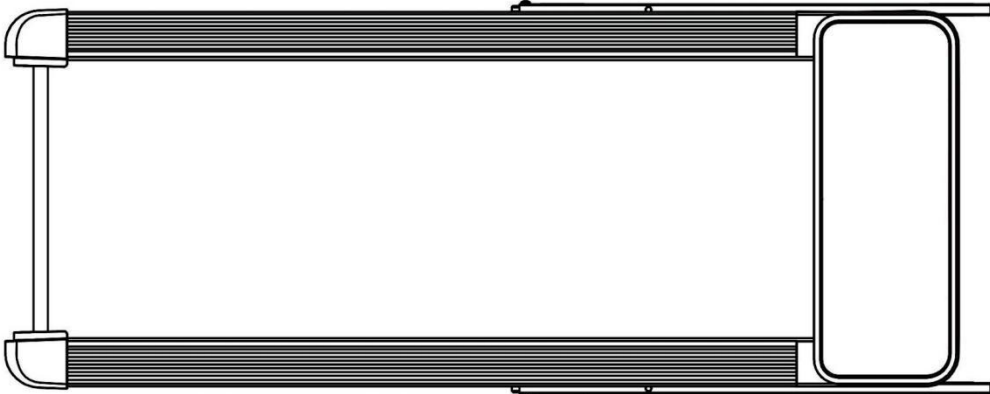
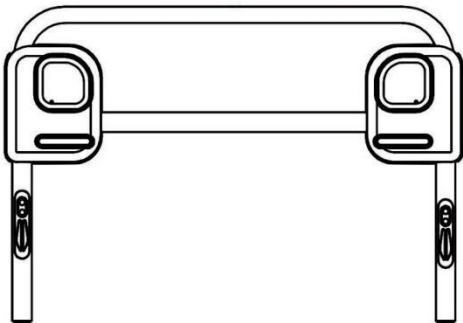
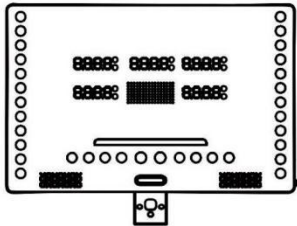
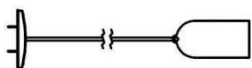
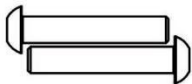
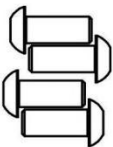
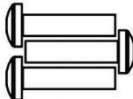
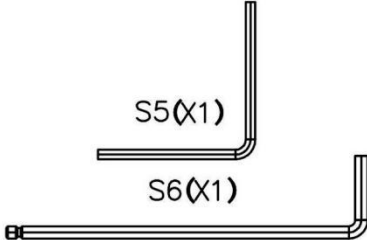
1. Raadpleeg uw arts voordat u een trainingsprogramma start om te bepalen of u medische of fysieke aandoeningen heeft die uw gezondheid en veiligheid in gevaar kunnen brengen of het gebruik van de loopband kunnen beperken. Het advies van uw arts is essentieel als u medicatie gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterol niveau beïnvloedt.
2. Let op signalen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige training kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u pijn, beklemming op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid ervaart. Raadpleeg uw arts voordat u doorgaat.
3. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de loopband. Het apparaat is ontworpen voor gebruik door volwassenen.
4. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de loopband. Het apparaat is ontworpen voor gebruik door volwassenen.
5. Plaats de loopband op een stevige, vlakke ondergrond, en gebruik een beschermmat voor de vloer of het tapijt. Zorg voor minimaal 240 cm vrije ruimte achter de loopband en 60 cm aan elke zijde. Plaats de loopband niet op een oppervlak dat de luchtopeningen blokkeert.
6. Controleer of alle bouten en moeren goed vastzitten voordat u het apparaat gebruikt. De veiligheid wordt alleen gewaarborgd als de loopband regelmatig wordt gecontroleerd op schade en slijtage.
7. Gebruik het apparaat altijd zoals aangegeven. Als u defecte onderdelen ontdekt tijdens montage of controle, of vreemde geluiden hoort tijdens gebruik, stop onmiddellijk met het gebruik. Gebruik het apparaat altijd zoals aangegeven. Als u defecte onderdelen ontdekt tijdens montage of controle, of vreemde geluiden hoort tijdens gebruik, stop onmiddellijk met het gebruik.
8. Draag geschikte kleding; vermijd loszittende kleding die verstrikt kan raken.
9. Plaats geen vingers of voorwerpen in bewegende onderdelen.
10. De loopband is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
11. Voor het tillen en verplaatsen is juiste techniek nodig om lichamelijk letsel of schade aan het product te voorkomen.
12. Gebruik de loopband in koele, droge omstandigheden; vermijd opslag in extreme hitte, kou of vocht.
13. Als u zich onwel voelt of in geval van nood, pak de handgrepen met beide handen en stap op de zijrails om letsel te voorkomen.

Bewaar deze instructies

Belangrijke gebruiksinstructies

1. Steek de stekker rechtstreeks in het stopcontact.
2. Lees de handleiding vóór gebruik van het apparaat.
3. Veranderingen in snelheid vinden niet onmiddellijk plaats.
4. Wees voorzichtig bij gebruik van de loopband; afleiding kan leiden tot verlies van balans en afwijken van het midden van de band, wat ernstig letsel kan veroorzaken.
5. De loopband start op een lage snelheid. Ga tijdens het starten op de zijrails staan en stap pas op de band zodra deze beweegt.
6. Er is een veiligheidssleutel aanwezig voor noodgevallen. De loopband werkt alleen als de sleutel in de console is geplaatst. Bij een noodgeval, verwijder de sleutel om de band direct te stoppen. Het scherm reset zodra de sleutel opnieuw wordt
7. Dit apparaat is alleen voor volwassen gebruik. Kinderen mogen niet spelen of de loopband gebruiken; altijd onder toezicht van een volwassene.
8. Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, moeten een arts raadplegen voordat zij een trainingsprogramma starten.
9. Drink altijd voldoende water tijdens en na het sporten.
10. Til de loopband niet op.
11. Het loopvlak moet worden gesmeerd vóór het eerste gebruik.

Montage onderdelen & benodigde gereedschappen

				
				
				
				
M10X55 (X2) 	M10X25(X4) 	M8X15 (X4) 	M8X40(X3) 	

Controleer zorgvuldig of alle items in de verpakking compleet en in goede staat zijn.

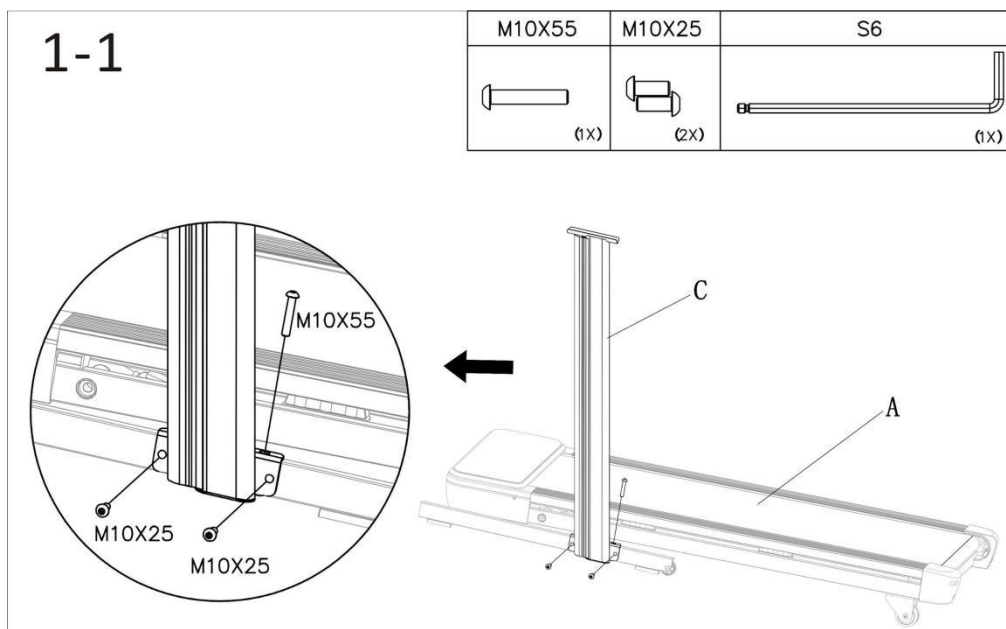
Als er iets ontbreekt of beschadigd is, neem dan contact op met de klantenservice!

Loopband monteren

STAP 1: Installeer de Linker Staande Buis

Bevestig de linker staande buis (C) aan het hoofdframe.

Gebruik de meegeleverde inbussleutel en bouten (draai nog niet volledig vast).

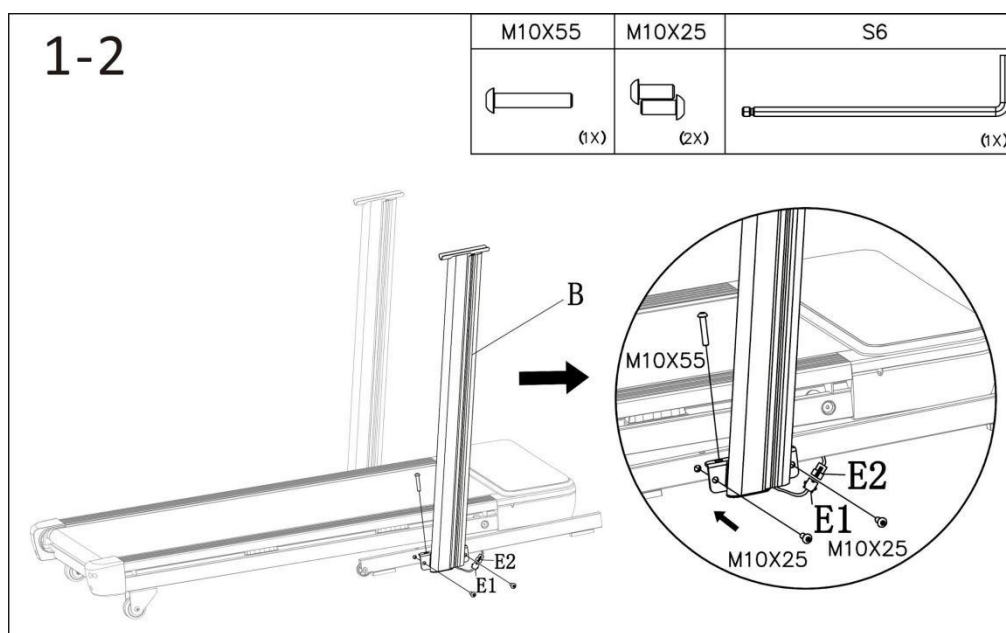


STAP 2: Installeer de Rechter Staande Buis

-Bevestig de rechter staande buis (B) aan het hoofdframe.

-Gebruik de meegeleverde inbussleutel en bouten. Draai ook in deze fase alleen voorlopig vast.

-Sluit de signaaldraad pinnen E1 (onder) en E2 aan en duw vervolgens de draden terug in de rechterstaande buis.



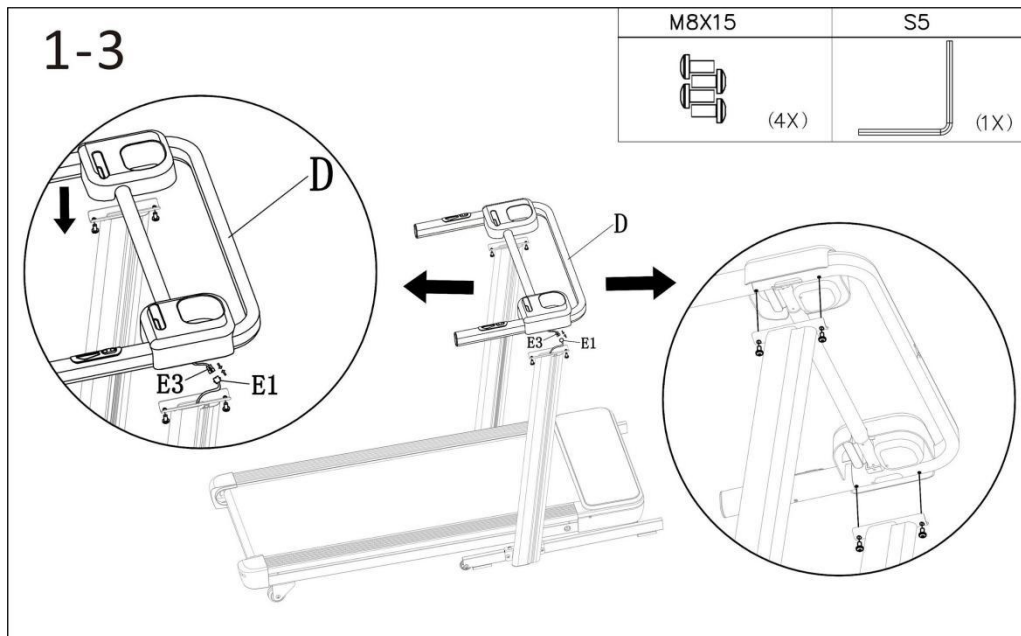
Stap 3 Bevestig de handvaten

Verbind de signaalkabels E3 en E1 (boven).

Monteer de stuurinrichting (D) op beide staande buizen.

Zet vast met de bouten en de inbussleutel. Draai nu alle bouten volledig aan.

Tip: Zorg ervoor dat er geen kabels bekneld raken tijdens de montage.



Stap

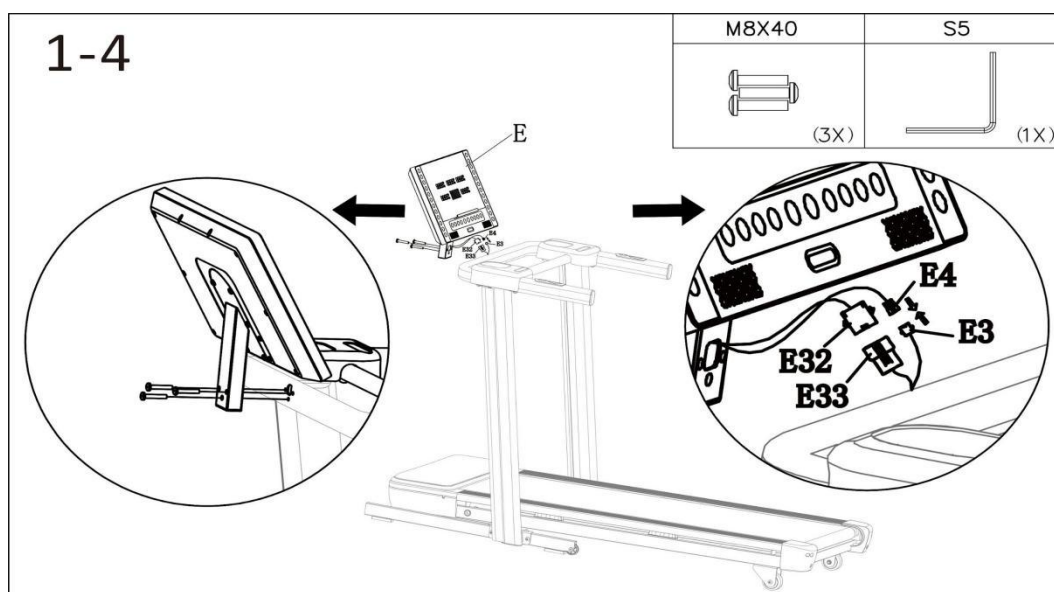
4: Installeer het console scherm

Verbind te signaal kabels f E3&E4, E32&E33.

Bevestig het consolescherm (E) aan de stuurinrichting.

Zet vast met de bouten en de inbussleutel. Draai nu alle bouten volledig aan.

Tip: Zorg ervoor dat er geen kabels bekneld raken tijdens de montage



STAP 5: Eindcontrole van Bouten & Plaats de Veiligheidssleutel

Draai alle bouten van stap 1 en stap 2 volledig vast.

Plaats de veiligheidssleutel (F) in het console.



Montage voltooid!

Zorg ervoor dat de veiligheidssleutel buiten het bereik van kinderen wordt bewaard wanneer de loopband niet in gebruik is.

Controleer vóór gebruik of alle bouten stevig zijn vastgedraaid met het gereedschap.

Hoe in -& uitklappen

PowerTouch® Automatic Folding System

Belangrijk

De loopband gebruikt een automatisch PowerTouch-systeem via de knoppen aan de rechterzijde van de console

Handmatige bediening kan interne onderdelen beschadigen en de garantie ongeldig maken.

Hoe te in/uitklappen

- Druk op de “FOLD/UNFOLD” knop op het bedieningspaneel om de loopband omhoog of omlaag te bewegen.
- De loopband zal automatisch bewegen.

Waarschuwing:

Handmatige kracht kan de liftmotor beschadigen of het frame uitlijnen. Als er geen reactie is, houd de “FOLD/UNFOLD” knop ingedrukt.

Volg deze stappen om veilig gebruik te garanderen en de prestaties van uw loopband te behouden.

Deze loopband heeft een elektrische opklapfunctie, bediend via de knop rechts van de console (knop nr2 fold/unfold.)

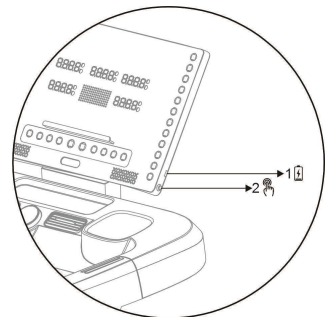
Uitklappen van de loopband:

Let op: Controleer vóór het uitklappen of er geen mensen, huisdieren of objecten onder het loopvlak staan om letsel door beknelling te voorkomen.

-Als de loopband gevouwen is en het scherm de status FOLD toont, druk kort op de FOLD/UNFOLD knop om uit te klappen.

-Tijdens het uitklappen zal het scherm UNFOLDING tonen. Het uitklappen is voltooid als er geen belemmering is en de machine gaat in de stand-by modus.

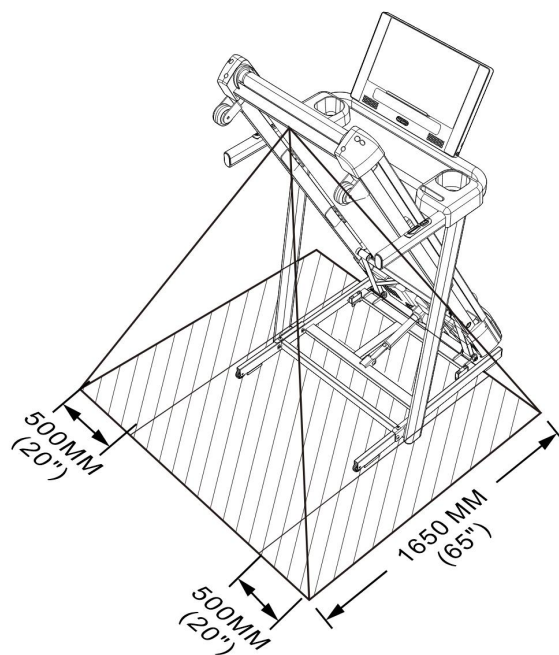
-Druk tijdens het uitklappen opnieuw op de knop om het proces te pauzeren; het scherm toont FOLDPAUSE. Druk opnieuw om verder te gaan.



Waarschuwing:

**Voor uw veiligheid, blijf alstublieft niet te dicht bij de loopband tijdens het uitklappen.
(Gebruik onderstaande tekening als referentie voor het detectiegebied van de sensor.)**

Deze loopband is uitgerust met een infraroodsensor. Als de sensor detecteert dat er een persoon of huisdier zich binnen het detectiegebied bevindt en te dicht bij de machine is, zal het systeem een waarschuwingsgeluid geven en het uitklappen pauzeren. Als het waarschuwingsgeluid klinkt en het uitklappen pauzeert, verwijder u dan uit het detectiegebied. Het uitklappen zal na 2 tot 4 seconden hervatten.



Inklappen van loopband

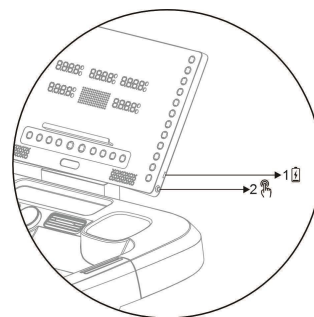
de

Let op: Controleer vóór het vouwen of er geen mensen, huisdieren of objecten op het loopvlak staan.

Als de loopband volledig is uitgekapt en u wilt vouwen, druk op knop nr. 2 (FOLD/UNFOLD) om te vouwen.

Tijdens het vouwen toont het scherm FOLDING.

Druk opnieuw op de knop om te pauzeren; het scherm toont FOLDPAUSE. Druk opnieuw om het proces te hervatten.

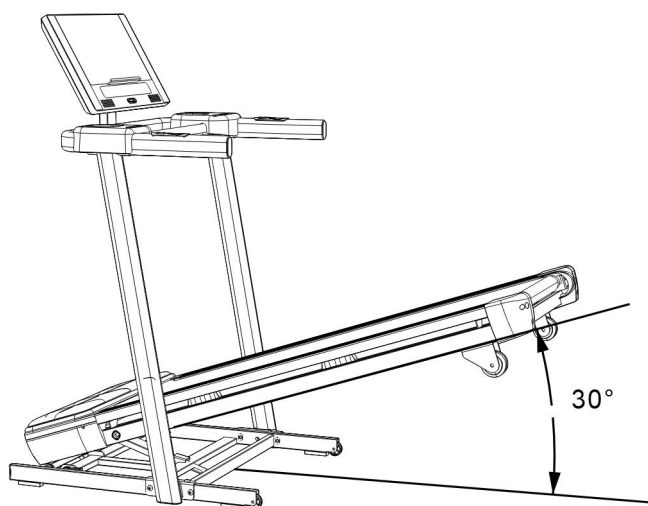


Gedwongen uitklappen:

Als de loopband gevouwen is en u wilt deze uitklappen, houd de FOLD/UNFOLD knop 2 seconden ingedrukt. De machine zal geforceerd uitklappen.

Let op:

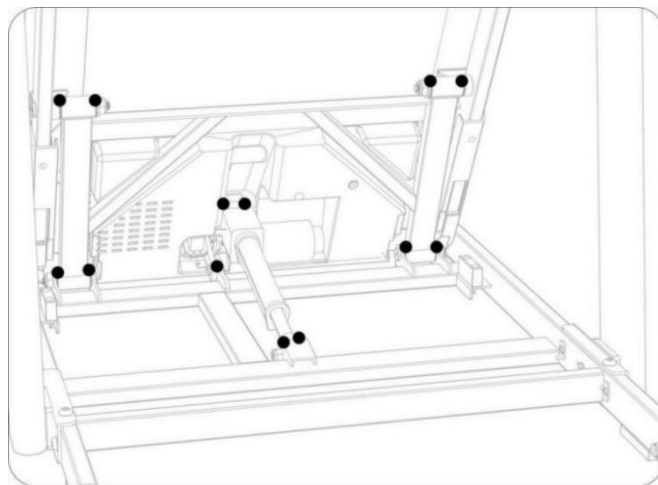
1. Als er iemand op het loopvlak staat bij een vouwhoek $\leq 30^\circ$, detecteert het systeem een obstructie en gaat de machine van FOLDING naar UNFOLDING.
2. Als de vouwhoek $> 30^\circ$ en er is een obstructie, stopt het vouwen; het scherm toont FOLD. Druk op OLD/UNFOLD m uitklappen te hervatten.



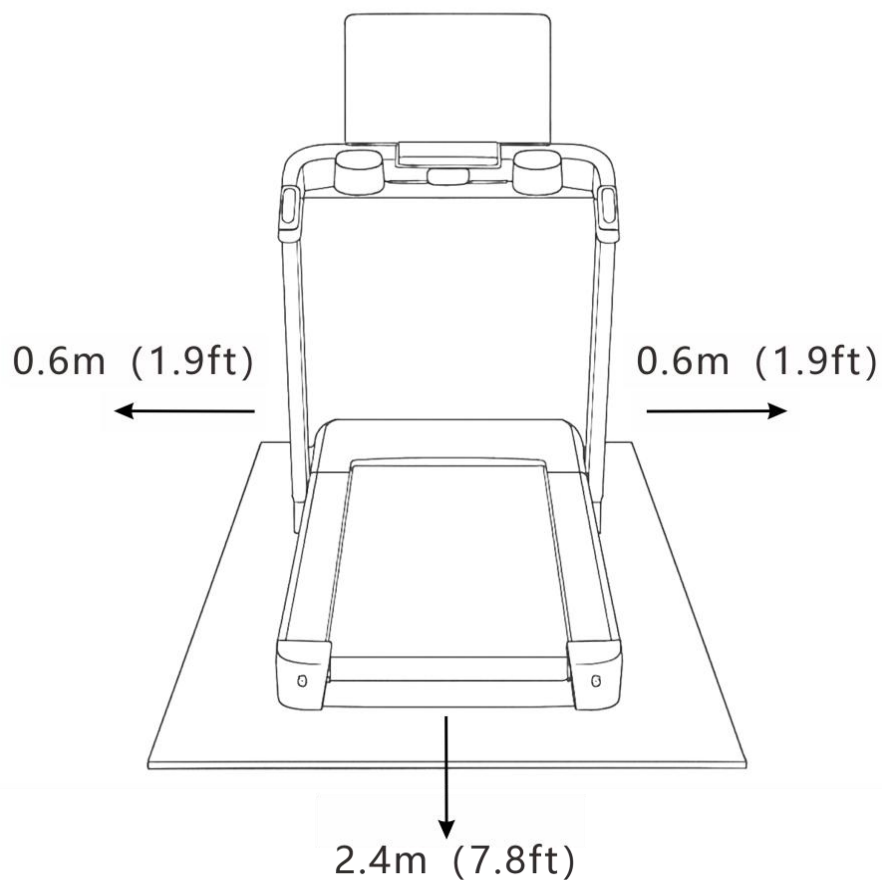
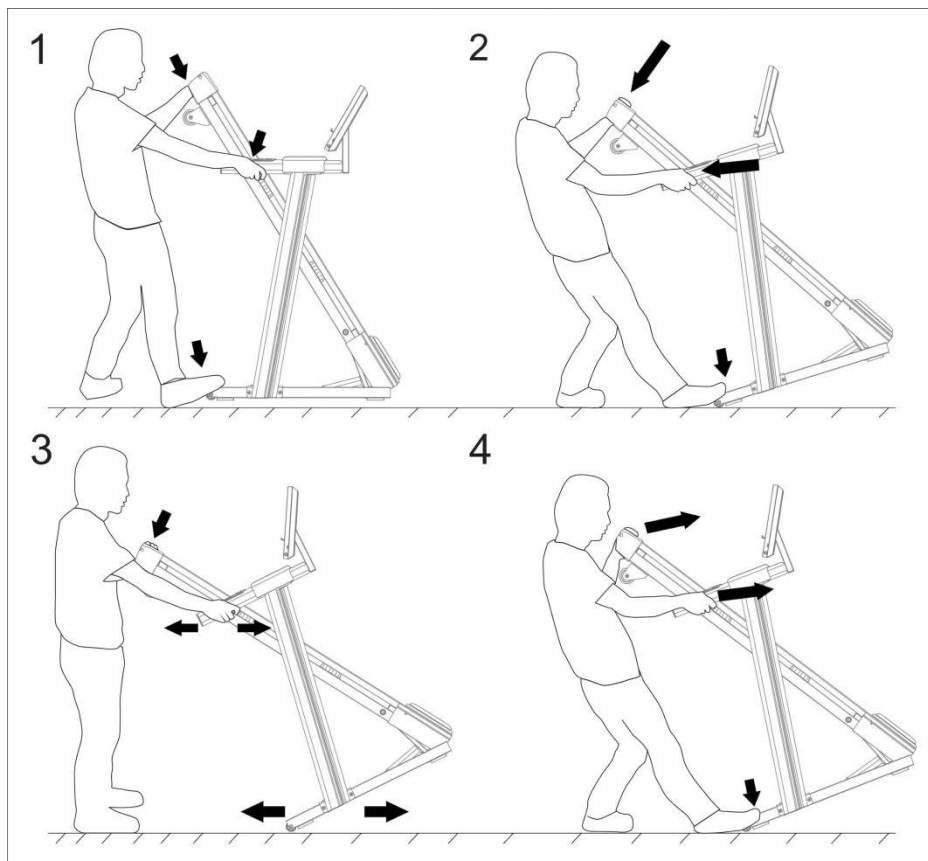
Smeren en opklapsysteem:

1. Deze loopband is uitgerust met een elektrisch inklapmechanisme. Geluid van de machine tijdens het in- of uitklappen is normaal en geen defect.

2. Als de loopband gedurende lange tijd is gebruikt en het in- of uitklappen gepaard gaat met abnormaal geluid, kan dit betekenen dat de actuator-as gesmeerd moet worden. In dat geval kunt u de loopband inklappen en de scharnierpunten smeren met mechanische smeeroil om het geluid te verminderen, zoals afgebeeld:



Verplaatsen en juiste plaatsing van de loopband



Belangrijke elektrische informatie

WAARSCHUWING:

Controleer vóór gebruik of de stroomvoorziening correct is. Onjuiste stroom kan schade aan de loopband of letsel veroorzaken.

Aarding:

Dit product moet geaard worden. Aarding vermindert het risico op elektrische schokken.

Steek de stekker alleen in een correct geïnstalleerd en geaard stopcontact volgens lokale voorschriften. Gebruik geen adapter.

Gevaar:

Een verkeerde aansluiting van de aardingsdraad kan leiden tot elektrische schokken. Raadpleeg een gecertificeerd elektricien bij twijfel.

Verwijder nooit de meegeleverde stekker of pas deze aan.

WAARSCHUWING!

Gebruik **nooit** een GFCI-stopcontact.

Gebruik **geen** generator of UPS.

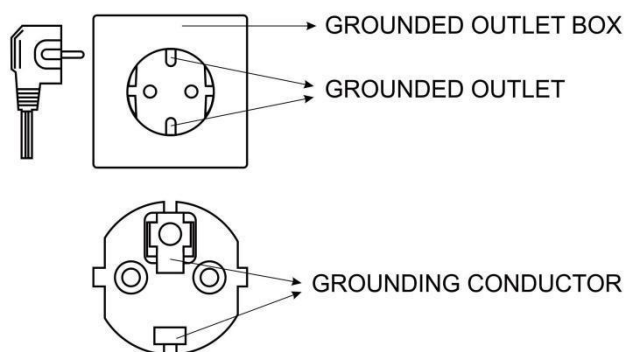
Haal **nooit** de motor kap eraf zonder eerst de stroom uit te schakelen

Stel de loopband niet bloot aan regen of vocht; **niet geschikt** voor buitengebruik of ruimtes met hoge luchtvochtigheid.

Houd de
buurt van
incl.
transpo

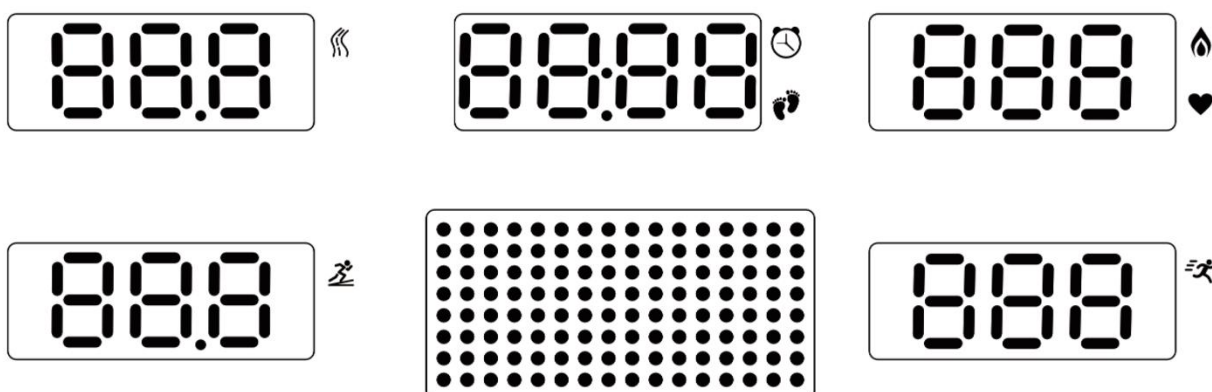
voedingskabel **uit de**
bewegende onderdelen,
liftmechanisme en

GROUNDING METHODS



(A)

Bedieningshandleiding



 : Toont de huidige afstand.

2.  : toont de verstreken tijd. Het display start op 0:00. Wanneer de verstreken tijd de maximale waarde bereikt, stopt de machine automatisch.

3.  : Toont het aantal stappen dat de gebruiker heeft gelopen. TIME/STEPS delen hetzelfde venster en wisselen elkaar elke 5 seconden af.

4.  : Toont het aantal verbruikte calorieën.

5.  : Toont de huidige hartslag. Houd de hand polssensor op de handgreep met beide handen vast, of verbind met een Bluetooth-hartslagmeter. Na ongeveer 5 seconden toont de console de hartslag van de gebruiker. (Deze gegevens zijn alleen ter referentie en mogen niet als medische data worden gebruikt.)

CALORIES/PULSE delen hetzelfde venster. Als u de hand polssensor vasthoudt om de hartslag te meten, toont het venster altijd de hartslagwaarde. Anders toont het venster altijd de calorieën

6.  : Toont de huidige snelheid. Druk op SPEED+/- om de snelheid van de machine aan te passen.

Wanneer de helling (decline) -3, -2 of -1 is, ligt het snelheidsbereik tussen 1 en 13 km/u.

Wanneer de helling (incline) 0–10 is, ligt het snelheidsbereik tussen 1 en 20 km/u.

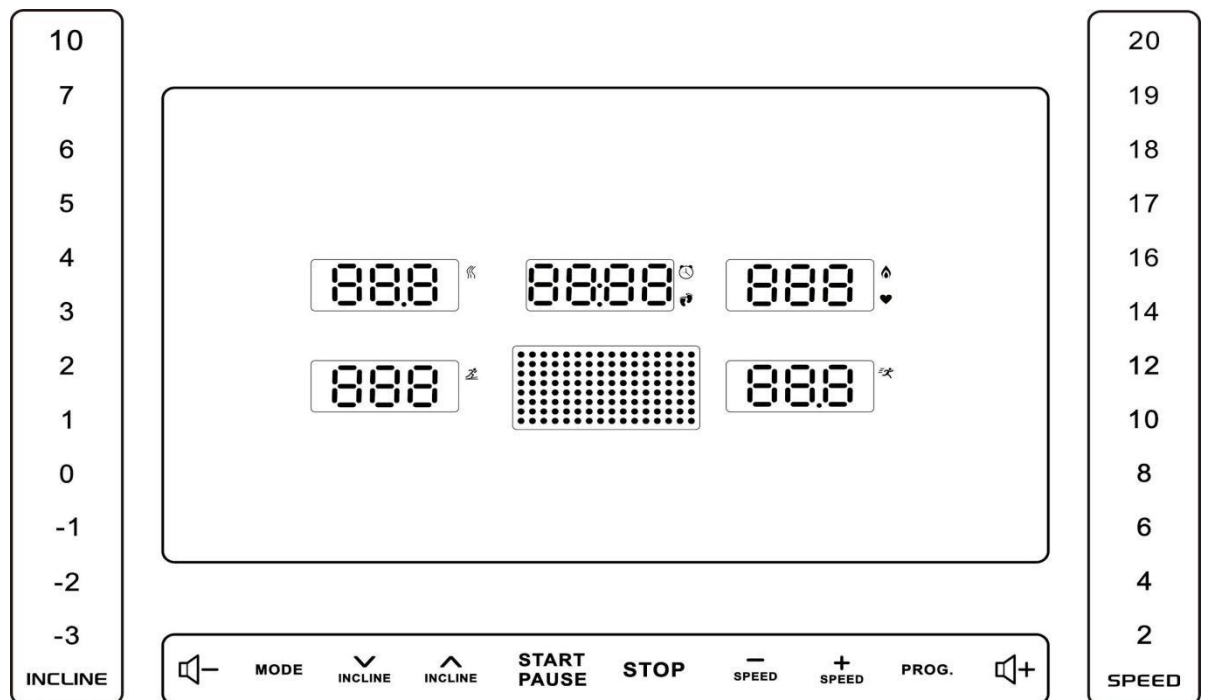
7. Matrix scherm:

In Running Mode, het matrix scherm geeft het aantal gelopen rondes weer.

In Program (PROG.) Mode, toont het scherm het programma overzicht.

8.  : Toont het huidige incline niveau. Gebruik de “INCLINE ^/v” knoppen om de helling aan te passen

Scherm functieknoppen



1. Pas het bluetooth volume aan (Bluetooth® Audio)

Druk op deze knop om het volume te verlagen.

2. MODE knop: aftelfuncties

Druk de “MODE” knop in om te wisselen tussen de volgende opties:

- tijd aftellen
- afstand aftellen
- Calories aftellen

2.1 Tijd aftellen

In stand-by modus, druk op de MODE-knop totdat het TIME-venster de standaardwaarde toont. Gebruik de knoppen INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED $+/-$ om de afteltijd in te stellen. Druk op START/PAUSE om te starten.

2.2 AFSTAND AFTELLEN

In stand-by modus, druk op de MODE-knop totdat het DISTANCE-venster de standaardwaarde toont. Gebruik de knoppen INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED $+/-$ om de afstand in te stellen. Druk op START/PAUSE om te starten.

2.3 Calorieën aftellen

In stand-by modus, druk op de MODE-knop totdat het CALORIES-venster de standaardwaarde toont. Gebruik de knoppen INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED $+/-$ om de calorieën in te stellen. Druk op START/PAUSE om te starten.

3. INCLINE $\vee$ (lager) (Incline range: -3% to 10%) Druk om te helling te verlagen

4.INCLINE ^ (ophoog) (Incline range: -3% to 10%) Druk om de helling te verhogen

5.Sneltoets incline

Druk op een van deze knoppen om een specifieke incline in te stellen:

-3, -2, -1, 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10

6.START/ PAUSE: Druk om te starten of pauzeren Druk opnieuw om te herstarten na pauzeren

7.STOP: druk om de loopband te stoppen

8.SPEED -: Druk om de snelheid te verlagen met stappen van of 0.1.

9.SPEED +: Druk om snelheid te verlagen met stappen van 0.1.

10.SPEED (2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 17, 18, 19, 20):Druk om naar een specifieke snelheid te gaan: 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 17, 18, 19, 20

11.PROG (Programa modus)

11.1 Standaard programma's

In stand-by modus, druk op deze knop om het menu voor standaardprogramma's te openen. Gebruik de knoppen INCLINE ^/v om te kiezen uit 24 standaardprogramma's. Nadat een programma is gekozen, gebruik de knoppen SPEED +/- om de tijd voor elk programma in te stellen. Druk op START/PAUSE om te starten.

Elk programma is verdeeld in 16 segmenten. Tijdens elk segment kunt u de SPEED en INCLINE op elk moment aanpassen. Wanneer een nieuw segment begint, worden SPEED en INCLINE teruggezet naar de standaardinstellingen van het systeem. Na afronding van alle 16 segmenten stopt de loopband automatisch.

		TIME INTERVAL=Tijd instellen/16 (snelheidseenheid: kilometer per uur)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Snelheid	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	2	3	3	5	3
	Incline	-2	-2	-1	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-2	-1	-1	-1	-1	-1
P2	Snelheid	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	4	2	2	5	4	2
	Incline	-2	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1
P3	Snelheid	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	4	2	4	5	3	2
	Incline	-1	0	0	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-1	-1	1	0	-1	-1
P4	Snelheid	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	5	6	6	4	4	3
	Incline	-1	0	0	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-1	-1	1	0	-1	-1
P5	Snelheid	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	3	3	6	5	4	2
	Incline	0	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	-1	-1	-1
P6	Snelheid	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	4	2	5	4	3	2
	Incline	0	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	-1
P7	Snelheid	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	6	5	3	3
	Incline	1	1	1	1	0	0	3	3	3	4	4	5	5	2	1	1
P8	Snelheid	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	2	3	4	4	2
	Incline	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6	6	6	7	5	3	0
P9	Snelheid	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	4	5	6	3	3	2
	Incline	2	2	2	3	3	3	1	1	3	3	2	2	5	4	1	-1
P10	Snelheid	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	4	2	4	4	3	3
	Incline	2	3	3	3	4	2	5	5	1	1	1	2	2	5	3	0

P11	Snelheid	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	9	9	5	5	4	3
	Incline	1	2	0	-1	3	3	-1	-1	-1	-1	-1	1	2	2	-1	-3
P12	Snelheid	2	4	9	9	5	9	5	8	5	9	9	9	5	7	6	3
	Incline	$-\frac{1}{2}$	-1	0	-1	0	2	2	-3	-3	-1	0	2	4	2	0	0
P13	Snelheid	2	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	9	9	4	3
	Incline	0	0	2	3	2	0	0	4	2	0	-1	-3	-3	0	-1	-2
P14	Snelheid	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
	Incline	1	1	1	1	0	0	3	3	3	4	4	5	5	2	1	1
P15	Snelheid	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	6	6	4	4	2	2
	Incline	0	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	-1	-1	-1
P16	Snelheid	2	3	3	3	4	5	5	5	3	3	2	4	2	3	5	3
	Incline	$-\frac{1}{2}$	-2	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-2	-2	-1	-1	-2	-1	-1
P17	Snelheid	2	4	4	4	6	5	6	6	6	4	2	4	2	5	4	2
	Incline	$-\frac{1}{2}$	-1	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1
P18	Snelheid	2	4	4	4	7	6	6	7	7	4	4	4	2	5	3	2
	Incline	$-\frac{1}{1}$	0	0	0	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	1	1	-1	-1	1
P19	Snelheid	2	5	5	7	5	6	7	7	7	8	6	5	6	4	4	3
	Incline	$-\frac{1}{1}$	0	0	0	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	-1	1	1	-1	-1
P20	Snelheid	2	4	4	7	7	5	6	5	6	7	6	3	3	5	4	2
	Incline	0	0	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	0	-1	-1
P21	Snelheid	2	4	4	6	8	4	5	8	6	7	5	4	2	4	3	2
	Incline	0	2	2	1	1	0	2	1	0	0	0	1	1	0	0	-1
P22	Snelheid	2	3	3	5	3	3	4	4	5	3	6	3	6	5	3	3
	Incline	1	1	1	0	3	3	1	0	3	4	4	5	5	6	1	1
P23	Snelheid	2	3	3	7	4	6	7	6	7	4	3	4	2	4	4	2
	Incline	1	2	2	3	3	4	2	3	5	6	6	6	7	7	3	0
P24	Snelheid	2	4	4	4	7	7	7	8	4	8	6	4	5	3	3	2
	Incline	2	2	2	3	1	1	3	3	3	3	2	2	5	6	1	-1

11.2 Zelfinstelprogramma's voor de gebruiker

In stand-by modus, druk op de PROG.-knop totdat het venster U1, U2, U3, U4 toont.

Kies een gebruiker en gebruik de knoppen **INCLINE** $\wedge/\vee$ of **SPEED** $+/-$ om de gewenste tijd in te stellen. Elk zelfinstelprogramma kan worden verdeeld in 16 segmenten.

Druk op de **MODE**-knop om te bevestigen en de instellingen van segment 1 te openen.

Gebruik **INCLINE** $\wedge/\vee$ om de helling in te stellen en **SPEED** $+/-$ om de snelheid van segment 1 in te stellen.

Druk op **MODE** om te bevestigen en naar het volgende segment te gaan.

Herhaal bovenstaande stappen totdat alle 16 segmenten zijn ingesteld.

Druk op **START/PAUSE** om te beginnen.

Voor elk zelfinstelprogramma kunt u de gewenste trainingstijd instellen, met een maximum van 99 minuten.

11.3 Vetpercentage-test

In de stand-by modus, druk op de knop “PROG.” totdat het scherm FAT toont, stel geslacht F-1 in met de knoppen “SPEED-” / “SPEED+” of “INCLINE-” / “INCLINE+”.

Druk op de knop “MODE” om te bevestigen en ga verder met het instellen van F-2 (Leeftijd), F-3 (Lengte) en F-4 (Gewicht). Gebruik de knoppen “SPEED-” / “SPEED+” of “INCLINE-” / “INCLINE+” om de waarden in te stellen en druk op “MODE” om elke instelling te bevestigen.

Druk op de knop “MODE” om naar F-5 te gaan. Houd de pols sensoren 5 seconden vast; het

BODY FAT TEST			
F-1	Sex	01-Man	02-Vrouw
F-2	Leeftijd	10-99	
F-3	Lengte (cm)	100-200	
F-4	Gewicht (kg)	20-150	
F-5	Vet%	≤ 19	Dun
	Vet%	$= (20-25)$	Normaal
	Vet%	$= (26-29)$	Overgewicht
	Vet%	≥ 30	Obesitas
Alleen ter referentie en mogen niet voor medische doeleinden worden gebruikt			

12. Pas het bluetooth volume aan (Bluetooth® Audio)



Druk op deze knop om het volume te verhogen.

Bluetooth voor App-verbinding:

Kinomap App Verbinding:

Klik op het FTMS-pictogram in de interface “Mijn loopband”.

Selecteer de Bluetooth-naam die begint met “TM2500” voor verbinding en druk op de knop “START/PAUSE” om te starten.

Zwift App Verbinding:

Selecteer de Bluetooth-naam die begint met “TM2500” voor verbinding en druk op de knop “START/PAUSE” om te starten.

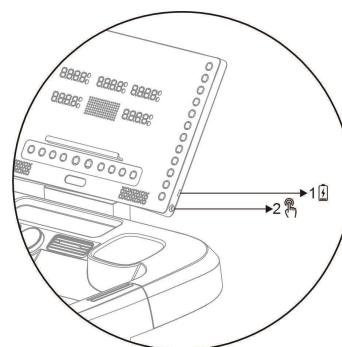
Bluetooth Audio:

Zet de Bluetooth van uw apparaat aan, zoek naar de Bluetooth-naam die begint met “TM2500-A” voor verbinding.

Het geluid van uw apparaat wordt via de luidspreker van de machine weergegeven.

Apparaat Opladen:

U kunt uw apparaat opladen door het met een oplaadkabel aan de USB-oplaadpoort te verbinden.



Smeer Herinneringsfunctie:

Deze machine heeft een smeer herinneringsfunctie. Na iedere totale loopafstand van 187 mijl (300 km) moet uw loopband worden onderhouden met olie. Het systeem geeft elke 10 seconden een geluidswaarschuwing en het scherm toont “OIL”. Dit betekent dat uw loopband gesmeerd moet worden. Lees eerst de gebruikershandleiding en breng olie aan op het midden van de loopplaat. Na het smeren, houdt u de “STOP”-knop 3 seconden ingedrukt in de stand-by modus; het waarschuwingsgeluid van het systeem verdwijnt dan.

Veiligheidssleutelfunctie:

In elke modus, als u de veiligheidssleutel verwijdert, stopt de machine. Het scherm toont “---” en er klinkt een waarschuwingsgeluid. De machine kan niet werken totdat de veiligheidssleutel weer is geplaatst.

Energiebesparingsfunctie:

De machine heeft een energiebesparingsfunctie. In stand-by modus, als er 10 minuten geen bediening is, gaat het systeem in energiebesparingsmodus en wordt het display uitgeschakeld. U kunt op een willekeurige knop drukken om het display weer in te schakelen.

Voorzichtigheid:

1. We raden aan om aan het begin van een sessie een lage snelheid aan te houden en de handgrepen vast te houden totdat u zich comfortabel en vertrouwd voelt met de loopband.
2. Plaats de veiligheidssleutel in het computerscherm en bevestig de clip van het veiligheidskoord aan uw kleding.
3. Om uw training veilig te beëindigen, druk op de STOP-knop of trek aan het veiligheidskoord; de loopband stopt dan onmiddellijk.

Probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Mogelijke oplossing
Loopband start niet	Stroom is niet verbonden	Steek de stekker in het stopcontact
	Veiligheidssleutel is niet aanwezig en scherm toont“--- - ----”	stop de veiligheidssleutel in de console
Loopvlak is niet uitgelijnd	Oneven spanning van het loopvlak	Pas aan beide kanten de achterste roller aan
Display werkt niet	Losse kabel connectie	Controleer alle kabels van het scherm tot het control board vervangen
E01: Software overstroom E02: Hardware overstroom	Overstroom	10.Uitzetten en opnieuw opstarten 11.Vervang controle bord
E03: Controle bord oververhitting	schade of oververhitting	1. Uitzetten en opnieuw opstarten 2. Vervang controle bord

E04: Te laag voltage	Input voltage te laag	1. Uitzetten en opnieuw opstarten 2. Vervang controle bord
E05: Te hoog voltage	Input voltage te hoog	1. Uitzetten en opnieuw opstarten 2. Vervang controle bord

E06–E09 Abnormale verbinding van de motor of motordraden. Bij foutcodes E06, E07, E08 of E09, zet de machine uit en schakel deze na 1 minuut weer in om te controleren of de loopband normaal werkt. Als de loopband nog steeds niet werkt, zijn de mogelijke problemen en oplossingen:	Motorprobleem of bedradingstoring.	Controleer de motordraden om te zien of de motor goed is aangesloten. Als de draden doorboord, beschadigd of los zijn, moet u de draden vervangen of opnieuw bevestigen. Als het probleem hiermee niet is opgelost, moet u mogelijk de motor vervangen.
	Een bewegend onderdeel van de loopband zit vast, waardoor de motor niet goed kan draaien.	1. Inspecteer de bewegende onderdelen van de loopband om te controleren of ze correct werken. 2. Controleer de motor, luister naar vreemde geluiden en let op een brandgeur. Vervang de motor indien nodig. 3. Controleer het besturingsbord en vervang dit als het nodig is 4. Smeer de loopband
	De binnenkomende spanning is te laag of te hoog. Het besturingsbord is beschadigd.	1. Start de loopband opnieuw 2. Controleer het voltage

E10: Overbelastingsbeveiliging	Overbelastingsbeveiliging De loopband heeft een elektrische overstroom ervaren	1. Overstroom: zet de loopband uit en start deze opnieuw op om te controleren of hij werkt. 2. Als het probleem niet is opgelost, moet u mogelijk het besturingsbord of de motor vervangen.
E12: Communicatiefout	De systemen van de loopband konden niet correct met elkaar communiceren.	1. Zet de loopband uit en start deze opnieuw op om te controleren of hij werkt. 2. Controleer alle verbindingsdraden van het display naar het besturingsbord. Vervang ze indien ze doorboord of beschadigd zijn. 3. Als het probleem niet is opgelost, moet u mogelijk het besturingsbord of PCB-bord vervangen.
E15: Servo-motor storing	Wanneer een servo-motorstoring optreedt, kan dit worden veroorzaakt door een onjuiste positie. De loopband kan nog steeds normaal functioneren, maar de hellings- en inklapfuncties zullen worden uitgeschakeld. Procedure voor servo-herkalibratie.	1 Koppel de veiligheidscontact sleutel los. Druk gelijktijdig beide knoppen Incline- en STOP gedurende 3 seconden ingedrukt. Laat los wanneer u een piep hoort – de servo zal automatisch beginnen met herkaderen. Wacht tot de herkadering is voltooid voordat de normale werking wordt hervat.

Onderhoud & reiniging

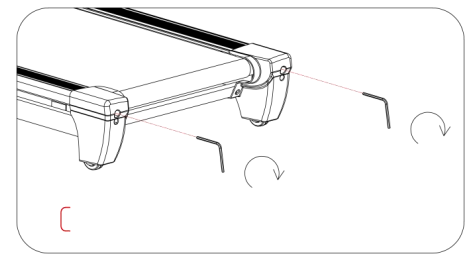
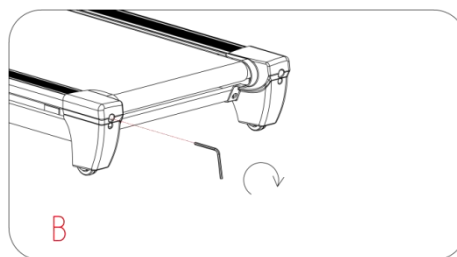
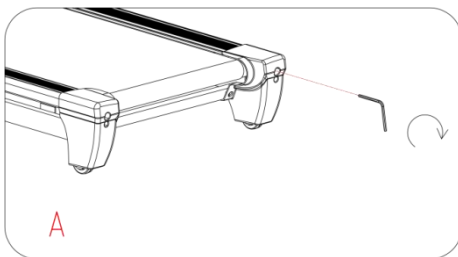
- Regelmatig schoonmaken verlengt de levensduur.
- Verwijder stof en vuil van de loopband en beide kanten van het loopvlak.
- Houd schoenen schoon om slijtage van loopvlak en riem te voorkomen.
- Gebruik een vochtige doek voor reiniging van het loopvlak.
- Kinderen mogen niet zelfstandig schoonmaken of onderhoud uitvoeren.
- Voor optimale werking: elke 2 uur gebruik → 10 minuten uitschakelen; volledig uitschakelen bij niet-gebruik.

Controle riemspanning

- Te los → glijden bij hardlopen.
- Te strak → verminderde motorprestaties en meer wrijving.
- Ideale spanning: riem 50–75 mm vanaf loopvlak optillen.

Riem centreren

- Plaats loopband op vlakke ondergrond, snelheid 6–9 km/h.
- Centreer de riem als deze naar één kant afwijkt, dit kan door de afstelschroef een kwart te draaien naar de in te stellen kant



Loopband smeren

BELANGRIJKE OPMERKING:

U moet uw loopband smeren voordat u deze voor het eerst gebruikt.

LOOPBAND & LOOPBANDSMEERMIDDEL:

Het smeren van het loopvlak en de loopband is essentieel, aangezien de wrijving tussen beide de levensduur en werking van de loopband beïnvloedt. Het wordt daarom aanbevolen om het loopvlak en de band regelmatig te controleren.

WAARSCHUWING:

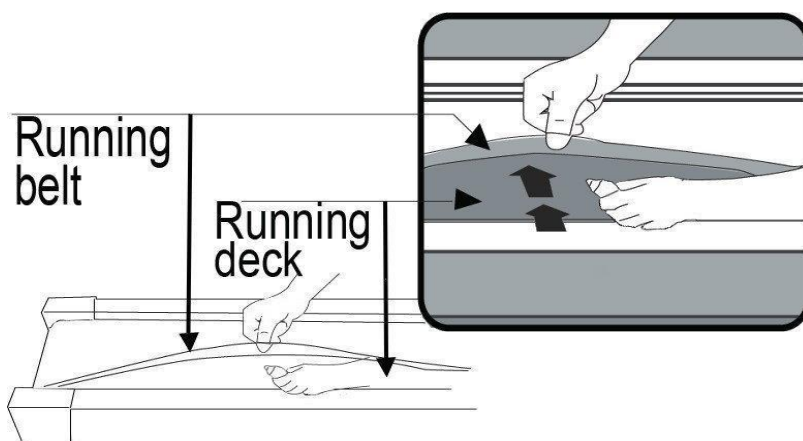
Koppel de loopband altijd los van het stopcontact voordat u het apparaat schoonmaakt, smeert of repareert.

HOE TE SMEREN:

Til de band aan één kant op en breng smeermiddel aan op het loopvlak. Gebruik een doek om het smeermiddel grondig over het loopvlak te verdelen. Herhaal dit proces voor de andere kant.

De bewegende onderdelen moeten vrij en stil draaien. Afwijkingen in bewegende onderdelen beïnvloeden de veiligheid van het apparaat. Controleer regelmatig de bouten en draai ze indien nodig aan.

Om de loopband beter te onderhouden en de levensduur te verlengen, wordt aanbevolen om regelmatig onderhoud uit te voeren.



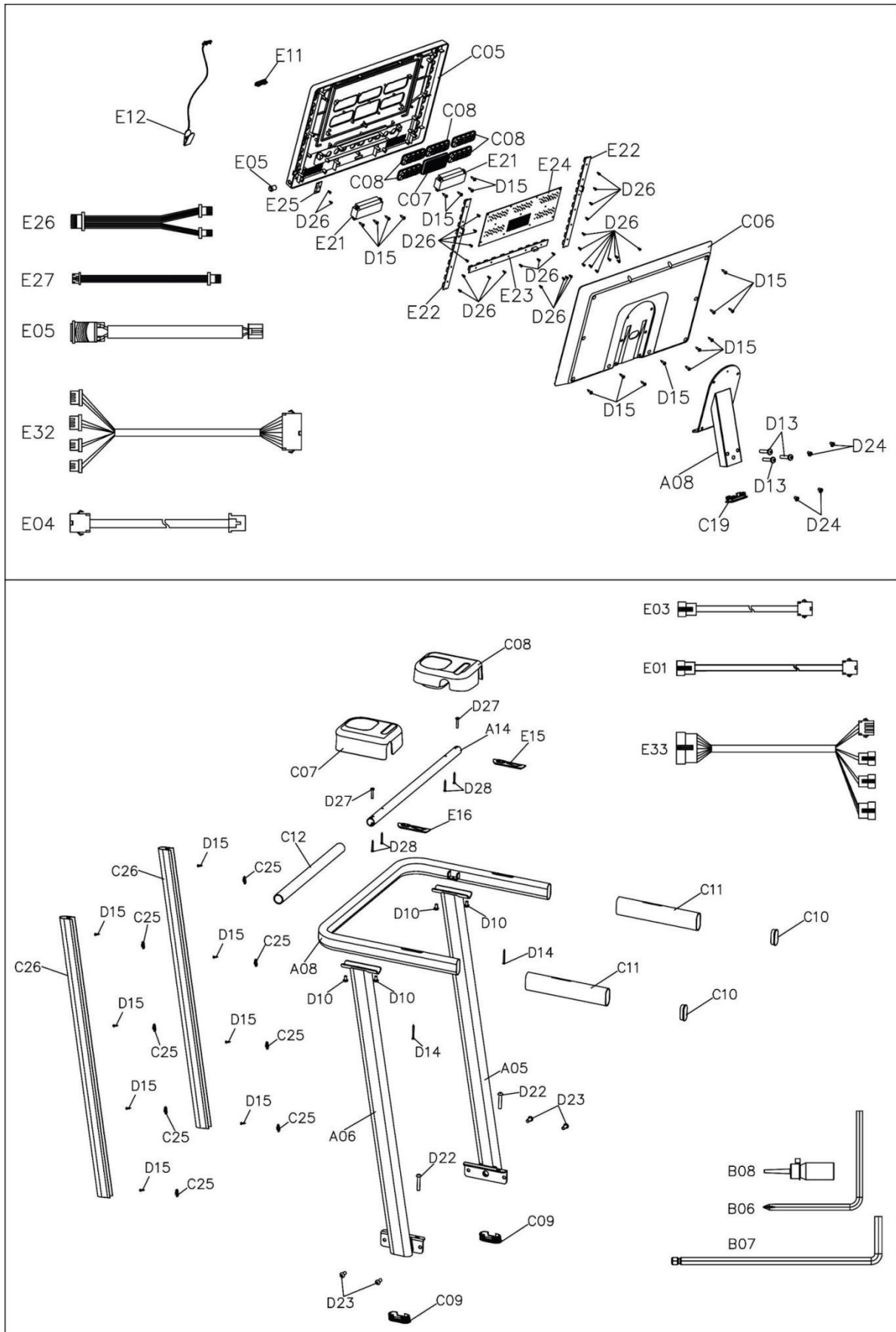
Smeerschema

Licht gebruik (<3 uur/week) → 6 maanden

Gemiddeld gebruik (3–5 uur/week) → 3 maanden

Intensief gebruik (>5 uur/week) → 2 maanden

Explosieve tekening



Parts List

Part No.	Description	Remarks	Qty	Part No.	Description	Remarks	Qty
A01	Under Frame		1	D12	Spring Washer		4
A02	Main Frame		1	D13	M8X40 Bolt		3
A03	Lifting Assembly		1	D14	ST4.2X55 Screw		2
A04	Rotating Assembly		1	D15	ST4.2X16 Screw		33
A05	Right Upright Tube		1	D16	ST4.2X13 Screw		5
A06	Left Upright Tube		1	D17	M10X60 Bolt		2
A07	Console Assembly		1	D18	M10 Nut		5
A08	Handle Bar Assembly		1	D19	M10X45 Bolt		3
A09	Steering Gear Fixing Plate		1	D20	M8X62 Bolt		2
A10	Motor Clamp		2	D21	M8X50 Bolt		1
A11	Lifting Spacer		2	D22	M10X55 Bolt		2
A12	Tension Spring		1	D23	M10X25 Bolt		4
A13	Motor Cover Connector		5	D24	M6X20 Bolt		4
A14	Cross Bar		1	D25	Flat Washer		1
B01	Front Roller		1	D26	ST2.9X8 Screw		30
B02	Back Roller		1	D27	M6X37 Bolt		2
B03	Motor Belt		1	D28	ST4.2X45 Screw		4
B04	Running Belt		1	E01	Signal Wire-Middle		1
B05	Running Board		1	E02	Signal Wire-Lower		1
B06	S5 Wrench		1	E03	Signal Wire-Upper		1
B07	S6 Wrench		1	E04	Signal Wire-Console		1
B08	Lubrication Oil		1	E05	Folding Switch Set		1
C01	Motor Cover Lower		1	E06	Motor		1
C02	Motor Cover Upper		1	E07	Lifting Motor		1
C03	Back End Cover (R)		1	E08	Circuit Breaker		1
C04	Back End Cover (L)		1	E09	Steering Gear		1
C05	Console Cover Upper (with Stickers)		1	E10	Power Wire		1
C06	Console Cover Lower		1	E11	Safety Key Socket		1
C07	Handle Bar Cover-L		1	E12	Safety Key		1
C08	Handle Bar Cover-R		1	E13	Power Socket		1
C09	Upright Tube Blockage		2	E14	Power Switch		1
C10	Handle Bar Blockage		2	E15	Speed Handle Pulse Set		1
C11	Handle Bar Foam-L&R		2	E16	Incline Handle Pulse Set		1
C12	Handle Bar Foam-Middle		1	E17	Grounding Wire (L=200)		2
C13	Foot Pad		4	E18	Power Cord (R, L=120)		2
C14	Bearing Wheel		2	E19	Power Cord (R, L=200)		1
C15	POM Spacer		8	E20	Power Cord (B, L=230)		1
C16	Transport Wheel		2	E21	Speaker		2
C17	Main Frame Cushion		2	E22	Incline/Speed Quick Button Board		2
C18	Cushion		4	E23	Function Board		1
C19	Console Assembly Blockage		1	E24	PCB Board		1
C20	Side Rail		2	E25	USB Socket		1
C21	Side Rail Top Foam		4	E26	Key Board Wire		3
C22	Running Board Foam		4	E27	USB Connection Wire		1
C23	Power Cord Buckle		2	E28	Control Board		1
C24	EVA Cushion		1	E29	IRS Connection Wire- Front		1
C25	Upright Cover Fastener		8	E30	IRS Connection Wire-Back		1
C26	Upright Deco. Cover		2	E31	IRS (Infrared Sensor)		1
D01	M12X98 Bolt		2	E32	Connection Wire-Up		1

D02	M12X79 Bolt		2	E33	Connection Wire-Lower		1
D03	M12 Nut		4	F01	Filter(optional)		1
D04	M8X32 Bolt		4	F02	Connection Wire(optional)R, L=120		1
D05	M8 Nut		6	F03	Connection Wire(optional)B, L=120		1
D06	M8X30 Bolt		2	F04	Grounding Wire(optional)		1
D07	ST4.2X19 Flange Screw		18	F05	M4X6 Bolt (optional)		2
D08	M4X8 Bolt		4	F06	ST4.2X19 Flange Screw(optional)		3
D09	M4X12 Bolt		4	F07	Filter Fixing Plate(optional)		1
D10	M8X15 Bolt		4	G01	Inductance(optional)		1
D11	M5X12 Bolt		4	G02	M4X8 Bolt(optional)		2

