

Loopband Newton Fitness Model# TM4500

Gebruikershandleiding

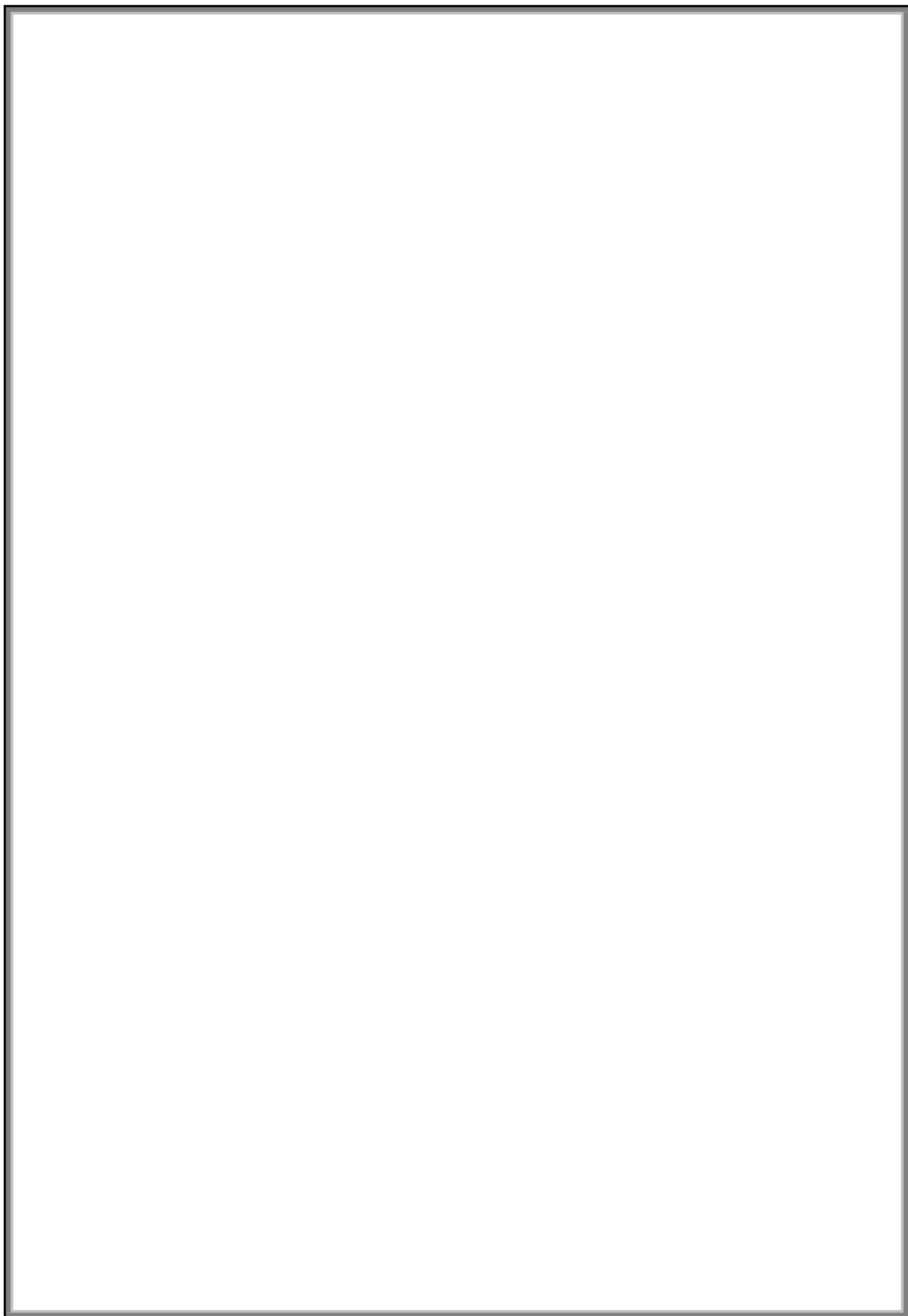


Speciale tips:

Lees deze handleiding zorgvuldig door vóór installatie en gebruik.

Bewaar deze handleiding voor toekomstige referentie.

Het product kan enigszins afwijken van de afbeeldingen door model-updates.



Elektrische Veiligheidsinstructies

Bij het gebruik van een elektrisch apparaat moeten altijd basis veiligheidsmaatregelen worden gevolgd, waaronder: lees alle instructies voordat u deze loopband gebruikt.

WAARSCHUWING – Om het risico op brandwonden, brand, elektrische schokken of letsels te verminderen:

1. Laat de loopband nooit zonder toezicht achter terwijl deze is aangesloten.
2. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer de loopband niet in gebruik is of voordat u onderdelen op- of afneemt.
3. Gebruik deze loopband alleen voor het doel zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant worden aanbevolen.
4. Gebruik de loopband nooit als de snoer of de stekker beschadigd is, de loopband niet goed werkt, gevallen is, beschadigd is of in water is gevallen. Vervang beschadigde onderdelen door originele onderdelen van de fabrikant of een erkende servicepartner, of breng de loopband naar een servicecentrum voor controle of reparatie.
5. Houd het snoer uit de buurt van verwarmde oppervlakken.
6. Bedek nooit de luchtopeningen. Houd de luchtopeningen vrij van pluus, haar of andere objecten. Laat geen voorwerpen in de openingen vallen.
7. Gebruik de loopband niet buiten.
8. Gebruik de loopband niet in de buurt van spuitbussen of waar zuurstof wordt toegediend.
9. Om los te koppelen, zet de loopband uit en trek de stekker uit het stopcontact.
10. Sluit de loopband alleen aan op een correct geaard stopcontact. Zie de aardingsinstructies.
11. Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde fysieke, sensorische of mentale vermogens, of gebrek aan ervaring, tenzij onder toezicht of instructie van een verantwoordelijke volwassene. Houd kinderen jonger dan 13 jaar uit de buurt van de loopband.
12. Draag de loopband niet aan het snoer en gebruik het snoer niet als handvat.
13. Alleen voor huishoudelijk gebruik
14. Verwijder de bedieningsunit (of sleutel, of veiligheidsspen) wanneer de loopband niet in gebruik is en bewaar deze buiten bereik van kinderen.

LET OP – Om verwondingen te voorkomen, wees uiterst voorzichtig bij het op- en afstappen van de bewegende band. Lees de handleiding vóór gebruik.

Belangrijke veiligheidsinstructies

Om uw veiligheid en gezondheid te waarborgen, moet u dit apparaat correct gebruiken. Het is belangrijk om deze handleiding volledig te lezen vóór montage en gebruik. Veilig en effectief gebruik kan alleen worden bereikt als de loopband correct wordt gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

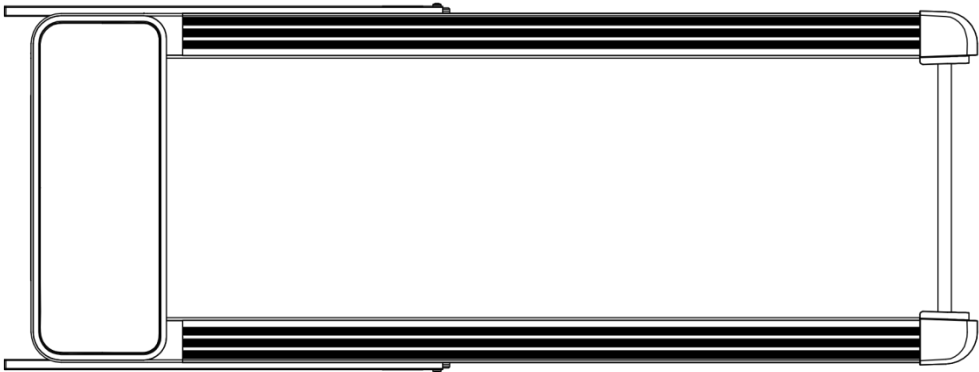
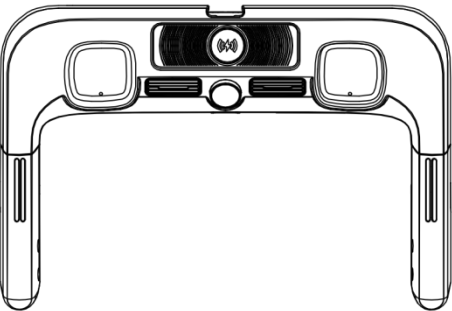
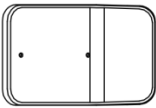
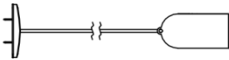
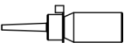
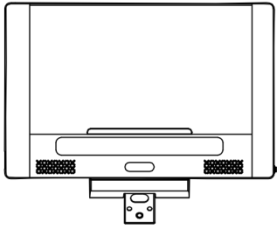
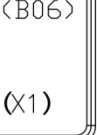
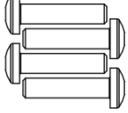
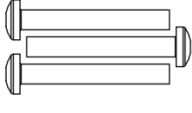
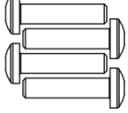
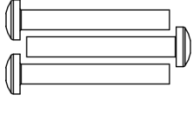
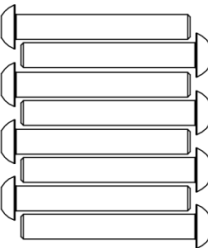
1. Raadpleeg uw arts voordat u een trainingsprogramma start om te bepalen of u medische of fysieke aandoeningen heeft die uw gezondheid en veiligheid in gevaar kunnen brengen of het gebruik van de loopband kunnen beperken. Het advies van uw arts is essentieel als u medicatie gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterolniveau beïnvloedt.
2. Let op signalen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige training kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u pijn, beklemming op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid ervaart. Raadpleeg uw arts voordat u doorgaat.
3. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de loopband. Het apparaat is ontworpen voor gebruik door volwassenen.
4. Plaats de loopband op een stevige, vlakke ondergrond, en gebruik een beschermmat voor de vloer of het tapijt. Zorg voor minimaal 240cm vrije ruimte achter de loopband en 60cm aan elke zijde. Plaats de loopband niet op een oppervlak dat de luchtopeningen blokkeert.
5. Controleer of alle bouten en moeren goed vastzitten voordat u het apparaat gebruikt. De veiligheid wordt alleen gewaarborgd als de loopband regelmatig wordt gecontroleerd op schade en slijtage.
6. Gebruik het apparaat altijd zoals aangegeven. Als u defecte onderdelen ontdekt tijdens montage of controle, of vreemde geluiden hoort tijdens gebruik, stop onmiddellijk met het gebruik.
7. Draag geschikte kleding; vermijd loszittende kleding die verstrikt kan raken.
8. Plaats geen vingers of voorwerpen in bewegende onderdelen.
9. De loopband is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
10. Voor het tillen en verplaatsen is juiste techniek nodig om lichamelijk letsel of schade aan het product te voorkomen.
11. Gebruik de loopband in koele, droge omstandigheden; vermijd opslag in extreme hitte, kou of vocht.
12. Alleen bedoeld voor binnengebruik en thuisgebruik; niet voor commercieel gebruik.
13. Als u zich onwel voelt of in geval van nood, pak de handgrepen met beide handen en stap op de zijrails om letsel te voorkomen.

Bewaar deze instructies

Belangrijke bedieningsinstructies

1. Steek de stekker rechtstreeks in het stopcontact.
2. Lees de handleiding vóór gebruik van het apparaat.
3. Veranderingen in snelheid vinden niet onmiddellijk plaats.
4. Wees voorzichtig bij gebruik van de loopband; afleiding kan leiden tot verlies van balans en afwijken van het midden van de band, wat ernstig letsel kan veroorzaken.
5. De loopband start op een lage snelheid. Ga tijdens het starten op de zijrails staan en stap pas op de band zodra deze beweegt.
6. Er is een veiligheidssleutel aanwezig voor noodgevallen. De loopband werkt alleen als de sleutel in de console is geplaatst. Bij een noodgeval, verwijder de sleutel om de band direct te stoppen. Het scherm reset zodra de sleutel opnieuw wordt
7. Dit apparaat is alleen voor volwassen gebruik. Kinderen mogen niet spelen of de loopband gebruiken; altijd onder toezicht van een volwassene.
8. Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, moeten een arts raadplegen voordat zij een trainingsprogramma starten.
9. Drink altijd voldoende water tijdens en na het sporten.
10. Til de loopband niet op.
11. Het loopvlak moet worden gesmeerd vóór het eerste gebruik.

Montageonderdelen en benodigde gereedschappen

			
			
			(C14)
			(E12)
			(B08)
			
			
			
			
			(D25)
			(D15)

Controleer zorgvuldig of alle items in de verpakking compleet en in goede staat zijn.

Als er iets ontbreekt of beschadigd is, neem dan contact op met de klantenservice!

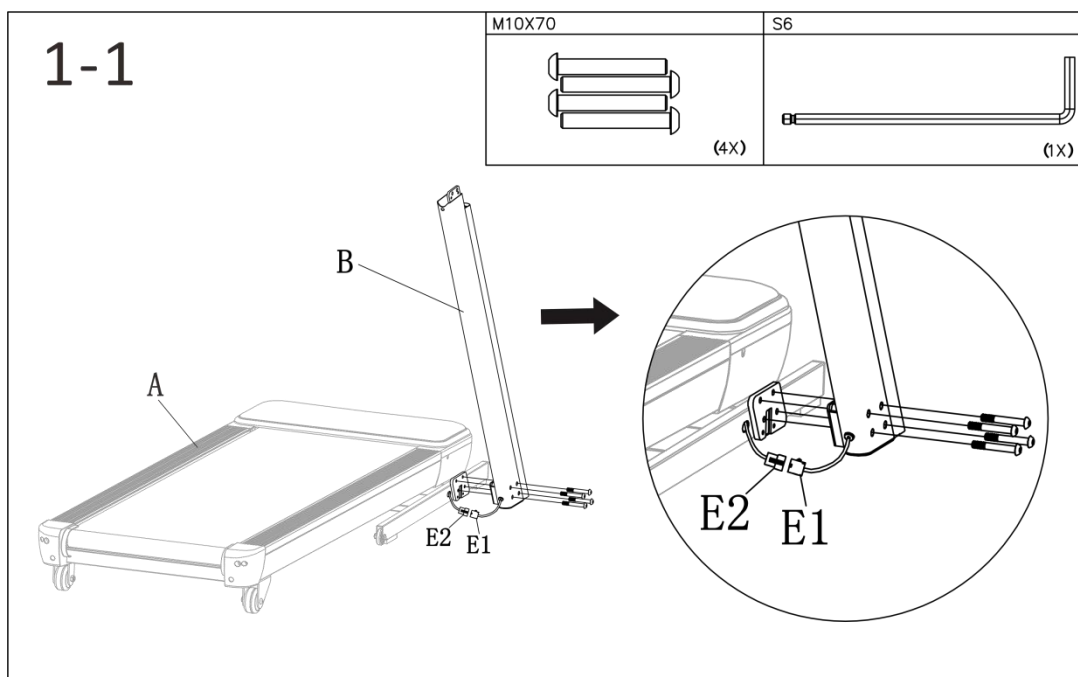
Loopband Monteren

STAP 1: Monteer de rechter staander

Bevestig de rechter staander (B) aan het hoofdframe.

Gebruik de meegeleverde inbussleutel en bouten (nog niet volledig aandraaien).

Verbind de signaalkabels E1 (onder) en E2, en plaats vervolgens de kabel in het linker framegat.

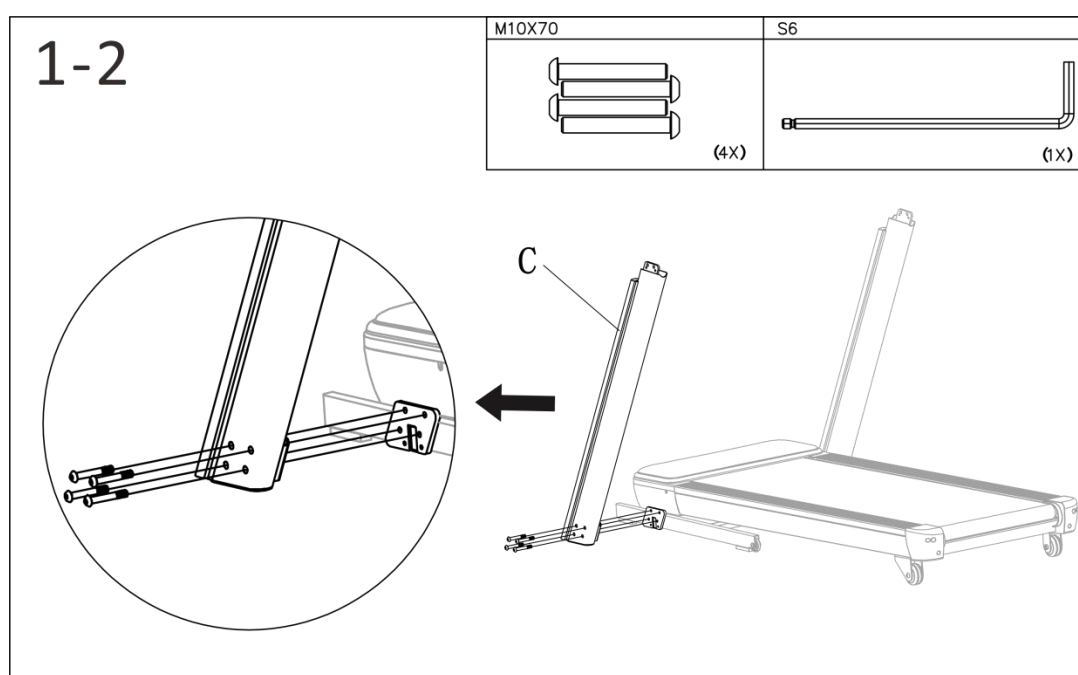


STAP 2: Monteer de linker staander

Bevestig de linker staander (C) aan het hoofdframe.

Beveilig met de bouten met behulp van de inbussleutel.

Draai de bouten op dit moment alleen voor om vast te zetten, nog niet volledig aandraaien.



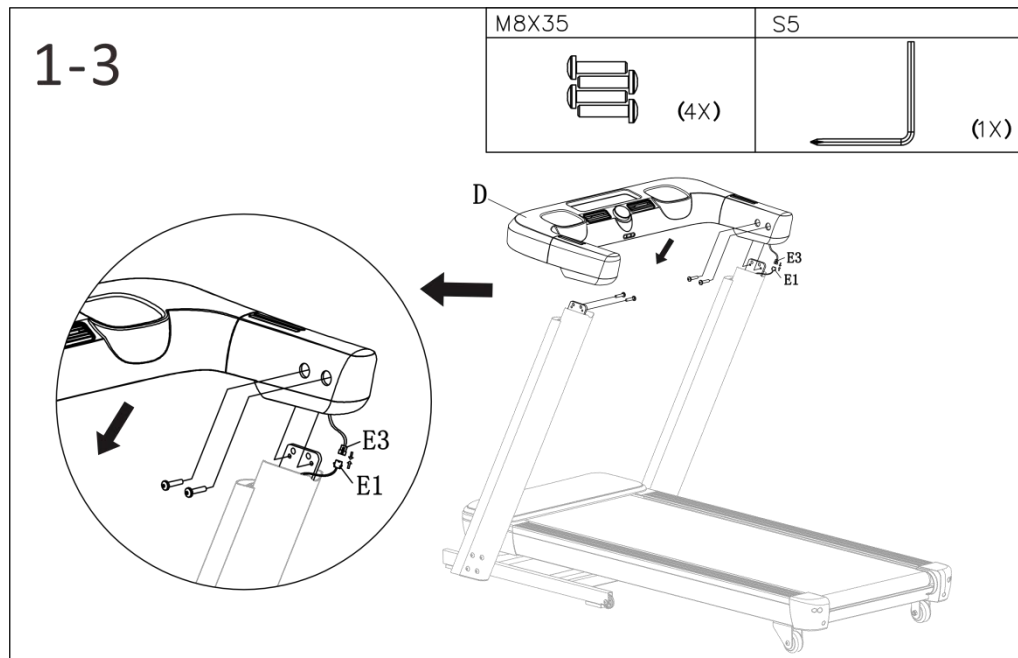
STAP 3: Bevestig het handvat

Verbind de signaalkabels E3 en E1 (boven). Monteer de handvatset (D) op beide staanders.

Beveilig met de bouten met de inbussleutel.

Draai nu alle bouten volledig aan.

⚠ Tip: Zorg ervoor dat de kabels tijdens de montage niet worden gekneld.



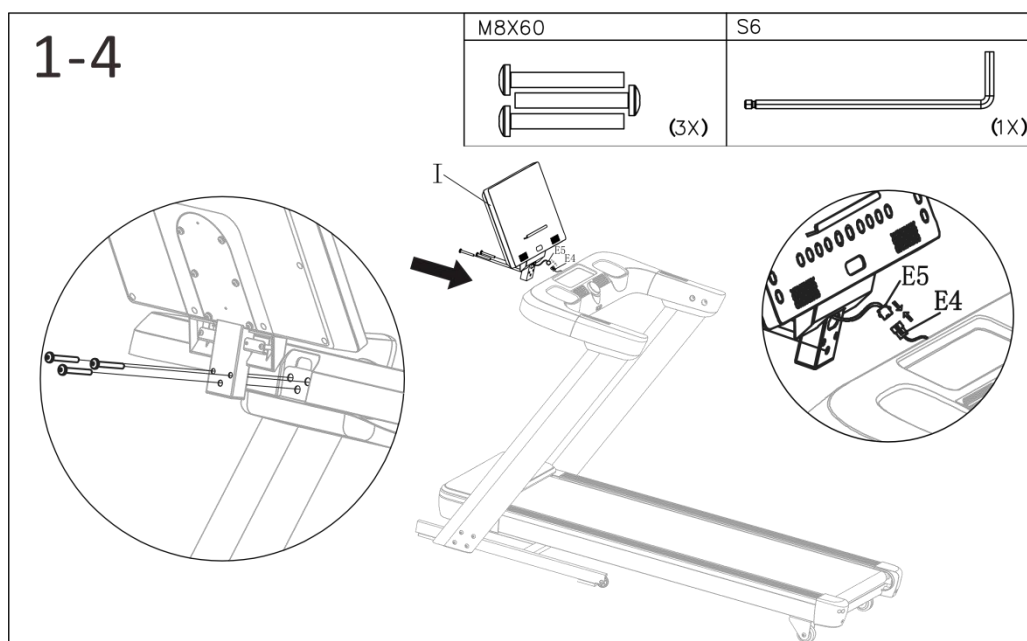
STAP 4: Monteer het consolescherm

Verbind de signaalkabels E4 en E5.

Bevestig het consolescherm (I) op de handvatset.

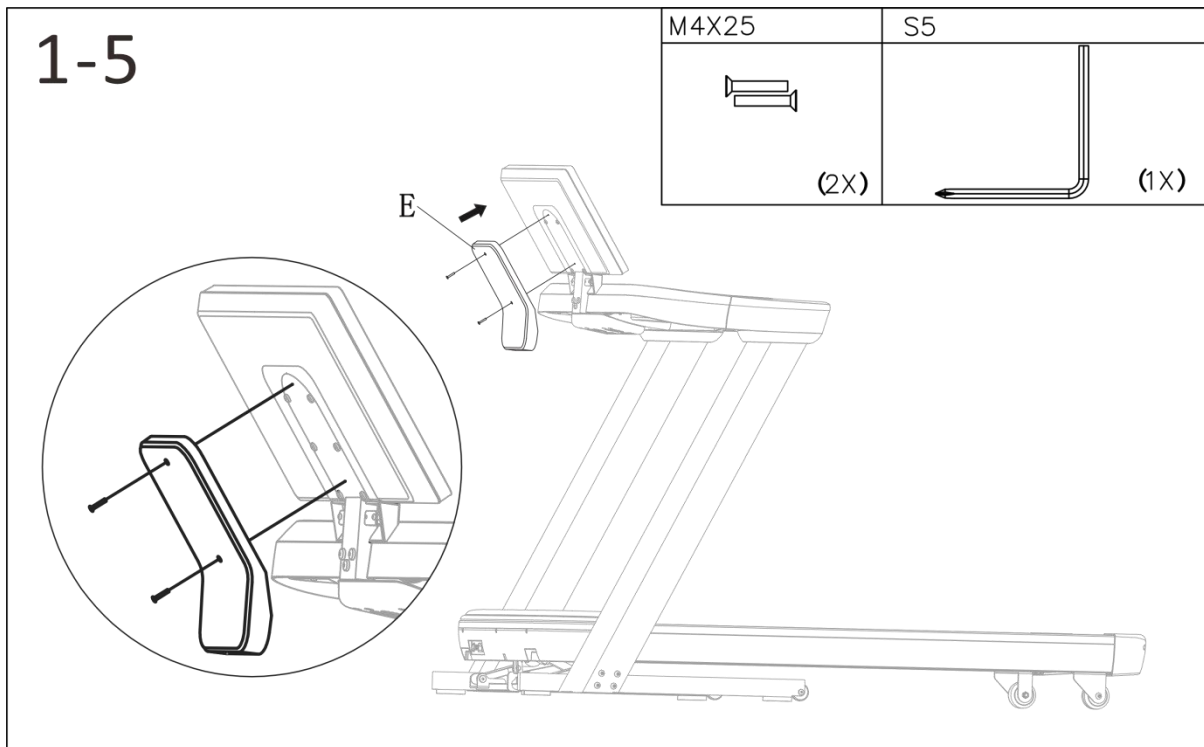
Beveilig met de bouten met de inbussleutel. Draai nu alle bouten volledig aan.

⚠ Tip: Zorg ervoor dat de kabels tijdens de montage niet worden gekneld.



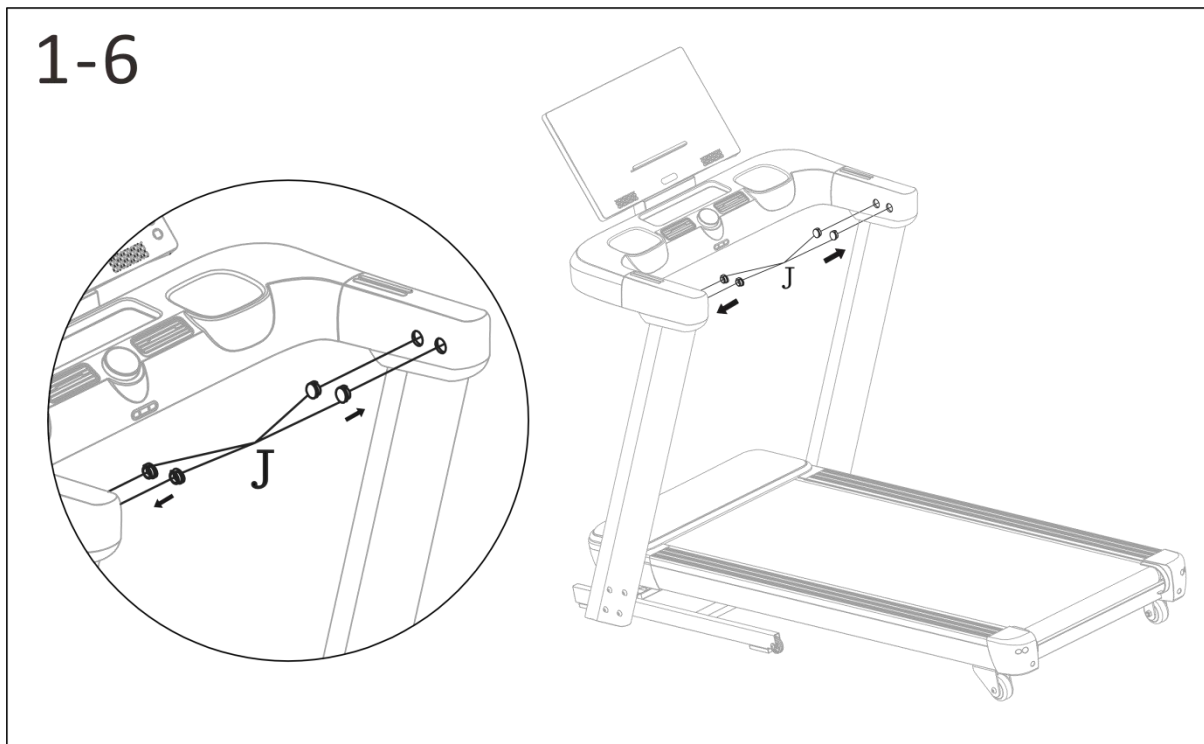
STAP 5: Monteer de achterkap van de console

Bevestig de achterkap (E) op het consolescherm (I) en zet deze vast met de bouten met de inbussleutel.



STAP 6: Monteer de afdekkapjes

Plaats 4 stuks afdekkapjes (J) in de linker- en rechterhandvatten.



STAP 7: Definitief aandraaien van de bouten & veiligheidskey plaatsen

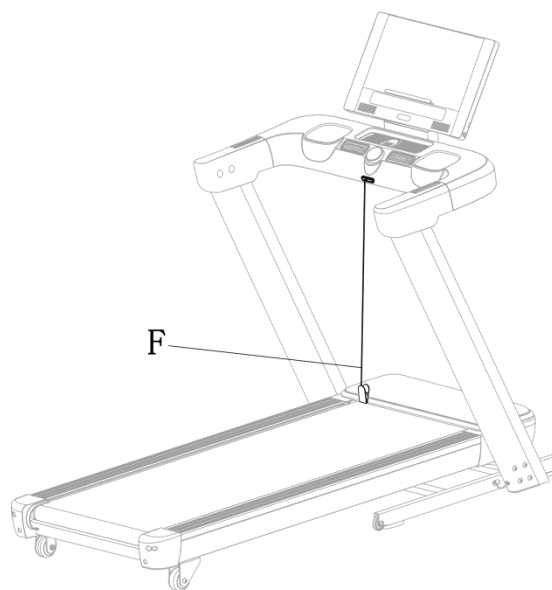
Draai alle bouten van Stap 1 en 2 volledig aan.

Plaats de veiligheidskey (F) in de console.

Montage voltooid!

Bewaar de veiligheidskey op een plek waar kinderen er niet gemakkelijk bij kunnen wanneer de loopband niet wordt gebruikt. Zorg ervoor dat alle bouten stevig zijn vastgedraaid met het gereedschap voordat de loopband in gebruik wordt genomen.

1-7



Hoe in -& uitklappen

PowerTouch® Automatic Folding System

Belangrijk

- De loopband gebruikt een automatisch PowerTouch-systeem via de knoppen aan de rechterzijde van de console
- Handmatige bediening kan interne onderdelen beschadigen en de garantie ongeldig maken.

Hoe te in/uitklappen

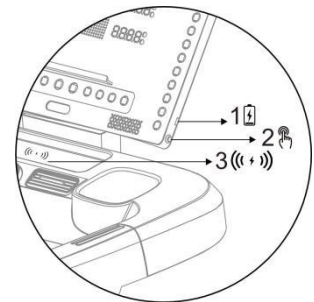
- Druk op de “FOLD/UNFOLD” knop op het bedieningspaneel om de loopband omhoog of omlaag te bewegen.
- De loopband zal automatisch bewegen.

Waarschuwing:

Handmatige kracht kan de liftmotor beschadigen of het frame uitlijnen. Als er geen reactie is, houd de “FOLD/UNFOLD” knop ingedrukt.

Volg deze stappen om veilig gebruik te garanderen en de prestaties van uw loopband te behouden.

Deze loopband heeft een elektrische opklapfunctie, bediend via de knop rechts van de console (knop nr2 fold/unfold).



Uitklappen van de loopband:

Let op: Controleer vóór het uitklappen of er geen mensen, huisdieren of objecten onder het loopvlak staan om letsel door beknelling te voorkomen.

-Als de loopband gevouwen is en het scherm de status FOLD toont, druk kort op de FOLD/UNFOLD knop om uit te klappen.

-Tijdens het uitklappen zal het scherm UNFOLDING tonen. Het uitklappen is voltooid als er geen belemmering is en de machine gaat in de stand-by modus.

-Druk tijdens het uitklappen opnieuw op de knop om het proces te pauzeren; het scherm toont FOLDPAUSE. Druk opnieuw om verder te gaan.

Inklappen van de loopband

Let op: Controleer vóór het vouwen of er geen mensen, huisdieren of objecten op het loopvlak staan.

Als de loopband volledig is uitgekapt en u wilt vouwen, druk op knop nr. 2 (FOLD/UNFOLD) om te vouwen.

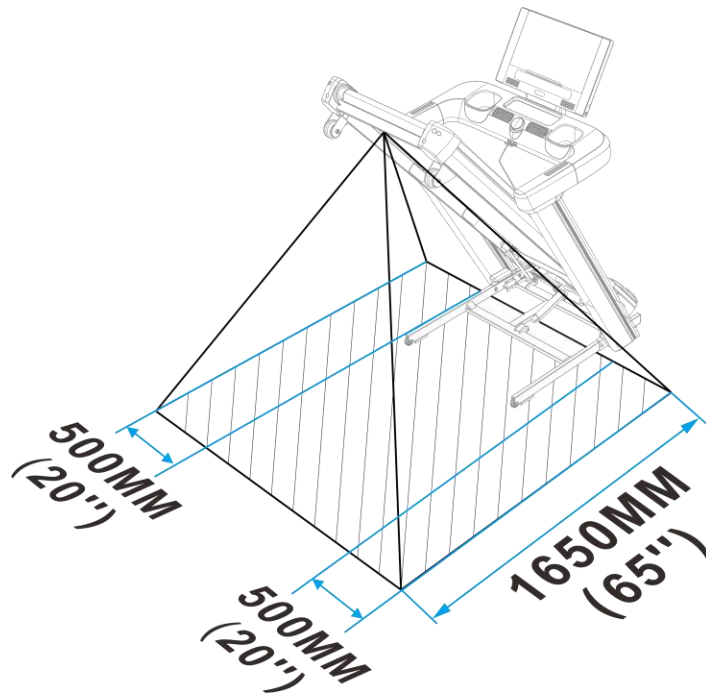
Tijdens het vouwen toont het scherm FOLDING.

Druk opnieuw op de knop om te pauzeren; het scherm toont FOLDPAUSE. Druk opnieuw om het proces te hervatte

Waarschuwing:

**Voor uw veiligheid, blijf alstublieft niet te dicht bij de loopband tijdens het uitklappen.
(Gebruik onderstaande tekening als referentie voor het detectiegebied van de sensor.)**

Deze loopband is uitgerust met een infraroodsensor. Als de sensor detecteert dat er een persoon of huisdier zich binnen het detectiegebied bevindt en te dicht bij de machine is, zal het systeem een waarschuwingsgeluid geven en het uitklappen pauzeren. Als het waarschuwingsgeluid klinkt en het uitklappen pauzeert, verwijder u dan uit het detectiegebied. Het uitklappen zal na 2 tot 4 seconden hervatten.

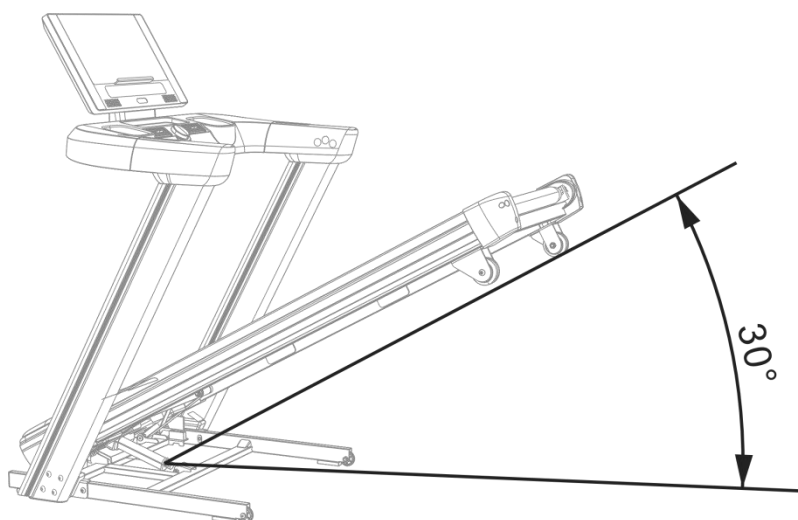


Gedwongen uitklappen:

Als de loopband gevouwen is en u wilt deze uitklappen, houd de FOLD/UNFOLD knop 2 seconden ingedrukt. De machine zal geforceerd uitklappen.

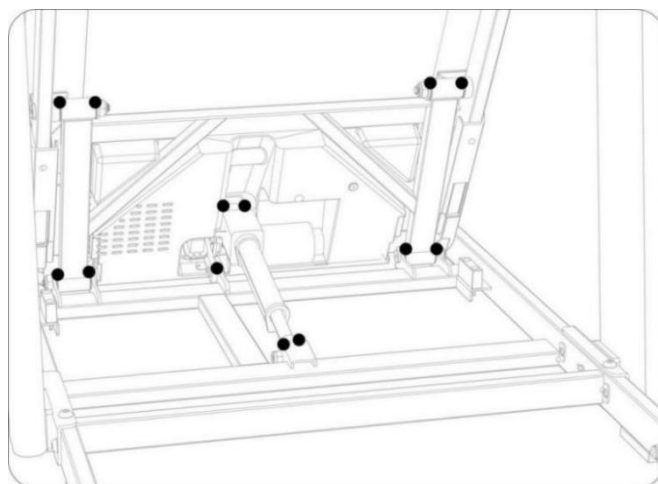
Let op:

1. Als er iemand op het loopvlak staat bij een vouwhoek $\leq 30^\circ$, detecteert het systeem een obstructie en gaat de machine van FOLDING naar UNFOLDING.
2. Als de vouwhoek $> 30^\circ$ en er is een obstructie, stopt het vouwen; het scherm toont FOLD. Druk op FOLD/UNFOLD om uitklappen te hervatten.

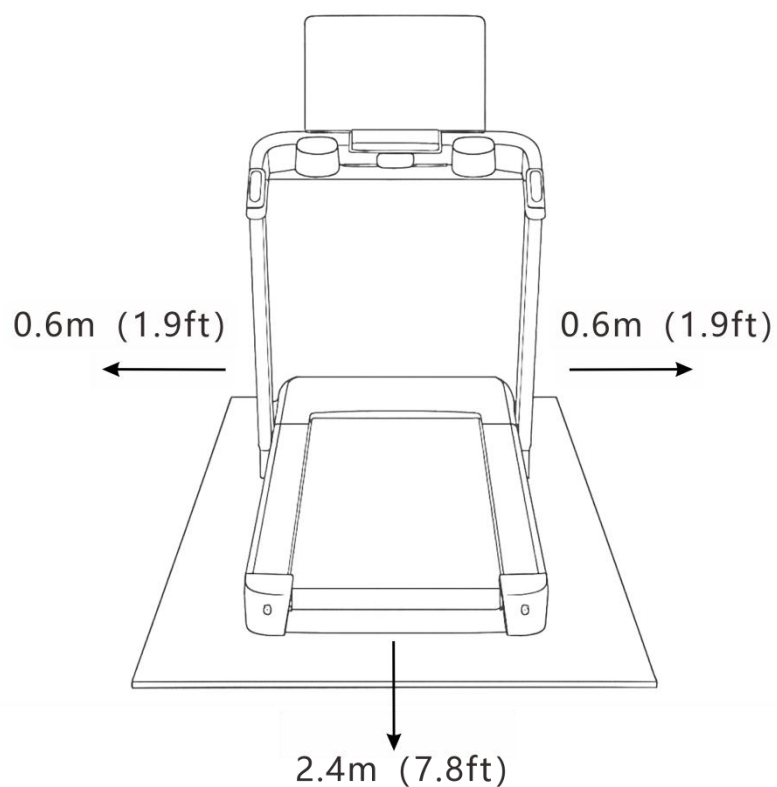
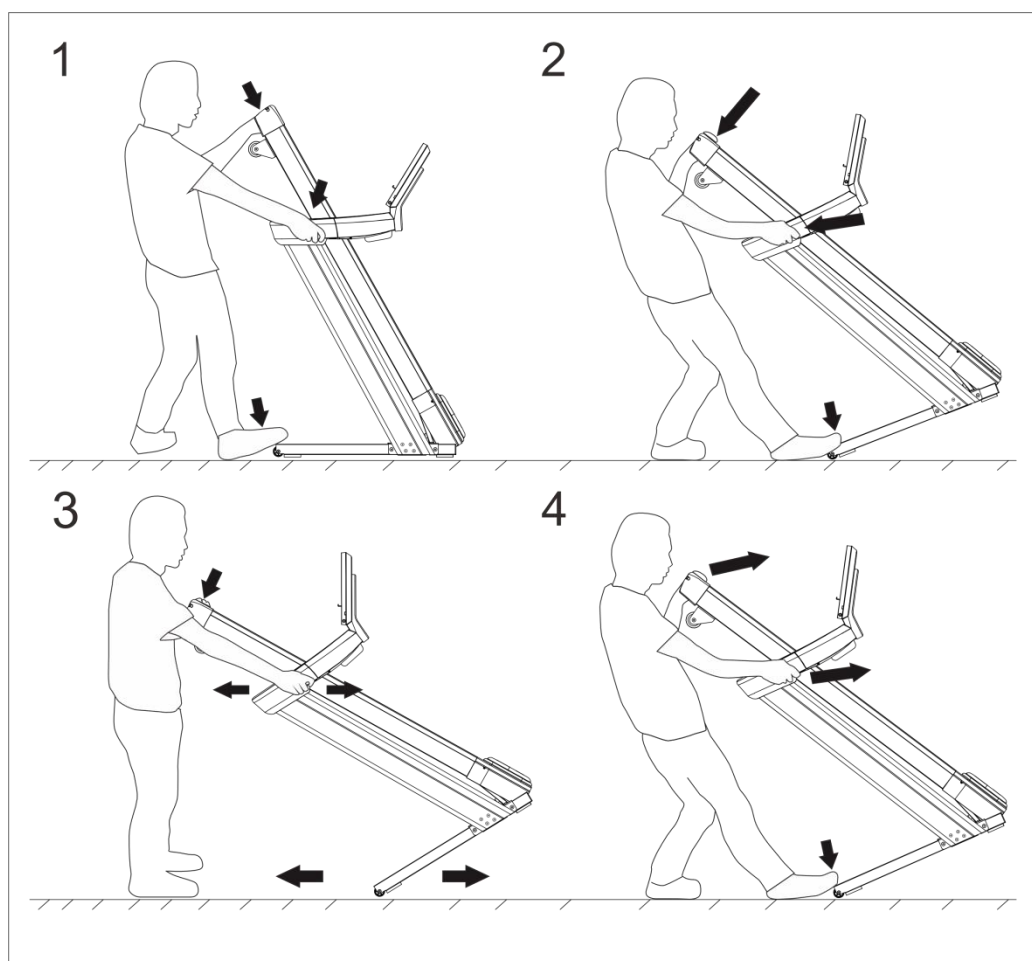


Smeren en opklapsysteem

1. Deze loopband is uitgerust met een elektrisch inklapmechanisme. Geluid van de machine tijdens het in- of uitklappen is normaal en geen defect.
2. Als de loopband gedurende lange tijd is gebruikt en het in- of uitklappen gepaard gaat met abnormaal geluid, kan dit betekenen dat de actuator-as gesmeerd moet worden. In dat geval kunt u de loopband inklappen en de scharnierpunten smeren met mechanische smeerolie om het geluid te verminderen, zoals afgebeeld.:



Verplaatsen en juiste plaatsing van de loopband



Belangrijke elektrische informatie

WAARSCHUWING:

- Controleer vóór gebruik of de stroomvoorziening correct is. Onjuiste stroom kan schade aan de loopband of letsel veroorzaken.

Aarding

- Dit product moet geaard worden. Aarding vermindert het risico op elektrische schokken.
- Steek de stekker alleen in een correct geïnstalleerd en geaard stopcontact volgens lokale voorschriften. Gebruik geen adapter.

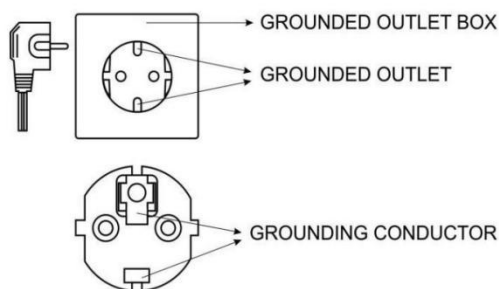
GEVAAR:

- Een verkeerde aansluiting van de aardingsdraad kan leiden tot elektrische schokken. Raadpleeg een gecertificeerde elektricien bij twijfel.
- Verwijder nooit de meegeleverde stekker of pas deze aan.

WAARSCHUWING:

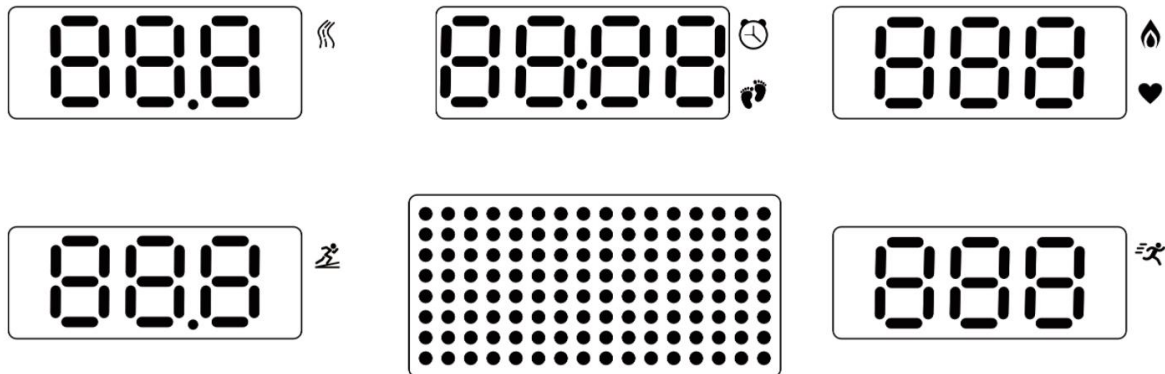
- Gebruik **nooit** een GFCI-stopcontact.
- Houd de voedingskabel uit de buurt van bewegende onderdelen, incl. liftmechanisme en transportwielen.
- Gebruik geen generator of UPS.
- Verwijder geen kap zonder eerst de stroom uit te schakelen.
- Stel de loopband niet bloot aan regen of vocht; niet geschikt voor buitengebruik of ruimtes met hoge luchtvochtigheid.

GROUNDING METHODS



(A)

Bedieningshandleiding -display



-  1. Toont de huidige afstand.
-  2. Toont de verstreken tijd. Het display start op 0:00. Wanneer de verstreken tijd de maximale waarde bereikt, stopt de machine automatisch.
-  3. Toont het aantal stappen dat de gebruiker heeft gelopen. TIME/STEPS delen hetzelfde venster en wisselen elkaar elke 5 seconden af.
-  4. Toont het aantal verbruikte calorieën.
-  5. Toont de huidige hartslag. Houd de handpolssensor op de handgreep met beide handen vast, of verbind met een Bluetooth-hartslagmonitor. Na ongeveer 5 seconden toont de console de hartslag van de gebruiker. (Deze gegevens zijn alleen ter referentie en mogen niet als medische data worden gebruikt.)

CALORIES/PULSE delen hetzelfde venster. Als u de handpolssensor vasthoudt om de hartslag te meten, toont het venster altijd de hartslagwaarde. Anders toont het venster altijd de calorieën.

-  6. Toont de huidige snelheid. Druk op SPEED+/- om de snelheid van de machine aan te passen.

When the decline is set to -3, -2, or -1, the speed range is limited to 1-13km/h.

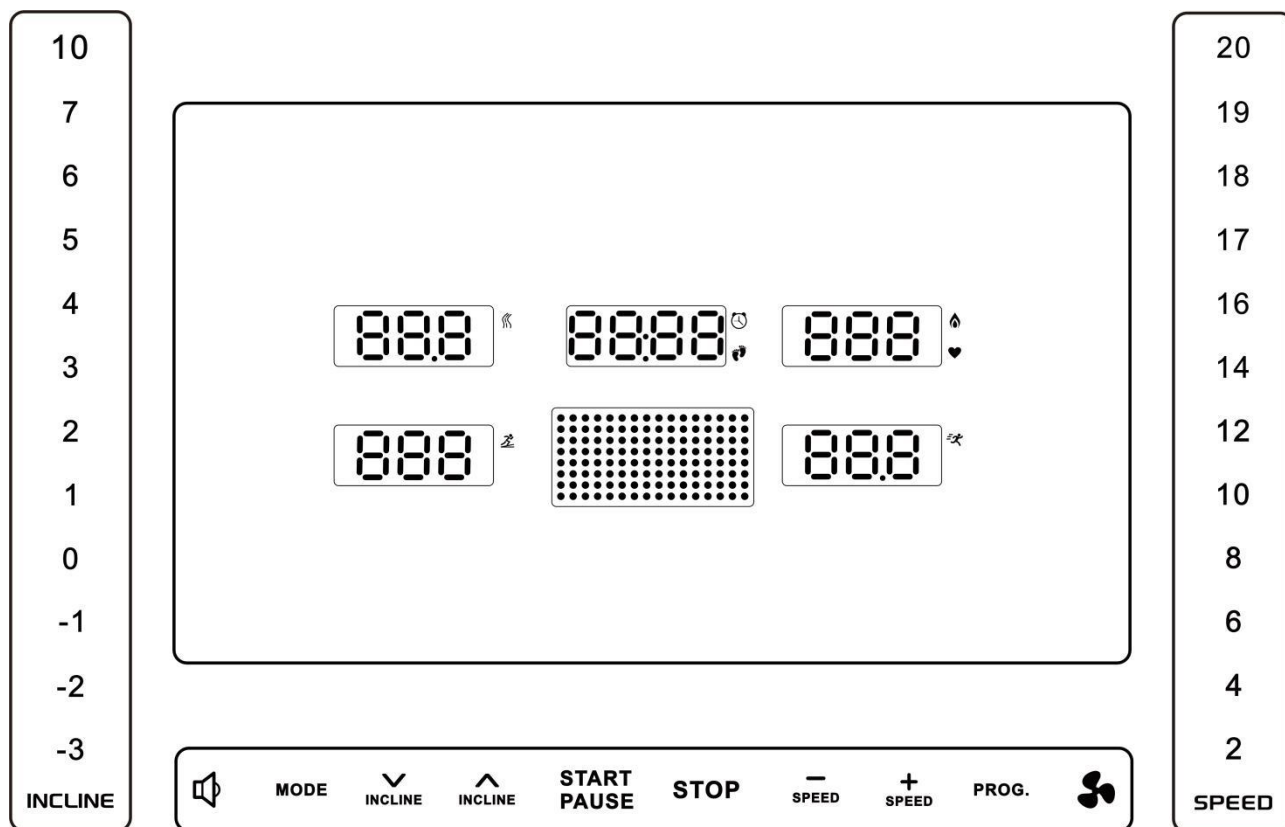
When the incline is set to 0 – 10, the speed range is limited to 1-22km/h.

7. Matrix venster:

- In **Running Mode**, het matrix scherm geeft het aantal gelopen rondes weer.
- In **Program (PROG.) Mode**, toont het scherm het programma overzicht.

-  8. Toont het huidige incline niveau. Gebruik de “INCLINE $\wedge/\vee$ ” knoppen om de helling aan te passen to adjust the slope.

Bluetooth functie knop



1. Pas het bluetooth volume aan (Bluetooth® Audio)

Kort indrukken om volume te verhogen

Lang indrukken om volume te verlagen.

2. MODE knop: aftelfuncties

Druk de “MODE” knop in om te wisselen tussen de volgende opties:

- tijd aftellen - afstand aftellen - Calories aftellen

Druk op de start/pauze knop op te starten

2.1 tijd aftellen

In stand-by modus, druk op de MODE-knop totdat het TIME-venster de standaardwaarde toont. Gebruik de knoppen INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED $+/-$ om de afteltijd in te stellen. Druk op START/PAUSE om te starten.

2.2 AFSTAND AFTELLEN

In stand-by modus, druk op de MODE-knop totdat het DISTANCE-venster de standaardwaarde toont. Gebruik de knoppen INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED $+/-$ om de afstand in te stellen. Druk op START/PAUSE om te starten.

2.3 Calories aftellen

In stand-by modus, druk op de MODE-knop totdat het CALORIES-venster de standaardwaarde toont. Gebruik de knoppen INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED $+/-$ om de calorieën in te stellen. Druk op START/PAUSE om te starten.

3. INCLINE $\vee$ (lager) (Incline range: -3% to 10%)

Druk om te helling te verlagen

4. INCLINE ^ (ophoog) (Incline range: -3% to 10%)

Druk om de heling te verhogen

5. Sneltoets incline

Druk op een van deze knoppen om een specifieke incline in te stellen:

-3, -2, -1, 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10

6. START/PAUSE

Druk om te starten of pauzeren

Druk opnieuw om te herstarten na pauzeren.

7. STOP

druk om de loopband te stoppen.

8. SPEED - (snelheid tussen: 1-22km/h)

Druk om de snelheid te verlagen met stappen van of 0.1.

9. SPEED + (snelheid tussen: 1-22km/h)

Druk om snelheid te verlagen met stappen van 0.1.

10. Sneltoets snelheid

Druk om naar een specifieke snelheid te gaan:

2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 17, 18, 19, 20

11. PROG (Programa modus)

11.1 Standaard programma's

In stand-by modus, druk op deze knop om het menu voor standaardprogramma's te openen. Gebruik de knoppen INCLINE ^/v om te kiezen uit 24 standaardprogramma's. Nadat een programma is gekozen, gebruik de knoppen SPEED +/- om de tijd voor elk programma in te stellen. Druk op START/PAUSE om te starten.

Elk programma is verdeeld in 16 segmenten. Tijdens elk segment kunt u de SPEED en INCLINE op elk moment aanpassen. Wanneer een nieuw segment begint, worden SPEED en INCLINE teruggezet naar de standaardinstellingen van het systeem. Na afronding van alle 16 segmenten stopt de loopband automatisch.

		TIJD INTERVAL= Tijd instelling/16 (snelheidseenheid: kilometer per uur)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Snelheid	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	2	3	3	5	3
	Incline	-2	-2	-1	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-2	-1	-1	-1	-1	-1
P2	snelheid	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	4	2	2	5	4	2
	Incline	-2	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1
P3	Snelheid	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	4	2	4	5	3	2
	Incline	-1	0	0	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-1	-1	1	0	-1	-1
P4	Snelheid	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	5	6	6	4	4	3
	Incline	-1	0	0	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-1	-1	1	0	-1	-1
P5	Snelheid	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	3	3	6	5	4	2
	Incline	0	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	-1	-1	-1
P6	Snelheid	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	4	2	5	4	3	2
	Incline	0	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	-1
P7	Snelheid	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	6	5	3	3
	Incline	1	1	1	1	0	0	3	3	3	4	4	5	5	2	1	1
P8	Snelheid	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	2	3	4	4	2
	Incline	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6	6	6	7	5	3	0
P9	Snelheid	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	4	5	6	3	3	2
	Incline	2	2	2	3	3	3	1	1	3	3	2	2	5	4	1	-1
P10	Snelheid	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	4	2	4	4	3	3
	Incline	2	3	3	3	4	2	5	5	1	1	1	2	2	5	3	0
P11	Snelheid	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	9	9	5	5	4	3
	Incline	1	2	0	-1	3	3	-1	-1	-1	-1	-1	1	2	2	-1	-3
P12	Snelheid	2	4	9	9	5	9	5	8	5	9	9	9	5	7	6	3
	Incline	-2	-1	0	-1	0	2	2	-3	-3	-1	0	2	4	2	0	0
P13	Snelheid	2	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	9	9	4	3
	Incline	0	0	2	3	2	0	0	4	2	0	-1	-3	-3	0	-1	-2
P14	Snelheid	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
	Incline	1	1	1	1	0	0	3	3	3	4	4	5	5	2	1	1
P15	Snelheid	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	6	6	4	4	2	2
	Incline	0	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	-1	-1	-1
P16	Snelheid	2	3	3	3	4	5	5	5	3	3	2	4	2	3	5	3
	Incline	-2	-2	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-2	-2	-1	-1	-2	-1	-1
P17	Snelheid	2	4	4	4	6	5	6	6	6	4	2	4	2	5	4	2
	Incline	-2	-1	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1
P18	Snelheid	2	4	4	4	7	6	6	7	7	4	4	4	2	5	3	2
	Incline	-1	0	0	0	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	1	1	-1	-1	1
P19	Snelheid	2	5	5	7	5	6	7	7	7	8	6	5	6	4	4	3
	Incline	-1	0	0	0	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	-1	1	1	-1	-1
P20	Snelheid	2	4	4	7	7	5	6	5	6	7	6	3	3	5	4	2
	Incline	0	0	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	0	-1	-1
P21	Snelheid	2	4	4	6	8	4	5	8	6	7	5	4	2	4	3	2
	Incline	0	2	2	1	1	0	2	1	0	0	0	1	1	0	0	-1
P22	Snelheid	2	3	3	5	3	3	4	4	5	3	6	3	6	5	3	3
	Incline	1	1	1	0	3	3	1	0	3	4	4	5	5	6	1	1
P23	Snelheid	2	3	3	7	4	6	7	6	7	4	3	4	2	4	4	2
	Incline	1	2	2	3	3	4	2	3	5	6	6	6	7	7	3	0
P24	Snelheid	2	4	4	4	7	7	7	8	4	8	6	4	5	3	3	2
	Incline	2	2	2	3	1	1	3	3	3	3	2	2	5	6	1	-1
P25	Snelheid	2	5	5	5	7	7	7	8	4	7	5	4	5	3	3	2
	Incline	1	2	2	3	1	1	3	3	2	2	4	4	6	6	3	-3
P26	Snelheid	2	4	4	5	8	7	7	8	4	8	6	4	5	3	3	2
	Incline	1	2	2	3	2	2	3	3	4	4	2	2	5	6	6	-1

11.2 Zelfinstelprogramma's voor de gebruiker

In stand-by modus, druk op de PROG.-knop totdat het venster U1, U2, U3, U4, U5 toont.

Kies een gebruiker en gebruik de knoppen INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED +/- om de gewenste tijd in te stellen. Elk zelfinstelprogramma kan worden verdeeld in 16 segmenten.

Druk op de MODE-knop om te bevestigen en de instellingen van segment 1 te openen.

Gebruik INCLINE $\wedge/\vee$ om de helling in te stellen en SPEED +/- om de snelheid van segment 1 in te stellen.

Druk op MODE om te bevestigen en naar het volgende segment te gaan.

Herhaal bovenstaande stappen totdat alle 16 segmenten zijn ingesteld.

Druk op START/PAUSE om te beginnen.

Voor elk zelfinstelprogramma kunt u de gewenste trainingstijd instellen, met een maximum van 99 minuten.

11.3 Hartslaggestuurde programma's (HP1, HP2, HP3)(HP1, HP2, HP3)

Om een hartslaggestuurd (HP) programma te gebruiken, is een Bluetooth® draadloze hartslagmonitor vereist.

Voor de meest nauwkeurige resultaten wordt het gebruik van een Bluetooth® borstband aanbevolen.

Opmerking: Raadpleeg vóór het starten van een HP-programma het gedeelte van de handleiding over "Connect with Wireless Wearable Devices for Heart Rate Monitor" en zorg ervoor dat uw Bluetooth-apparaat correct verbonden is met de loopband.

Aan de slag:

In stand-by modus, druk op de PROG.-knop totdat HP1, HP2 of HP3 op het scherm verschijnt. Kies het gewenste HP-programma.

Gebruik de knoppen INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED +/- om de gewenste trainingstijd in te stellen.

Druk op START om te beginnen. De loopband zal starten met de standaardinstellingen zoals hieronder weergegeven:

Programa	standaard leeftijd	Doel hartslag(BPM)	Max snelheid
HP1	30	142 BPM	8km/u
HP2	30	161 BPM	9km/u
HP3	30	190 BPM	10km/u

Aanpassen van hartslaginstellingen

Om de standaardleeftijd en doelhartslag (BPM) aan te passen:

1. Na het selecteren van een HP-programma, druk op de MODE-knop om de leeftijdsinstelling te openen.

- Gebruik INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED +/- om uw leeftijd in te stellen (bereik: 15–80).
- Het systeem berekent automatisch een voorgestelde doelhartslag op basis van uw leeftijd.

2. Om de doel-BPM handmatig aan te passen, druk nogmaals op MODE

Gebruik INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED +/- om een BPM-waarde in te stellen (bereik: 100–210).

3. Druk nogmaals op MODE om de tijdsinstelling te openen.

- Pas de gewenste trainingstijd aan met INCLINE $\wedge/\vee$ of SPEED +/-.

4. Druk op START om het programma te starten.

Tijdens het programma:

U kunt de snelheid of helling op elk moment handmatig aanpassen.

Het systeem zal echter automatisch snelheid en helling verhogen of verlagen om u te helpen uw doelhartslag te behouden.

Opmerking: Hartslaggegevens zijn alleen ter referentie en mogen niet voor medische doeleinden worden gebruikt.

11.4 Vetpercentage-test

Volg deze stappen om een lichaamsvetmeting uit te voeren op de loopband:

A. Ga naar de Body Fat-modus

Terwijl de loopband in standby-modus staat, druk op de knop “PROG.” totdat het display FAT weergeeft.

Gebruik de knoppen “SPEED -/+” of “INCLINE $\wedge/\vee$ ” om F-1 (Geslacht) in te stellen.

B. Voer persoonlijke gegevens in

Druk op de knop “MODE” om te bevestigen en door de volgende instellingen te gaan:

F-2: Leeftijd F-3: Lengte F-4: Gewicht

Voor elk item gebruikt u de knoppen “SPEED -/+” of “INCLINE $\wedge/\vee$ ” om de waarde aan te passen, en druk op “MODE” om te bevestigen voordat u naar het volgende item gaat.

C. Start de lichaamsvettest

Na het invoeren van uw persoonlijke gegevens, druk op de knop “MODE” om naar F-5 te gaan.

Houd de polssensoren op het handvat met beide handen vast gedurende ongeveer 5 seconden.

Het display toont vervolgens uw lichaamsvetpercenten

U kunt de tabel voor lichaamsvetclassificatie in de handleiding raadplegen om uw resultaten te interpreteren.

Lichaamsvettest			
F-1	Sex	01-man	02-vrouw
F-2	leeftijd	10-99	
F-3	lengte (cm)	100-200	
F-4	gewicht (kg)	20-150	
F-5	vet	≤ 19	Dun
	vet	$= (20-25)$	Normaal
	vet	$= (26-29)$	Overgewicht
	vet	≥ 30	Obesitas
Alleen ter referentie en mogen niet voor medische doeleinden worden gebruikt			



Ventilatorknop

Druk op deze knop om de ventilator in te schakelen, het ventilatieniveau aan te passen of uit te schakelen.

1e druk: Ventilator gaat aan op Niveau 1

2e druk: Ventilator schakelt naar Niveau 2

3e druk: Ventilator gaat uit

Knopfunctie

Kort indrukken van de knop start een aftelling van 3-2-1, waarna de training automatisch begint.

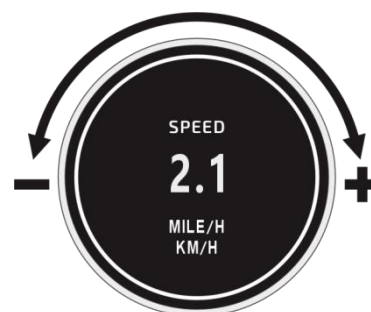
Het display wisselt elke 5 seconden tussen:

- Tijd / Snelheid
- Afstand / tempo /
- Calorien / Incline



Tijdens de training:

- Draai de knop naar links om de snelheid te verlagen
- Draai de knop naar rechts om de snelheid te verhogen.



Na het starten van de workout:

- Kort indrukken om de training te pauzeren.
- Lang indrukken om de training te beëindigen.

Bluetooth voor App-verbinding:

1. Verbinden met fitness apps

A. Kinomap App

- Open de kinomap app
- Voeg nieuw apparaat toe en klik op FTMS onder het TREADMILL-menu.
- Selecteer de bluetooth naam die begint met “TM4500”.
- druk op de START/PAUSE-knop van de loopband om te starten.

B. Zwift App

- Kies “RUN SPEED” onder het menu PAIRED DEVICES
- Kies de bluetooth naam die begint met “TM4500”.
- druk op de “START/PAUSE” knop om de loopband te starten.

2. Verbinding maken met Bluetooth® Audio

- Zet Bluetooth® aan op uw apparaat.
- Zoek en verbind met de Bluetooth® naam die begint met “TM4500-A”.
- Het geluid van uw apparaat wordt via de luidspreker van de loopband afgespeeld.

Volume controle:

- U kunt het volume aanpassen via de volumeknop van uw apparaat, of via de volumeknop van de loopband.

3. Verbinden met Draadloze Hartslagmonitor:

Deze loopband ondersteunt Bluetooth-compatibele hartslagmonitors.

Apparaatvereisten:

- Moet een hartslaguitzendfunctie hebben.
- Moet het standaard Bluetooth®-protocol ondersteunen.

Voor het verbinden:

- Houd uw wearable apparaat binnen 5 m (ongeveer 16 ft) van de loopband.
- Zodra de broadcast is ingeschakeld, detecteert de loopband automatisch uw hartslag en toont deze op het display.

Apparaat oplaad opties

Methode 1: USB opladen

Verbind uw toestel via de USB ingang op de console.

Methode 2: Draadloos opladen

Als uw apparaat draadloos opladen ondersteunt, plaatst u het eenvoudig op het daarvoor bestemde draadloze oplaadgebied om het opladen te starten.

 **Opmerking:** Zorg ervoor dat uw apparaat compatibel is met draadloos opladen voordat u deze functie gebruikt.

Smeerherinneringsfunctie:

Deze loopband heeft een smeerherinneringsfunctie.

Na iedere totale loopafstand van 187 mijl (300 km) moet de loopband worden gesmeerd met olie.

Het systeem geeft om de 10 seconden een geluidssignaal en het venster toont “OIL”.

Dit betekent dat de loopband gesmeerd moet worden.

Lees eerst de gebruikershandleiding en breng olie aan op het midden van het loopvlak.

Na het smeren, houd de STOP-knop 3 seconden ingedrukt in stand-by modus, dan verdwijnt het waarschuwingssignaal.

Veiligheidsslotfunctie:

Voor uw veiligheid is deze loopband uitgerust met een veiligheidscontactsleutel.

- Als de veiligheidscontactsleutel tijdens gebruik wordt verwijderd, stopt de loopband onmiddellijk.
- Het display toont “—” en er klinkt een waarschuwingsgeluid.
- De loopband werkt niet totdat de veiligheidscontactsleutel correct is teruggeplaatst.

Energiebesparingsfunctie:

De loopband beschikt over een energiebesparingsfunctie.

• In stand-by modus, als er 10 minuten geen bediening plaatsvindt, gaat het systeem over in energiebesparingsmodus en wordt het display uitgeschakeld.

- U kunt een knop indrukken om het display weer in te schakelen

Voorzichtigheid & tips :

1. We raden aan om aan het begin van een training een lage snelheid aan te houden en de handgrepen vast te houden totdat u vertrouwd bent met de loopband.
2. Plaats de veiligheidssleutel in de console en bevestig ook de clip van het veiligheidstouw aan uw kleding.
3. Om de training veilig te beëindigen, druk op de STOP-knop of trek aan het veiligheidstouw; de loopband stopt dan onmiddellijk.

Troubleshooting

Problem	Possible Cause	Suggested Action
Loopband start niet	Stroom is niet ingestoken	Steek de stekker in het stopcontact
	Veiligheidssleutel is niet aanwezig en scherm toont“---- ----”	stop de veiligheidssleutel in de console
Loopvlak is niet uitgelijnd	Oneven spanning van het loopvlak	Pas aan beidenkanten de achterste roller aan
Display werkt niet	Losse kabel	Controleer alle kabels van het scherm tot het control board vervangen
E01: Software overstroom E02: Hardware overstroom	Overstroom	1. Aan en uit & opnieuw starten 2. control board vervangen
E03: Control board oververhitting	schade of oververhitting	1. Aan en uit & opnieuw starten 2. control board vervangen

E04: Lage spanning bescherming	Input volt te laag	1. aan en uit & opnieuw starten 2. Vervang control board
E05: Te hoge spanning bescherming	Input volt te hoog	1. Aan en uit & opnieuw starten 2. Vervang control board

E06–E09 Abnormale verbinding van de motor of motordraden. Bij foutcodes E06, E07, E08 of E09, zet de machine uit en schakel deze na 1 minuut weer in om te controleren of de loopband normaal werkt. Als de loopband nog steeds niet werkt, zijn de mogelijke problemen en oplossingen:	Motorprobleem of bedradingstoring.	Controleer de motordraden om te zien of de motor goed is aangesloten. Als de draden doorboord, beschadigd of los zijn, moet u de draden vervangen of opnieuw bevestigen. Als het probleem hiermee niet is opgelost, moet u mogelijk de motor vervangen.
	Een bewegend onderdeel van de loopband zit vast, waardoor de motor niet goed kan draaien.	1. Inspecteer de bewegende onderdelen van de loopband om te controleren of ze correct werken. 2. Controleer de motor, luister naar vreemde geluiden en let op een brandgeur. Vervang de motor indien nodig. 3. Controleer het besturingsbord en vervang dit als het beschadigd is. 4. Smeer de loopband.
	De binnenkomende spanning is te laag of te hoog. Het besturingsbord is beschadigd.	1. Start de loopband opnieuw op. 2. Controleer de binnenkomende spanning om te zorgen dat deze correct is.

E10: Overbelastingsbeveiliging	De loopband heeft een elektrische overstroom ervaren.	1. Overstroom: zet de loopband uit en start deze opnieuw op om te controleren of hij werkt. 2. Als het probleem niet is opgelost, moet u mogelijk het besturingsbord of de motor vervangen.
E12: Communicatiefout	De systemen van de loopband konden niet correct met elkaar communiceren.	1. Zet de loopband uit en start deze opnieuw op om te controleren of hij werkt. 2. Controleer alle verbindingsdraden van het display naar het besturingsbord. Vervang ze indien ze doorboord of beschadigd zijn. 3. Als het probleem niet is opgelost, moet u mogelijk het besturingsbord of PCB-bord vervangen.
E15: Servo-motor storing	1. Wanneer een servo-motorstoring optreedt, kan dit worden veroorzaakt door een onjuiste positie. 2. De loopband kan nog steeds normaal functioneren, maar de hellings- en inklapfuncties zullen worden uitgeschakeld. 3. 4. Procedure voor servo-herkalibratie.	1 Koppel de veiligheidscontactsleutel los. Druk gelijktijdig beide knoppen Incline- en STOP gedurende 3 seconden ingedrukt. Laat los wanneer u een piep hoort – de servo zal automatisch beginnen met herkadereen. Wacht tot de herkadereen is voltooid voordat de normale werking wordt hervat.

Onderhoud

Algemene reiniging helpt de levensduur en prestaties van uw loopband te verlengen. Houd het apparaat schoon en goed onderhouden door regelmatig stof van de onderdelen te verwijderen. Maak beide zijden van de loopband schoon om te voorkomen dat stof zich onder de band ophoopt. Houd uw hardloopschoenen schoon, zodat vuil van uw schoenen het loopvlak en de band niet slijt. Reinig het oppervlak van de loopband met een schone, vochtige doek. Kinderen mogen zonder toezicht geen schoonmaak- of onderhoudswerkzaamheden uitvoeren.

Om de loopband beter te onderhouden en de levensduur te verlengen, wordt aangeraden de machine elke 2 uur gedurende 10 minuten uit te schakelen en volledig uit te zetten wanneer deze niet wordt gebruikt.

Een losse loopband kan ertoe leiden dat de loper wegglijdt tijdens het hardlopen, terwijl een te strakke loopband de prestaties van de motor vermindert en bovendien meer wrijving tussen de rol en de band veroorzaakt. De meest geschikte spanning van de band is wanneer deze 50-75 mm van het loopvlak kan worden uitgetrokken.

Het centreren van de loopband:

Plaats de loopband op een vlakke ondergrond en stel deze in op 6-9 km/u (3,7-5,6 mph). Centreer de loopband wanneer één zijde van de band afwijkt.

1. Als de loopband naar rechts beweegt, draai dan de rechterafstelbout een kwartslag met de klok mee en vervolgens de linkerafstelbout een kwartslag tegen de klok in. Als de band niet beweegt, herhaal deze stap totdat de band gecentreerd is.
2. Als de loopband naar links beweegt, draai dan de linkerafstelbout een kwartslag met de klok mee en vervolgens de rechterafstelbout een kwartslag tegen de klok in. Als de band niet beweegt, herhaal deze stap totdat de band gecentreerd is.
3. Na verloop van tijd komt de band los. In dat geval kan je deze terug strakker afstellen door de afstelbouten, beiden een hele draai met de klok mee te draaien. Doe dit opnieuw tot dat de band strak is. Draag er zorg voor dat beiden bouten tegelijk afgesteld worden om de correcte verhouding te verkrijgen.

Loopband smeren

BELANGRIJKE OPMERKING:

U moet uw loopband smeren voordat u deze voor het eerst gebruikt.

LOOPBAND & LOOPBANDSMEERMIDDEL:

Het smeren van het loopvlak en de loopband is essentieel, aangezien de wrijving tussen beide de levensduur en werking van de loopband beïnvloedt. Het wordt daarom aanbevolen om het loopvlak en de band regelmatig te controleren.

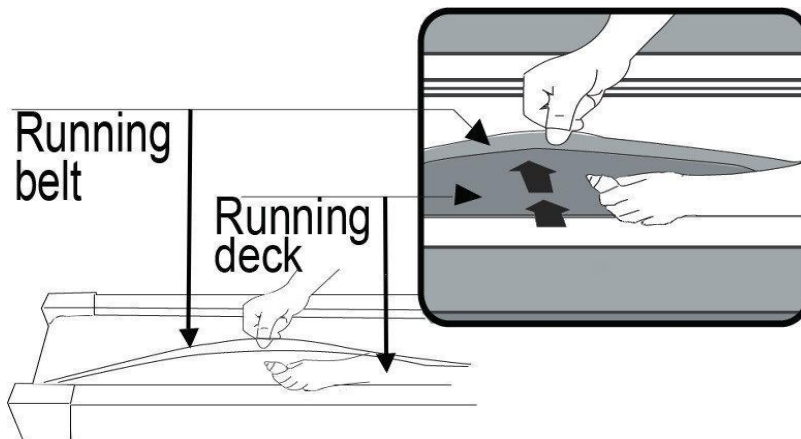
WAARSCHUWING:

Koppel de loopband altijd los van het stopcontact voordat u het apparaat schoonmaakt, smeert of repareert.

HOE TE SMEREN:

Til de band aan één kant op en breng smeermiddel aan op het loopvlak. Gebruik een doek om het smeermiddel grondig over het loopvlak te verdelen. Herhaal dit proces voor de andere kant.

De bewegende onderdelen moeten vrij en stil draaien. Afwijkingen in bewegende onderdelen beïnvloeden de veiligheid van het apparaat. Controleer regelmatig de bouten en draai ze indien nodig aan. Om de loopband beter te onderhouden en de levensduur te verlengen, wordt aanbevolen om regelmatig onderhoud uit te voeren.



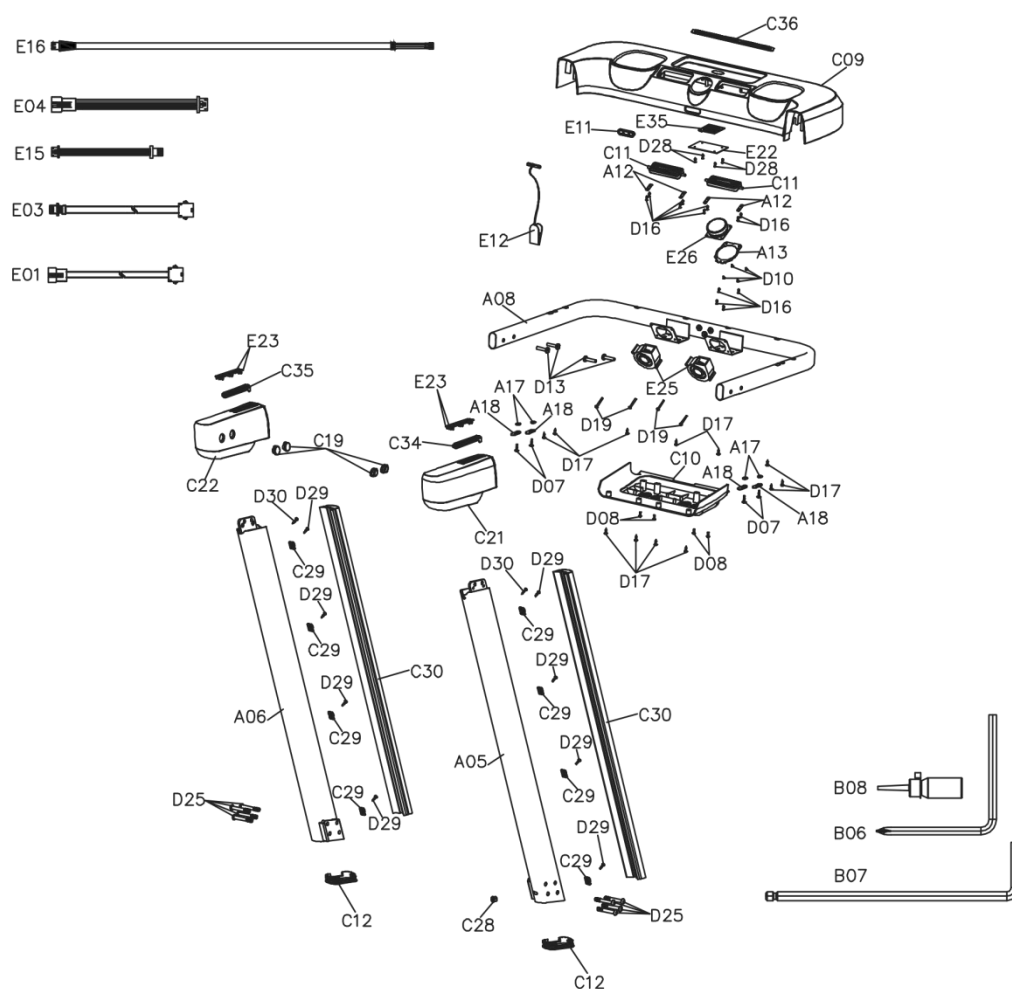
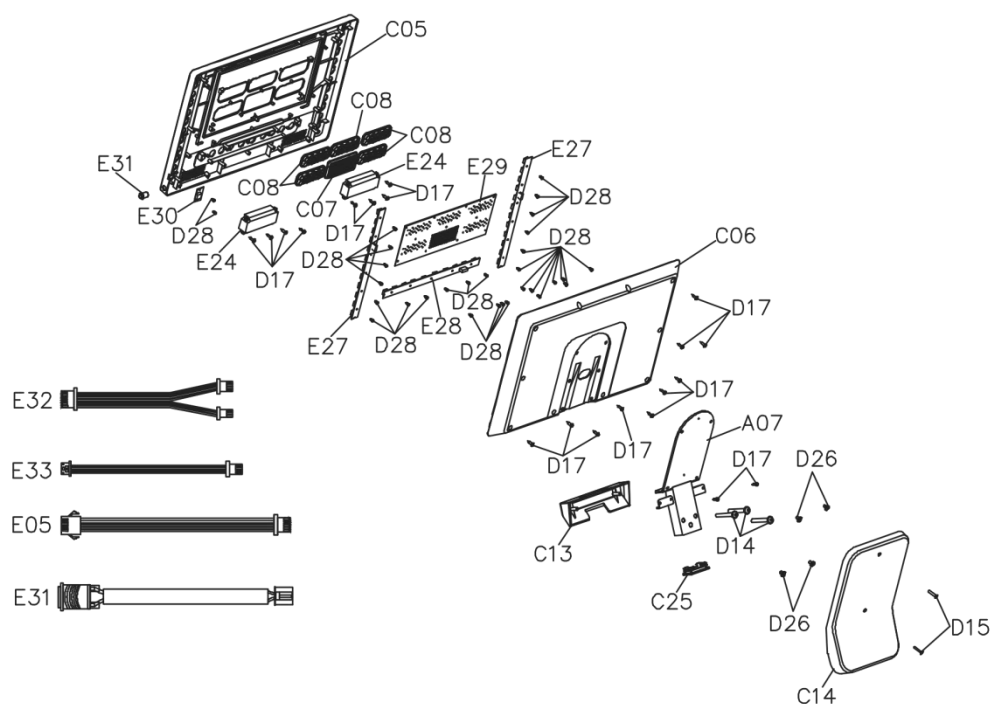
Smeerschema

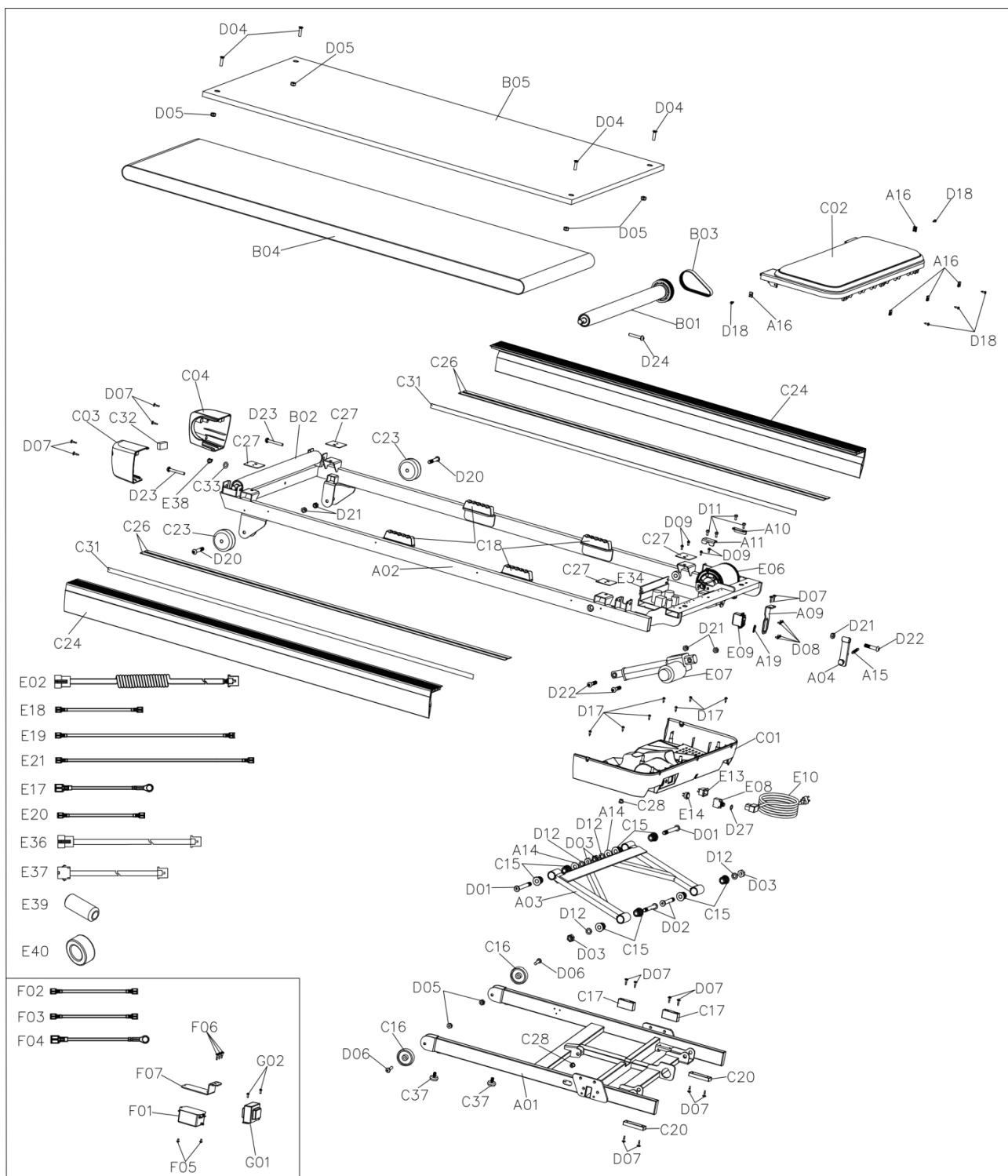
Licht gebruik (<3 uur/week) → 6 maanden

Gemiddeld gebruik (3–5 uur/week) → 3 maanden

Intensief gebruik (>5 uur/week) → 2 maanden

Explosieve tekening





Parts List

Part No.	Description	Remarks	Qty	Part No.	Description	Remarks	Qty
A01	Under Frame		1	D09	M4*12 Bolt		4
A02	Main Frame		1	D10	M3*6 Bolt		4
A03	Lifting Assembly		1	D11	M5*12 Bolt		4
A04	Rotating Assembly		1	D12	Spring Washer		4
A05	Right Upright Tube		1	D13	M8*35 Screw		4
A06	Left Upright Tube		1	D14	M8*60 Bolt		3
A07	Console Assembly		1	D15	M4*25 Bolt		2
A08	Handle Bar Assembly		1	D16	ST2.9*10 Screw		12
A09	Steering Gear Fixing Plate		1	D17	ST4.2*16 Screw		39
A10	Motor Clamp 1		1	D18	ST4.2*13 Screw		5
A11	Motor Clamp 2		1	D19	M4*35 Bolt		4
A12	Fan Fixing Plate		4	D20	M10*60 Bolt		2
A13	Knob Fixing Collar		1	D21	M10 Nut		5
A14	Lifting Spacer		2	D22	M10*45 Bolt		3
A15	Tension Spring		1	D23	M8*62 Bolt		2
A16	Motor Cover Connector		5	D24	M8*50 Bolt		1
A17	Flat Washer(Φ14)		4	D25	M10*70 Bolt		8
A18	Handle bar washer		4	D26	M6*20 Bolt		4
A19	Servo motor rotor blade		1	D27	Flat Washer (Φ16)		1
B01	Front Roller		1	D28	ST2.9*8 Screw		34
B02	Back Roller		1	D29	ST4.2X19 Screw		8
B03	Motor Belt		1	D30	ST4.2X19Screw		2
B04	Running Belt		1	E01	PCB&Control Board Connection Wire-Middle		1
B05	Running Board		1	E02	PCB&Control Board Connection Wire-Lower		1
B06	S5 Wrench		1	E03	PCB&Control Board Connection Wire-Upper		1
B07	S6 Wrench		1	E04	PCB Control Board Connection Wire		1
B08	Lubrication Oil		1	E05	Display Board Connection Wire		1
C01	Motor Cover Lower		1	E06	Motor		1
C02	Motor Cover Upper		1	E07	Lifting Motor		1
C03	Back End Cover (R)		1	E08	Circuit Breaker		1
C04	Back End Cover (L)		1	E09	Steering Gear		1
C05	Console Cover Upper (with Stickers)		1	E10	Power Wire		1
C06	Console Cover Lower		1	E11	Safety Key Socket		1
C07	Perforated Piece 1		1	E12	Safety Key		1
C08	Perforated Piece 2		5	E13	Power Socket		1
C09	Handle Bar Middle Cover-Upper		1	E14	Power Switch		1
C10	Handle Bar Middle Cover-Lower		1	E15	Knob Connection Wire		1
C11	Fan Adjusting Cover		2	E16	Handle Pulse Connection Wire		2
C12	Upright Tube Blockage		2	E17	Grounding Wire (L=200)		2
C13	Console Deco Cover-Front		1	E18	Power Cord (R, L=120)		2
C14	Console Deco Cover-Back		1	E19	Power Cord (R, L=200)		1
C15	POM Spacer		8	E20	Power Cord (B, L=120)		1
C16	Transport Wheel		2	E21	Power Cord (B, L=230)		1
C17	Main Frame Cushion		2	E22	PCB Contro Board		1
C18	Cushion		4	E23	Handle Pulse Sensor		4
C19	Caps		4	E24	Speaker		2
C20	Foot Pad		2	E25	Fan		2
C21	Handle Bar Foam-R		1	E26	Knob Set		1
C22	Handle Bar Foam-L		1	E27	Incline/Speed Quick Button Board		2

C23	Bearing Wheel		2	E28	Key Board		1
C24	Side Rail		2	E29	Display Board		1
C25	Console Assembly Blockage		1	E30	USB Socket		1
C26	Side Rail Top Foam		4	E31	Folding Switch Set		1
C27	Running Board Foam		4	E32	Key Board Wire		3
C28	Power Cord Buckle		3	E33	USB Connection Wire		1
C29	Plastic Buckle		8	E34	Control Board		1
C30	Upright Tube Deco Cover		2	E35	Wireless Charging Board		1
C31	Slide Rail Tape		2	E36	IRS Connection Wire-Front		1
C32	IRS Cushion		1	E37	IRS Connection Wire-Back		1
C33	POM Spacer		1	E38	IRS (Infrared Sensor)		1
C34	Hand Pulse Fix Seat(R)		1	E39	Magnet ring		1
C35	Hand Pulse Fix Seat(L)		1	E40	Magnet ring Φ28		1
C36	Wireless charging silicone pad		1	F01	Filter-optional		1
C37	Adjustable foot pad		2	F02	Power Cord (R, L=120mm)-optional		1
D01	M12*98 Bolt		2	F03	Power Cord (B, L=120Mm)-optional		1
D02	M12*79 Bolt		2	F04	Grounding Wire-optional		1
D03	M12 Nut		4	F05	M4*6 Bolt (Filter)-optional		2
D04	M8*32 Bolt		4	F06	ST4.2*19 Flange Screw-optional		3
D05	M8 Nut		6	F07	Filter Fixing Plate-optional		1
D06	M8*40 Bolt		2	G01	Inductance-optional		1
D07	ST4.2*19 Flange Screw		18	G02	M4*8 Bolt -optional		2
D08	M4*8 Bolt		8				





