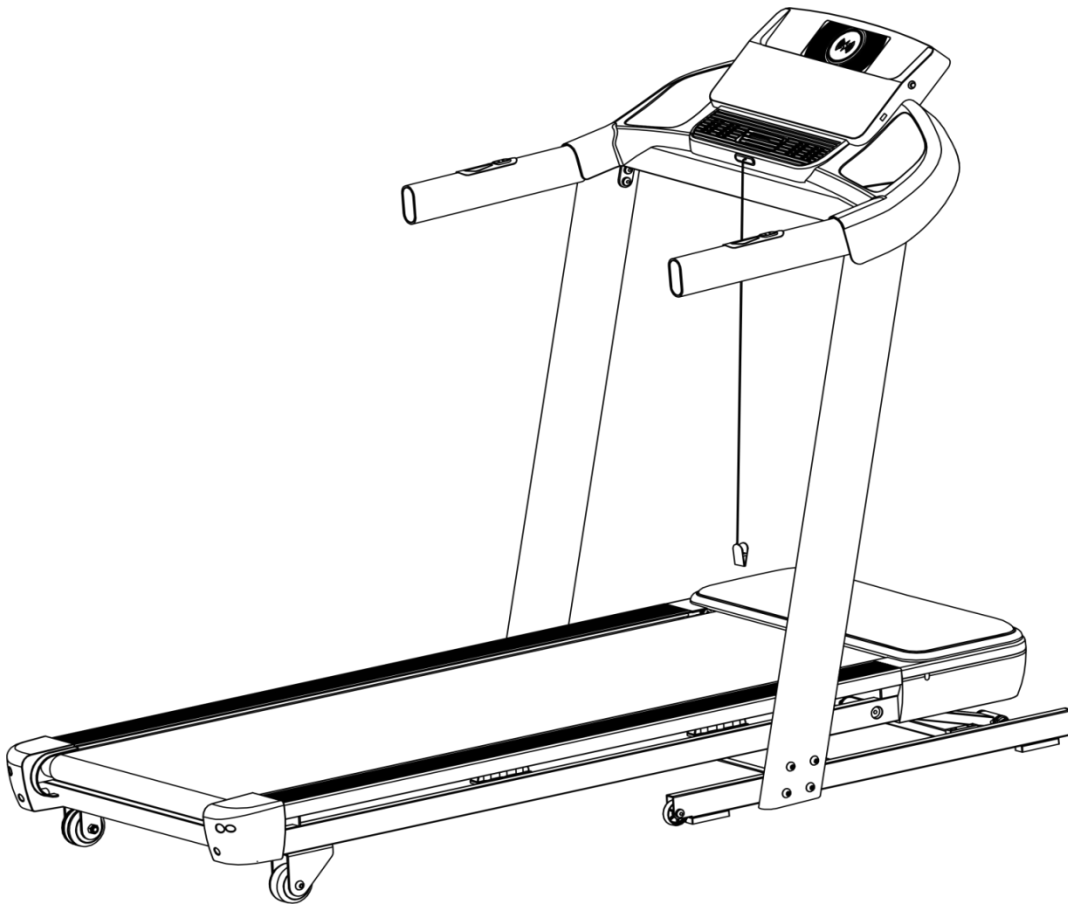


Newton Fitness TM55PTC

Gebruikershandleiding



Speciale tips:

1. Lees deze handleiding zorgvuldig door vóór installatie en gebruik.
2. Bewaar deze handleiding voor toekomstige referentie.
3. Het product kan enigszins afwijken van de afbeeldingen door model-updates.

Elektrische Veiligheidsinstructies

Bij het gebruik van een elektrisch apparaat moeten altijd basis veiligheidsmaatregelen worden gevolgd, waaronder: lees alle instructies voordat u deze loopband gebruikt.

GEVAAR – Om het risico op elektrische schokken te verminderen:

Trek altijd de stekker uit het stopcontact direct na gebruik en vóór het reinigen.

WAARSCHUWING – Om het risico op brandwonden, brand, elektrische schokken of letsel te verminderen:

- Laat de loopband nooit zonder toezicht achter terwijl deze is aangesloten.
- Trek de stekker uit het stopcontact wanneer de loopband niet in gebruik is of voordat u onderdelen op- of afneemt.
- Gebruik deze loopband alleen voor het doel zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant worden aanbevolen.
- Gebruik de loopband nooit als de snoer of de stekker beschadigd is, de loopband niet goed werkt, gevallen is, beschadigd is of in water is gevallen. Vervang beschadigde onderdelen door originele onderdelen van de fabrikant of een erkende servicepartner, of breng de loopband naar een servicecentrum voor controle of reparatie.
- Houd het snoer uit de buurt van verwarmde oppervlakken.
- Bedek nooit de luchtopeningen. Houd de luchtopeningen vrij van pluiz, haar of andere objecten. Laat geen voorwerpen in de openingen vallen.
- Gebruik de loopband niet buiten.
- Gebruik de loopband niet in de buurt van spuitbussen of waar zuurstof wordt toegediend.
- Om los te koppelen, zet de loopband uit en trek de stekker uit het stopcontact.
- Sluit de loopband alleen aan op een correct geaard stopcontact. Zie de aardingsinstructies.
- Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde fysieke, sensorische of mentale vermogens, of gebrek aan ervaring, tenzij onder toezicht of instructie van een verantwoordelijke volwassene. Houd kinderen jonger dan 13 jaar uit de buurt van de loopband.
- Draag de loopband niet aan het snoer en gebruik het snoer niet als handvat.
- Alleen voor huishoudelijk gebruik.
- Verwijder de bedieningsunit (of sleutel, of veiligheidspen) wanneer de loopband niet in gebruik is en bewaar deze buiten bereik van kinderen.

LET OP – Om verwondingen te voorkomen, wees uiterst voorzichtig bij het op- en afstappen van de bewegende band.

Lees de handleiding vóór gebruik.

Belangrijke veiligheidsinstructies

Om uw veiligheid en gezondheid te waarborgen, moet u dit apparaat correct gebruiken. Het is belangrijk om deze handleiding volledig te lezen vóór montage en gebruik. Veilig en effectief gebruik kan alleen worden bereikt als de loopband correct wordt gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

- Raadpleeg uw arts voordat u een trainingsprogramma start om te bepalen of u medische of fysieke aandoeningen heeft die uw gezondheid en veiligheid in gevaar kunnen brengen of het gebruik van de loopband kunnen beperken. Het advies van uw arts is essentieel als u medicatie gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterolniveau beïnvloedt.
- Let op signalen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige training kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u pijn, beklemming op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid ervaart. Raadpleeg uw arts voordat u doorgaat.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de loopband. Het apparaat is ontworpen voor gebruik door volwassenen.
- Plaats de loopband op een stevige, vlakke ondergrond en gebruik een beschermmat voor de vloer of het tapijt. Zorg voor minimaal 240 cm vrije ruimte achter de loopband en 60 cm aan elke zijde. Plaats de loopband niet op een oppervlak dat de luchtopeningen blokkeert.
- Controleer of alle bouten en moeren goed vastzitten voordat u het apparaat gebruikt. De veiligheid wordt alleen gewaarborgd als de loopband regelmatig wordt gecontroleerd op schade en slijtage.
- Gebruik het apparaat altijd zoals aangegeven. Als u defecte onderdelen ontdekt tijdens montage of controle, of vreemde geluiden hoort tijdens gebruik, stop onmiddellijk met het gebruik.
- Draag geschikte kleding; vermijd loszittende kleding die verstrikt kan raken.
- Plaats geen vingers of voorwerpen in bewegende onderdelen.
- De loopband is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
- Voor het tillen en verplaatsen is juiste techniek nodig om lichamelijk letsel of schade aan het product te voorkomen.
- Gebruik de loopband in koele, droge omstandigheden; vermijd opslag in extreme hitte, kou of vocht.
- Alleen bedoeld voor binnengebruik en thuisgebruik; niet voor commercieel gebruik.
- Als u zich onwel voelt of in geval van nood, pak de handgrepen met beide handen en stap op de zijrails om letsel te voorkomen.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

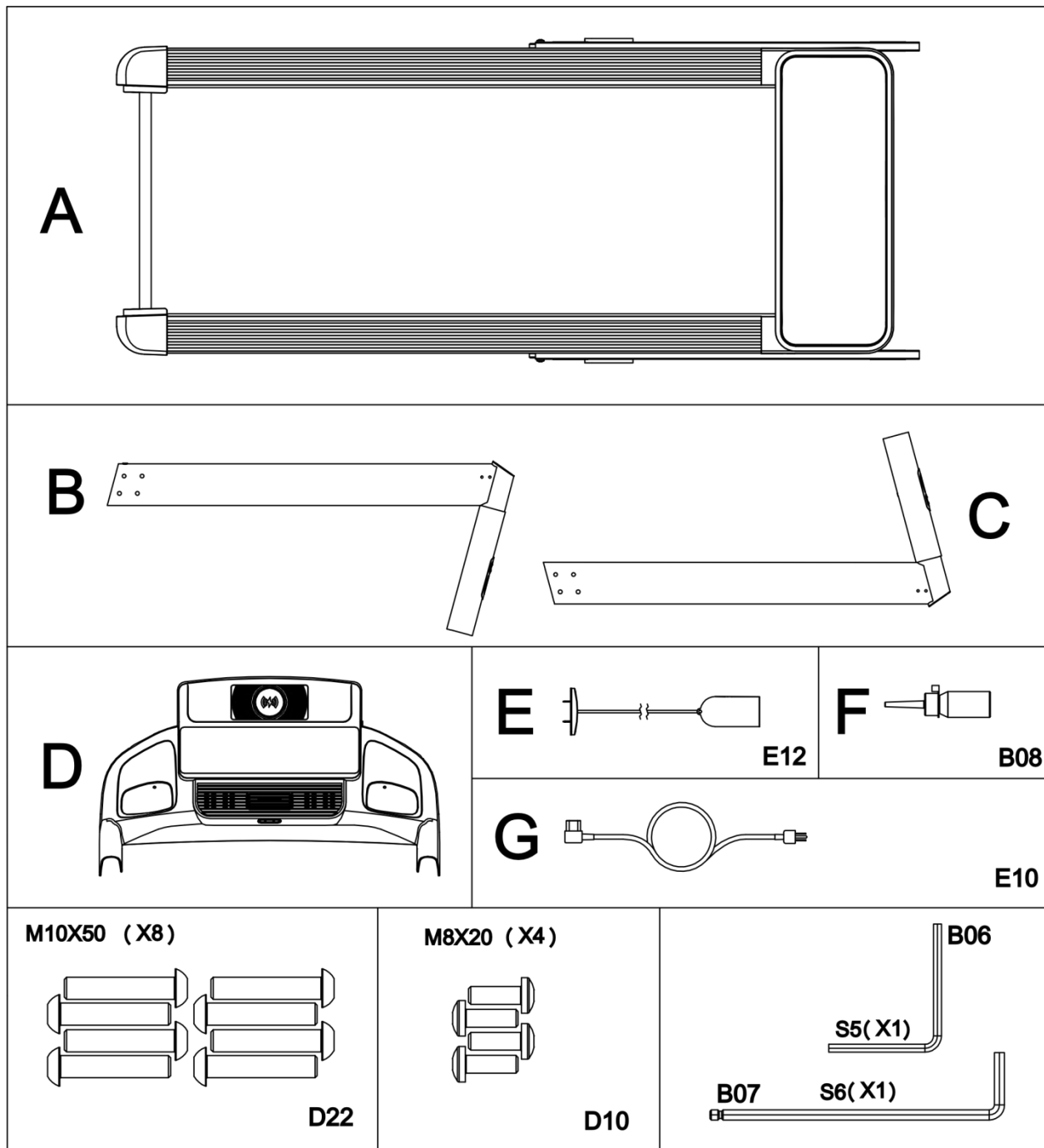
Belangrijke bedieningsinstructies

- Steek de stekker rechtstreeks in het stopcontact.
- Lees de handleiding vóór gebruik van het apparaat.
- Veranderingen in snelheid vinden niet onmiddellijk plaats.
- Wees voorzichtig bij gebruik van de loopband; afleiding kan leiden tot verlies van balans en afwijken van het midden van de band, wat ernstig letsel kan veroorzaken.
- De loopband start op een lage snelheid. Ga tijdens het starten op de zijrails staan en stap pas op de band zodra deze beweegt.
- Er is een veiligheidssleutel aanwezig voor noodgevallen. De loopband werkt alleen als de sleutel in de console is geplaatst. Bij een noodgeval, verwijder de sleutel om de band direct te stoppen. Het scherm reset zodra de sleutel opnieuw wordt geplaatst.
- Dit apparaat is alleen voor volwassen gebruik. Kinderen mogen niet spelen of de loopband gebruiken; altijd onder toezicht van een volwassene.
- Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, moeten een arts raadplegen voordat zij een trainingsprogramma starten.
- Drink altijd voldoende water tijdens en na het sporten.
- Til de loopband niet op.
- Het loopvlak moet worden gesmeerd vóór het eerste gebruik.

Montageonderdelen en benodigde gereedschappen

Controleer zorgvuldig of alle onderdelen compleet en in goede staat zijn.

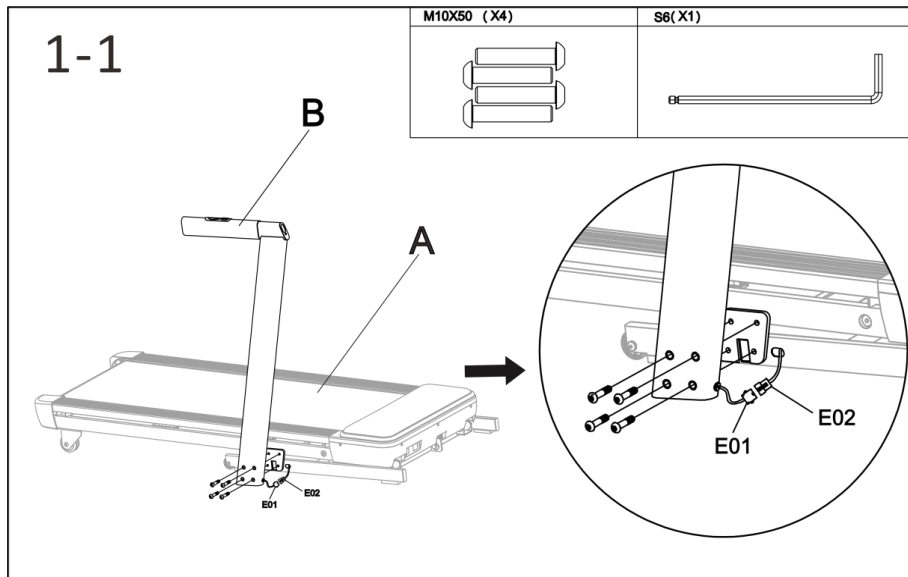
Bij ontbrekende of beschadigde onderdelen, neem contact op met de klantenservice.



Montage van de loopband

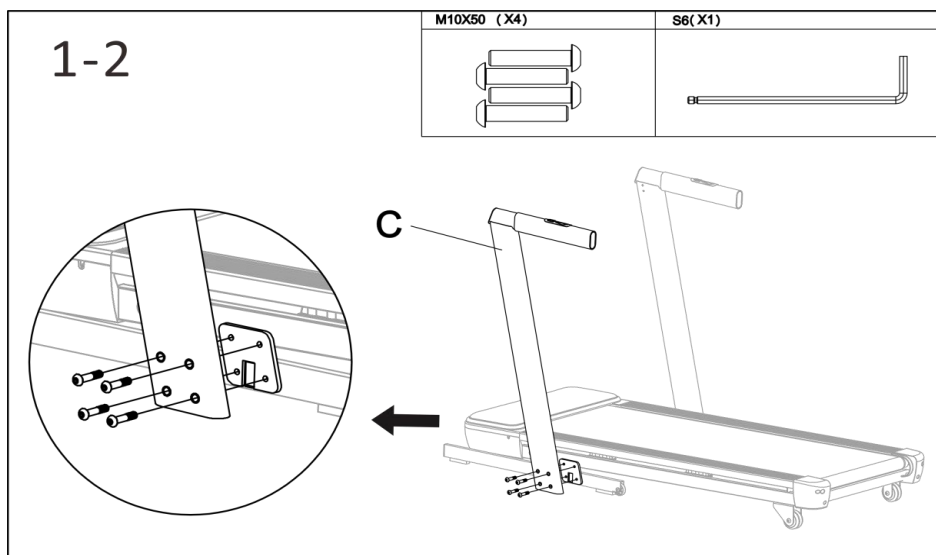
Stap 1: Bevestig de rechter staande buis

- Verbind de signaaldraadpinnen E01 (onder) en E02, en plaats de draad in het linker framegat. Zorg dat de draden niet worden vastgeklemd tijdens montage.
- Bevestig de rechter staande buis (B) aan het hoofdframe.
- Gebruik de meegeleverde inbussleutel en bouten, maar draai nog niet volledig vast.



Stap 2: Bevestig de linker staande buis

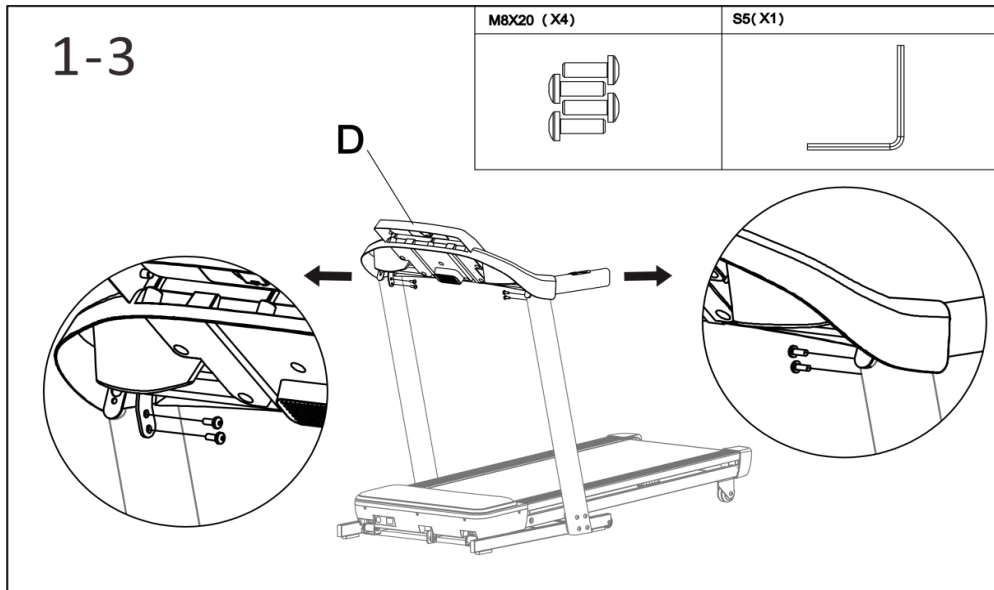
- Bevestig de linker staande buis (C) aan het hoofdframe.
- Bevestig met bouten en de inbussleutel.
- Draai ook hier voorlopig alleen voor.



Stap 3: Bevestig de console

- Monteer het consoleset (D) op beide staande buizen.
- Bevestig met de bouten en draai nu alle bouten volledig vast.

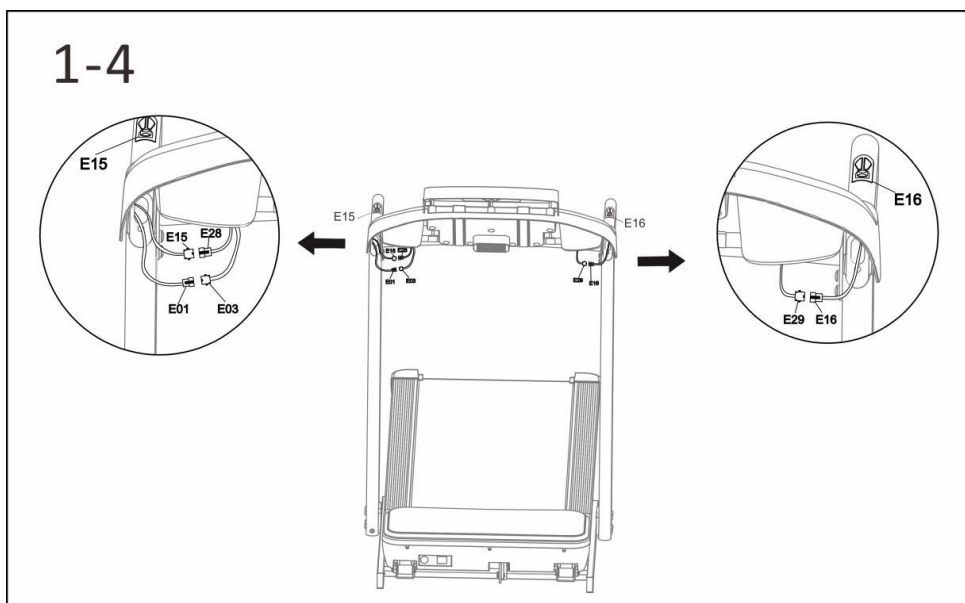
⚠ Tip: Zorg dat de draden niet worden vastgeklemd tijdens montage.



Stap 4: Verbind linker- en rechter signaaldraad

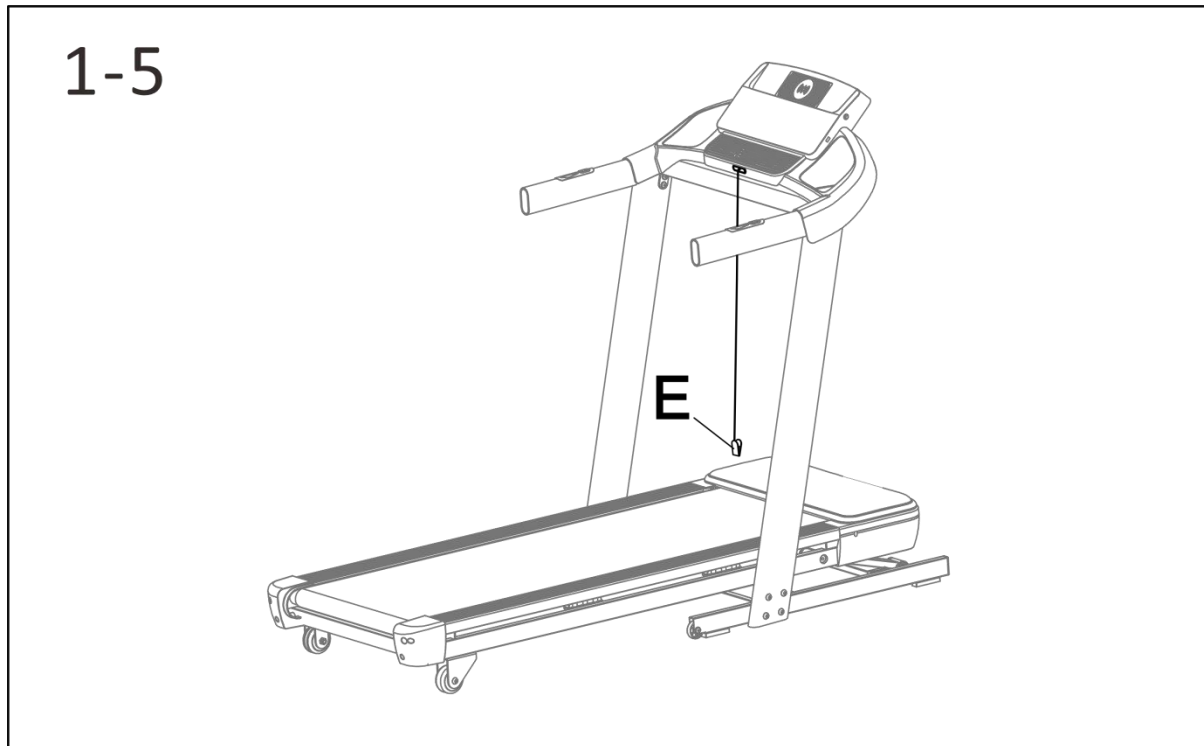
- Verbind rechter signaaldraadpinnen: E03 & E01 (boven), E28 & E15.
- Verbind linker signaaldraadpinnen: E16 & E29.
- Voer de draden terug in de buizen.

⚠ Tip: Zorg dat de draden niet worden vastgeklemd.



Stap 5: Bouten volledig aandraaien & veiligheidssleutel plaatsen

- Draai alle bouten van stap 1 en 2 volledig vast.
- Plaats de veiligheidssleutel (E) in de console.



Montage voltooid!

Controleer of alle bouten stevig zijn aangedraaid voordat u de loopband gaat gebruiken.

Hoe op -& uitklappen

Belangrijke mededeling: PowerTouch Loopband – instructies voor op & uitklappen

Om schade te voorkomen en correct gebruik van uw PowerTouch-loopband te garanderen, volgt u de onderstaande richtlijnen:

Niet handmatig vouwen of uitklappen

De loopband gebruikt een automatisch PowerTouch-systeem. Handmatige bediening kan interne onderdelen beschadigen en de garantie ongeldig maken.

Hoe te vouwen/uitklappen

- Druk op de “**FOLD/UNFOLD**” knop op het bedieningspaneel om de loopband omhoog of omlaag te bewegen.
- De loopband zal automatisch bewegen.

Waarschuwing:

- Handmatige kracht kan de liftmotor beschadigen of het frame uitlijnen.
- Als er geen reactie is, houd de “**FOLD/UNFOLD**” knop ingedrukt.
- Volg deze stappen om veilig gebruik te garanderen en de prestaties van uw loopband te behouden.

Deze loopband heeft een elektrische vouwfunctie, bediend via de knop rechts op de console (knop nr. 1: FOLD/UNFOLD).

Uitklappen van de loopband

Let op: Controleer vóór het uitklappen of er geen mensen, huisdieren of objecten onder het loopvlak staan om letsel door beknelling te voorkomen.

- Als de loopband gevouwen is en het scherm de status **FOLD** toont, druk kort op de **FOLD/UNFOLD** knop om uit te klappen.
- Tijdens het uitklappen zal het scherm **UNFOLDING** tonen. Het uitklappen is voltooid als er geen belemmering is en de machine gaat in de stand-by modus.
- Druk tijdens het uitklappen opnieuw op de knop om het proces te pauzeren; het scherm toont **FOLDPAUSE**. Druk opnieuw om verder te gaan.

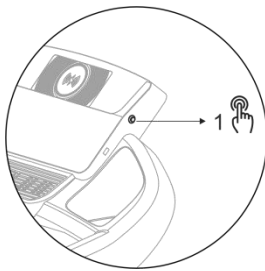
Waarschuwing:

- Houd voldoende afstand van de loopband tijdens uitklappen.
- De loopband is voorzien van een infraroodsensor. Als de sensor een persoon of huisdier te dicht bij de machine detecteert, klinkt een waarschuwingssignaal en pauzeert het uitklappen. Verlaat het detectiegebied; na 2–4 seconden gaat het uitklappen door.

Inklappen van de loopband

Let op: Controleer vóór het vouwen of er geen mensen, huisdieren of objecten op het loopvlak staan.

- Als de loopband volledig is uitgeklat en u wilt vouwen, druk op knop nr. 1 (**FOLD/UNFOLD**) om te vouwen.



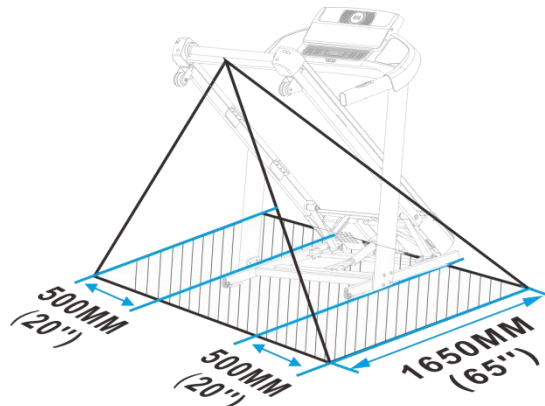
- Tijdens het vouwen toont het scherm **FOLDING**.
- Druk opnieuw op de knop om te pauzeren; het scherm toont **FOLDPAUSE**. Druk opnieuw om het proces te hervatten.

Gedwongen uitklappen

- Als de loopband gevouwen is en u wilt deze uitklappen, houd de **FOLD/UNFOLD** knop 2 seconden ingedrukt. De machine zal geforceerd uitklappen.

Let op:

- Als er iemand op het loopvlak staat bij een vouwhoek $\leq 30^\circ$, detecteert het systeem een obstructie en gaat de machine van **FOLDING** naar **UNFOLDING**.
- Als de vouwhoek $> 30^\circ$ en er is een obstructie, stopt het vouwen; het scherm toont **FOLD**. Druk op **FOLD/UNFOLD** om hervatten.

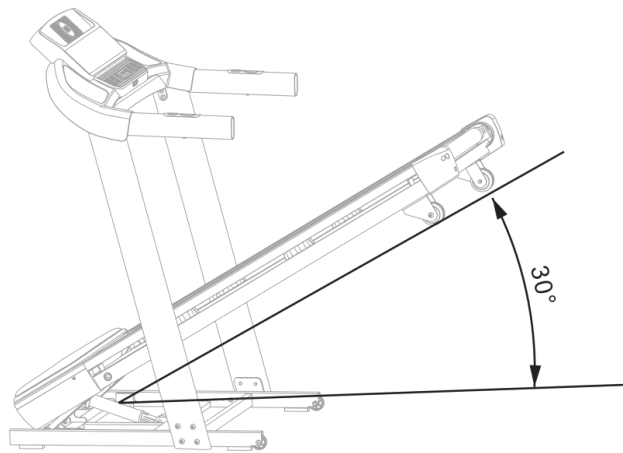


Gedwongen uitklappen

- Als de loopband gevouwen is en u wilt deze uitklappen, houd de **FOLD/UNFOLD** knop 2 seconden ingedrukt. De machine zal geforceerd uitklappen.

Let op:

- Als er iemand op het loopvlak staat bij een vouwhoek $\leq 30^\circ$, detecteert het systeem een obstructie en gaat de machine van **FOLDING** naar **UNFOLDING**.
- Als de vouwhoek $> 30^\circ$ en er is een obstructie, stopt het vouwen; het scherm toont **FOLD**. Druk op **FOLD/UNFOLD** om uitklappen te hervatten.



Verplaatsen en juiste plaatsing van de loopband

- Plaats de loopband op een stevige, vlakke ondergrond.
- Zorg voor een beschermende mat onder de loopband om schade aan vloer of tapijt te voorkomen.
- Voor veiligheid moet er minimaal **240 cm vrije ruimte achter** de loopband en **60 cm aan beide zijden** zijn.
- Plaats de loopband niet op een oppervlak dat de luchtopeningen blokkeert.

Belangrijke elektrische informatie

WAARSCHUWING:

- Controleer vóór gebruik of de stroomvoorziening correct is. Onjuiste stroom kan schade aan de loopband of letsel veroorzaken.

Aarding

- Dit product moet geaard worden. Aarding vermindert het risico op elektrische schokken.
- Steek de stekker alleen in een correct geïnstalleerd en geaard stopcontact volgens lokale voorschriften. Gebruik geen adapter.

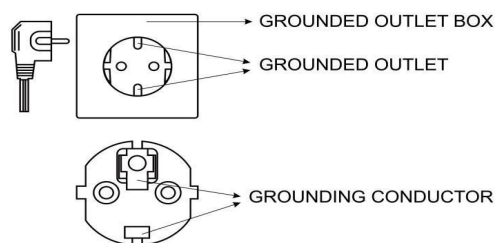
GEVAAR:

- Een verkeerde aansluiting van de aardingsdraad kan leiden tot elektrische schokken. Raadpleeg een gecertificeerde elektricien bij twijfel.
- Verwijder nooit de meegeleverde stekker of pas deze aan.

WAARSCHUWING:

- Gebruik **nooit** een GFCI-stopcontact.
- Houd de voedingskabel uit de buurt van bewegende onderdelen, incl. liftmechanisme en transportwielen.
- Gebruik geen generator of UPS.
- Verwijder geen kap zonder eerst de stroom uit te schakelen.
- Stel de loopband niet bloot aan regen of vocht; niet geschikt voor buitengebruik of ruimtes met hoge luchtvochtigheid.

GROUNDING METHODS



(A)

Bedieningshandleiding – Display

Schereweergave:

-3' 20:25 358 100

1.  **Helling:**
toont

huidige helling. Druk op **INCLINE** $\wedge$ / $\vee$ om aan te passen van -3% tot 10%.

2.  **Afstand:** toont afgelegde afstand.

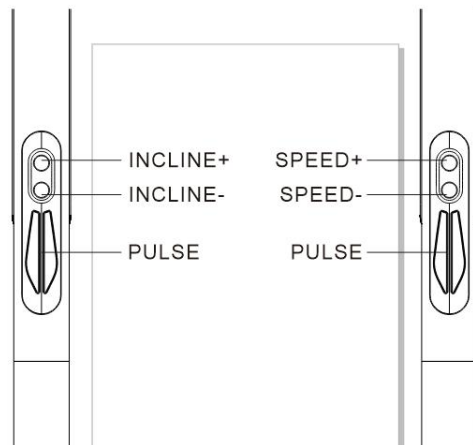
3.  **Tijd:** toont verstreken tijd; start bij 0:00. Bereikt de tijd het maximum, stopt de machine automatisch.

○ Afstand en tijd delen hetzelfde venster; wisselen om de 5 seconden.

4.  **Calorieën:** toont verbruikte calorieën.

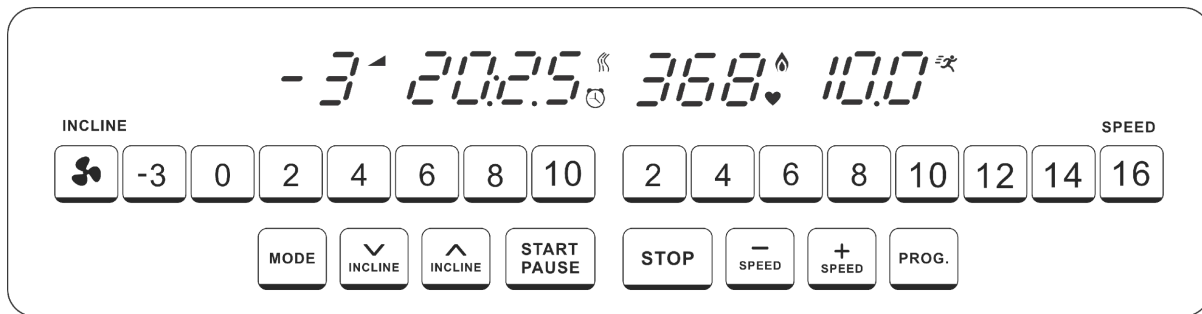
5.  **Pols:** houdt handpolssensor vast of verbind via Bluetooth hartslagmeter; na ca. 5 sec verschijnt de hartslag.

○ Dit is alleen ter referentie, geen medisch advies.



6.  **Snelheid:** druk op **SPEED** +/- om de snelheid aan te passen (1–16 km/h).

Functie van de consoleknoppen



- **Ventilatorknop:** eerste druk: niveau 1, tweede druk: niveau 2, derde druk: uit.
- **INCLINE** (-3, 0, 2, 4, 6, 8, 10): snelkeuze helling.
- **SPEED** (2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16): snelkeuze snelheid.
- **MODE:** selecteer tijd, afstand of calorieën aftellen. Start met **START/PAUSE**.

Voorbeeld instellen:

Tijd aftellen

- *Stand-by* → *MODE* → *TIME* → *stel tijd in met INCLINE/SPEED* → *START/PAUSE*.

Afstand aftellen

- *Stand-by* → *MODE* → *DISTANCE* → *stel afstand in* → *START/PAUSE*.

Calorieën aftellen

- *Stand-by* → *MODE* → *CALORIES* → *stel calorieën in* → *START/PAUSE*.
- **INCLINE** ∨ / ∧: helling verlagen / verhogen.
- **START/PAUSE:** starten/pauzeren.
- **STOP:** stoppen.
- **SPEED** - / +: snelheid aanpassen per 0,1 km/h.

Programma-instellingen

11.1 Standaardprogramma's

- *Stand-by* → druk op **PROG** → kies uit 26 standaardprogramma's met **INCLINE** $\pm$.
- Stel de tijd voor elk programma in met **SPEED** $\pm$.
- Druk op **START/PAUSE** om te starten.

Opmerkingen:

- Elk programma heeft 16 secties.
- Tijdens een sectie kunnen snelheid en helling aangepast worden. Bij een nieuwe sectie worden de standaardinstellingen weer gevolgd.
- Na afloop van alle secties stopt de loopband automatisch.

		TIME INTERVAL= setting time/16 (Speed Unit: kilometer per hour)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	2	3	3	5	3
	SLOPE	-2	-2	-1	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-2	-1	-1	-1	-1	-1
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	4	2	2	5	4	2
	SLOPE	-2	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	4	2	4	5	3	2
	SLOPE	-1	0	0	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-1	-1	1	0	-1	-1
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	5	6	6	4	4	3
	SLOPE	-1	0	0	-1	-1	0	0	0	-1	-1	-1	-1	1	0	-1	-1
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	3	3	6	5	4	2
	SLOPE	0	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	-1	-1	-1
P6	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	4	2	5	4	3	2
	SLOPE	0	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	-1
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	6	5	3	3
	SLOPE	1	1	1	1	0	0	3	3	3	4	4	5	5	2	1	1
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	2	3	4	4	2
	SLOPE	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6	6	6	7	5	3	0
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	4	5	6	3	3	2
	SLOPE	2	2	2	3	3	3	1	1	3	3	2	2	5	4	1	-1
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	4	2	4	4	3	3
	SLOPE	2	3	3	3	4	2	5	5	1	1	1	2	2	5	3	0
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	9	9	5	5	4	3
	SLOPE	1	2	0	-1	3	3	-1	-1	-1	-1	-1	1	2	2	-1	-3
P12	SPEED	2	4	9	9	5	9	5	8	5	9	9	9	5	7	6	3
	SLOPE	-2	-1	0	-1	0	2	2	-3	-3	-1	0	2	4	2	0	0
P13	SPEED	2	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	9	9	4	3
	SLOPE	0	0	2	3	2	0	0	4	2	0	-1	-3	-3	0	-1	-2

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
	SLOPE	1	1	1	1	0	0	3	3	3	4	4	5	5	2	1	1
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	6	6	4	4	2	2
	SLOPE	0	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	-1	-1	-1
P16	SPEED	2	3	3	3	4	5	5	5	3	3	2	4	2	3	5	3
	SLOPE	-2	-2	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-2	-2	-1	-1	-2	-1	-1
P17	SPEED	2	4	4	4	6	5	6	6	6	4	2	4	2	5	4	2
	SLOPE	-2	-1	-1	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	0	0	-1	-1
P18	SPEED	2	4	4	4	7	6	6	7	7	4	4	4	2	5	3	2
	SLOPE	-1	0	0	0	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	1	1	-1	-1	1
P19	SPEED	2	5	5	7	5	6	7	7	7	8	6	5	6	4	4	3
	SLOPE	-1	0	0	0	0	0	-1	-1	-1	-1	-1	-1	1	1	-1	-1
P20	SPEED	2	4	4	7	7	5	6	5	6	7	6	3	3	5	4	2
	SLOPE	0	0	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	0	-1	-1
P21	SPEED	2	4	4	6	8	4	5	8	6	7	5	4	2	4	3	2
	SLOPE	0	2	2	1	1	0	2	1	0	0	0	1	1	0	0	-1
P22	SPEED	2	3	3	5	3	3	4	4	5	3	6	3	6	5	3	3
	SLOPE	1	1	1	0	3	3	1	0	3	4	4	5	5	6	1	1
P23	SPEED	2	3	3	7	4	6	7	6	7	4	3	4	2	4	4	2
	SLOPE	1	2	2	3	3	4	2	3	5	6	6	6	7	7	3	0
P24	SPEED	2	4	4	4	7	7	7	8	4	8	6	4	5	3	3	2
	SLOPE	2	2	2	3	1	1	3	3	3	3	2	2	5	6	1	-1
P25	SPEED	2	5	5	5	7	7	7	8	4	7	5	4	5	3	3	2
	SLOPE	1	2	2	3	1	1	3	3	2	2	4	4	6	6	3	-3
P26	SPEED	2	4	4	5	8	7	7	8	4	8	6	4	5	3	3	2
	SLOPE	1	2	2	3	2	2	3	3	4	4	2	2	5	6	6	-1

11.2 Zelf-instelbare programma's (U1–U5)

- *Stand-by* → **PROG** → *kies U1–U5*.
- Stel gewenste tijd in met **SPEED** ± of **INCLINE** ±.
- Elk programma heeft 16 secties; gebruik **MODE** om door secties te navigeren en **SPEED/INCLINE** om waarden aan te passen.
- Druk op **START/PAUSE** om te starten.
- Maximaal instelbare tijd: 99 minuten.

11.3 Hartslagprogramma's (HP1–HP3)

- Vereist Bluetooth hartslagmonitor, bij voorkeur borstband.
- *Stand-by* → **PROG** → *HP1, HP2 of HP3* → *stel doelduur in* → **START**.
- Standaardinstellingen:

Programma	Leeftijd	Doelhartslag (BPM)	Max snelheid
HP1	30	142	8 km/h
HP2	30	161	9 km/h
HP3	30	190	10 km/h

Hartslag aanpassen:

1. *Na selectie HP-programma → **MODE** → stel leeftijd in.*
 2. ***MODE** → stel gewenste hartslag in (100–210 BPM).*
 3. ***MODE** → stel doelduur in.*
 4. ***START** → begin.*
- Snelheid en helling passen automatisch aan om doelhartslag te behouden.
 - Hartslaggegevens zijn alleen ter referentie, geen medisch advies.

11.4 Bodyfat-test

- *Stand-by → **PROG** → **FAT**.*
- *Stel geslacht, leeftijd, lengte en gewicht in (**F1–F4**).*
- *Druk op **MODE** → **F5** → houd handpolssensoren 5 sec vast → scherm toont vetpercentage.*

Interpretatie vetpercentage:

- ≤ 19 : Dun
- 20–25: Normaal
- 26–29: Overgewicht
- ≥ 30 : Obesitas

Waarschuwing: dit is alleen referentie, geen medisch advies.

Bluetooth-functionaliteit

App-connectie

- **Kinomap:** voeg nieuwe apparatuur → FTMS → kies “TM55PTC” → **START/PAUSE** op loopband.
- **Zwift:** kies “RUN SPEED” → selecteer “TM55PTC” → **START/PAUSE**.
- **Fitshow:** selecteer “Treadmill” → kies “TM55PTC”.

Bluetooth-audio

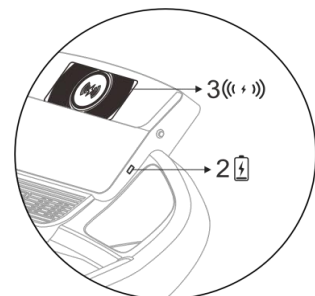
- Activeer Bluetooth op apparaat → kies “TM55PTC-A” → audio via luidspreker loopband.
- Volume instellen via apparaat of loopband.

Verbinden met draadloze hartslagmonitor

- Vereist Bluetooth-compatibel apparaat met hartslaguitzending.
- Houd apparaat binnen 5 m van loopband.
- Schakel hartslaguitzending in op wearable om weergave op loopband te activeren.

Opladen apparaat

- **USB:** verbind met USB-poort.
- **Draadloos:** plaats op aangewezen laadvlak (controleer compatibiliteit).



Smeermiddelen herinnering

- Na 300 km (187 mijl) geluidssignaal **OIL** → *smeer midden van loopvlak.*
- Druk **STOP** 3 seconden → *waarschuwing verdwijnt.*

Veiligheidsslot

- *Verwijder veiligheidssleutel → loopband stopt onmiddellijk, scherm toont "---".*
- *Machine werkt pas weer bij terugplaatsen sleutel.*

Energiebesparing

- *10 minuten geen gebruik → systeem in energiebesparingsmodus, scherm uit.*
- *Druk op een knop → scherm aan.*

Probleemoplossingen

Probleem	Mogelijke oorzaak	Aanbevolen actie
Loopband start niet	Niet aangesloten	Stekker in stopcontact steken
Veiligheidssleutel niet geplaatst, console toont “---- - ---”	Plaats sleutel in console	Veiligheidssleutel plaatsen
Loopband scheef	Ongelijk gespannen riem	Achterste rolbouten aan beide zijden afstellen
Display werkt niet	Losse verbinding	Controleer alle draden tussen PCB en besturingsbord
Foutcodes E01–E05	Overstroom, lage spanning, hoge spanning of hardwareproblemen	Zet uit, herstart of vervang controlebord volgens code
Foutcodes E06–E09	Motor of motordraad fout	Controleer bedrading, vervang indien beschadigd
Fout E10	Overbelasting	Zet uit, herstart, vervang controlebord of motor indien nodig
Fout E12	Communicatiefout	Controleer alle verbindingen tussen console en controlebord

Fout E15

Servo motor defect

Machine werkt normaal, maar helling en vouwen uitgeschakeld; servo recalibreren:

1. Veiligheidssleutel verwijderen
2. Houd Incline- en Speed- ingedrukt voor 3 sec
3. Loslaten bij pieptoon
4. Wacht tot recalibratie klaar

Onderhoud & reiniging

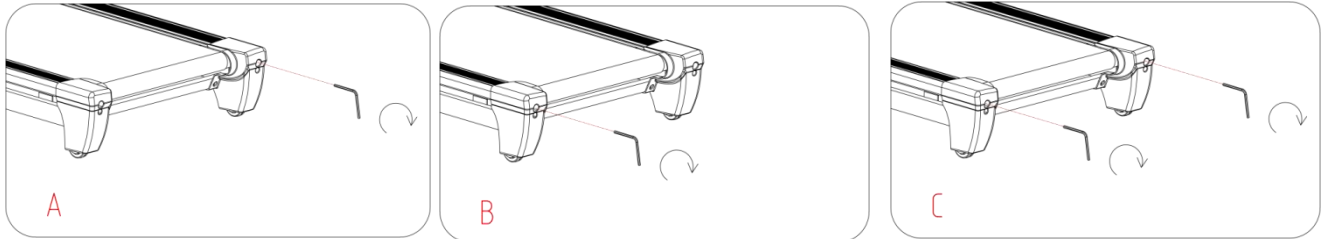
- Regelmatig schoonmaken verlengt de levensduur.
- Verwijder stof en vuil van de loopband en beide kanten van het loopvlak.
- Houd schoenen schoon om slijtage van loopvlak en riem te voorkomen.
- Gebruik een vochtige doek voor reiniging van het loopvlak.
- Kinderen mogen niet zelfstandig schoonmaken of onderhoud uitvoeren.
- *Voor optimale werking: elke 2 uur gebruik → 10 minuten uitschakelen; volledig uitschakelen bij niet-gebruik.*

Controle riemspanning

- *Te los → glijden bij hardlopen.*
- *Te strak → verminderde motorprestaties en meer wrijving.*
- Ideale spanning: riem 50–75 mm vanaf loopvlak optillen.

Riem centreren

- Plaats loopband op vlakke ondergrond, snelheid 6–9 km/h.
- Centreer de riem als deze naar één kant afwijkt, dit kan door de afstelschroef een kwart te draaien naar de in te stellen kant



Smeren van de loopband

Belangrijk: altijd smeren vóór eerste gebruik.

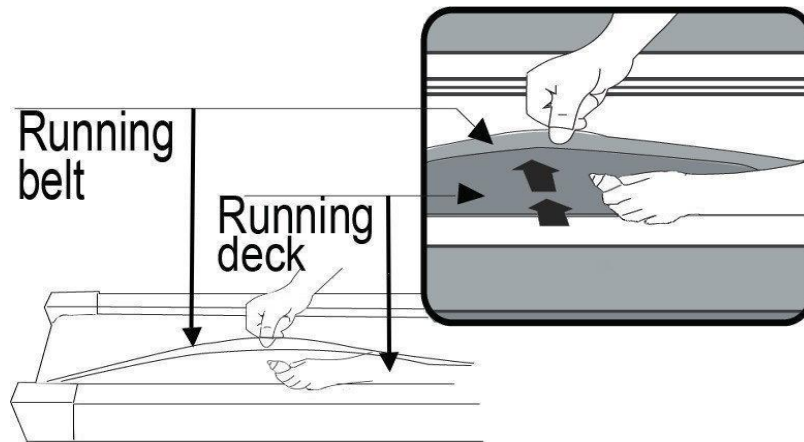
Loops riem & smeermiddel

- Wrijving tussen loopvlak en riem beïnvloedt levensduur en prestaties.
- Inspecteer regelmatig en smeer indien nodig.

WAARSCHUWING: altijd stroom uitschakelen vóór reiniging of smeren.

Smeerinstructies

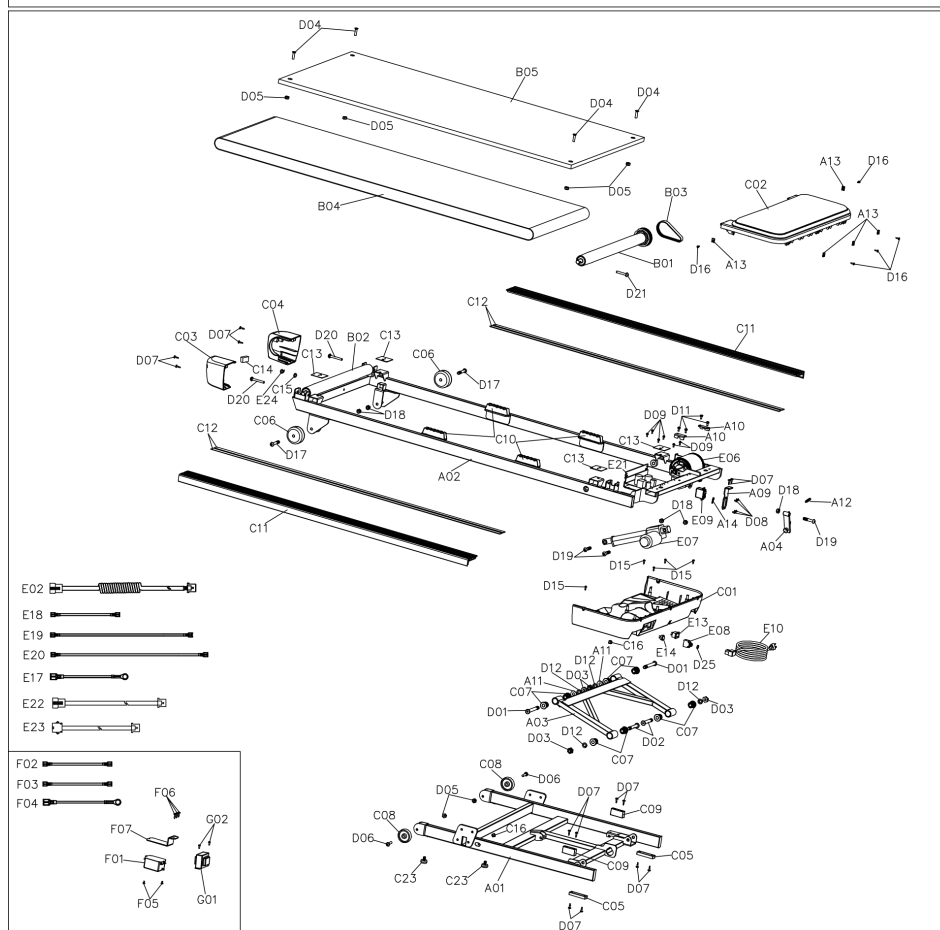
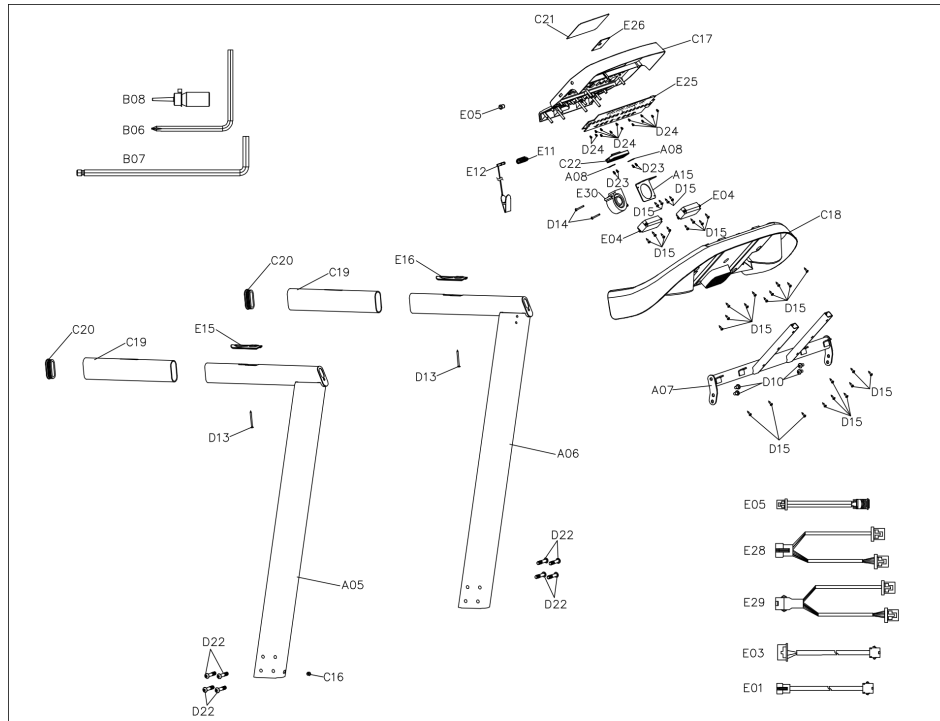
1. Til de riem aan één kant op en breng smeermiddel aan op loopvlak.
2. Gebruik doek om smeermiddel gelijkmatig te verdelen.
3. Herhaal voor andere zijde.
4. Controleer bewegende onderdelen regelmatig en draai bouten aan indien nodig.
5. Regelmatig onderhoud verlengt de levensduur van de loopband



Smeerschema

- *Licht gebruik (<3 uur/week) → 6 maanden*
- *Gemiddeld gebruik (3-5 uur/week) → 3 maanden*
- *Intensief gebruik (>5 uur/week) → 2 maanden*

Exploded view



Parts List

Part No.	Description	Remarks	Qty	Part No.	Description	Remarks	Qty
A01	Bottom frame		1	D10	Bolt M8*20		4
A02	Main frame		1	D11	Bolt M5*12		4
A03	Incline frame		1	D12	Spring washer		4
A04	Hook		1	D13	Screw ST4.2*65		2
A05	Upright tube (R)		1	D14	Bolt M4*35		2
A06	Upright tube (L)		1	D15	Screw ST4.2*16		37
A07	Console frame		1	D16	Screw ST4.2*13		5
A08	Fan blade plate		2	D17	Bolt M10*60		2
A09	Servo motor plate		1	D18	Nut M10		5
A10	Motor clamping plate		2	D19	Bolt M10*45		3
A11	Incline clamping plate		2	D20	Bolt M8*62		2
A12	Spring		1	D21	Bolt M8*50		1
A13	Clamp		5	D22	Bolt M10*50		8
A14	Servo motor rotor blade		1	D23	Screw ST2.9*8		4
A15	Fan plate		1	D24	Screw ST2.9*6		14
B01	Front roller		1	D25	Flat washer		1
B02	Back roller		1	E01	Signal wire-middle		1
B03	Motor belt		1	E02	Signal wire-bottom		1
B04	Running belt		1	E03	Signal wire-top		1
B05	Running board		1	E04	Speaker		2
B06	5# Allen key		1	E05	Power folding switch		1
B07	6# Allen key		1	E06	Motor		1
B08	Lubrication oil		1	E07	Lifting motor		1
C01	Motor top cover		1	E08	Circuit breaker		1
C02	Motor botto cover		1	E09	Servo motor		1
C03	Back end cover(R)		1	E10	Power wire		1
C04	Back end cover(L)		1	E11	Safety key base		1
C05	Foot pad		2	E12	Safety key		1
C06	Load wheel		2	E13	Power socket		1
C07	Bushing		8	E14	Power switch		1
C08	Transport wheel		2	E15	Hand pulse with speed		1
C09	Bottom frame cushion		2	E16	Hand pulse with incline		1
C10	Main frame cushion		4	E17	Grounding wire		2
C11	Side rail		2	E18	Connection wire(R-120)		2
C12	Side rail foam		0.5 4	E19	Connection wire(R-200)		1
C13	Running belt foam		4	E20	Connection wire(B-230)		1
C14	EVA pad		1	E21	Control board		1
C15	POM pad		1	E22	Infrared connection wire-front		1
C16	Power wire buckle		3	E23	Infrared connection wire-back		1

C17	Console top cover		1	E24	Infrared Sensor		1
C18	Console bottom cover		1	E25	Console MCU board		1
C19	Handle bar foam		2	E26	Wireless charging board		1
C20	Handle bar cap		2	E27			
C21	Wireless charging silicone pad		1	E28	Speed button wire		1
C22	Fan cover		1	E29	Incline button wire		1
C23	Adjustable foot pad		2	E30	Fan		1
D01	Bolt M12*98		2	F01	Filter-optional		1
D02	Bolt M12*79		2	F02	Connection wire(R- 120)-optional		1
D03	Nut M12		4	F03	Connection wire(B- 120)-optional		1
D04	Bolt M8*32		4	F04	Grounding wire-optional		1
D05	Nut M8		6	F05	Bolt M4*6-optional		2
D06	Bolt M8*40		2	F06	Flanged screw ST4.2*19-optional		3
D07	Flanged screw ST4.2*19		14	F07	Filter plate-optional		1
D08	Bolt M4*8		4	G01	Inductance-optional		1
D09	Bolt M4*12		6	G02	Bolt M4*8-optional		2

